

# NID

MENSILE DI  
MEDICINA, SALUTE,  
ALIMENTAZIONE,  
BENESSERE,  
BELLEZZA  
TURISMO  
E CULTURA

**Natura docet: la Natura insegna**

**IRIDOLOGIA**

Fascino di un  
sapere antico

**TOSSICOLOGIA AMBIENTALE**

5G: prevedibili scenari

**AMPELOTERAPIA**

Curarsi con l'uva

# DNA fantasma

## Alla scoperta di una nuova libertà

# Per migliorare il benessere e la salute



MEDICAL EQUIPMENT FOR THERAPY

MEDICINA SPORTIVA - MEDICINA ESTETICA - TERAPIA PER IL DOLORE

THERAPY  
**SELF**  
MEDICAL



**S P O R T**



**INestetismi  
CELLULITE  
MACCHIE SCURE  
ELASTICITÀ**



**ESTETICA**



**MEDICALE**



**Micro-correnti e biostimolazione elettrica in radiofrequenza**

[www.biobrem.com](http://www.biobrem.com)

Dispositivo medico certificato **CE**  
Classe 2A secondo la nuova normativa europea  
Sistema di terapia brevettato **BIOBREM Therapy®**

Scienza e Società

# Genetica ondulatoria e “immaginario”



Massimo Enrico Radaelli,  
Direttore  
scientifico ND

Ἐν ἀρχῇ ἦν ὁ λόγος,  
καὶ ὁ λόγος ἦν πρὸς τὸν θεόν,  
καὶ θεὸς ἦν ὁ λόγος.  
Vangelo di Giovanni

*“In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio, e il Verbo era Dio”:* siamo abituati a questa traduzione, al punto che ci appare familiare, comunque corretta...in realtà il termine greco “λόγος” (Logos) ha molti significati: alla luce delle ricerche di Petr Petrovic Gariaev sulla parte di “DNA” precedentemente ritenuto “spazzatura” (non codificante), da lui ribattezzata “DNA fantasma” e posta in relazione ad una sorta di memoria non mendeliana, con cui è possibile “parlare”, la traduzione più attuale e letterale del “Logos” giovanneo è sicuramente “Parola” (in perfetta continuità con la leggenda medievale del Golem, automa che prendeva vita grazie alle “parole” del suo creatore). Di DNA fantasma parla, con la consueta maestria, Paola Cadonici, firma notissima ai nostri lettori e membro del Comitato scientifico di questa rivista: non certo in chiave genetica ma dal proprio particolare “osservatorio”, psicologico e sociale, frutto di una lunga esperienza professionale in cui “la voce” è denominatore comune di osservazioni, ricerca e psicoterapia. Potere della parola, potere dell’amore, potere dell’empatia, potere del pensiero: tante certezze possono cambiare alla luce delle acquisizioni di Gariaev: “Secondo la teoria ondulatoria” - scrive la Dott.ssa Cadonici - “il Pensiero cambia prima il DNA-fantasma e solo in un secondo momento avvengono dei cambiamenti nella molecola fisica. Quando diciamo a noi stessi ‘Posso farcela’, ci trasformiamo da perdenti a vincenti e quando incoraggiamo qualcuno che arretra davanti alla difficoltà, gli prestiamo il nostro credere in lui e lo aiutiamo a vedere risorse insospettate”. Un articolo di grande spessore anche filosofico, quasi una profezia e un auspicio di cambiamenti possibili (in meglio), a partire dal superamento della “rassegnazione” conseguente alla scoperta del DNA. “Vittime e beneficiari insieme del contenuto dei suoi filamenti, abbiamo pensato a noi stessi limitati da un determinismo che ci prevaricava e per il quale non potevano fare nulla”. Ora tutto può cambiare, possiamo diventare artefici del nostro destino: la nuova Scienza ci sta spiegando come. Passerà molta acqua sotto i ponti, prima che la Genetica ondulatoria superi le barriere di una Scienza “ufficiale” sempre restia ad accettare le rivoluzioni (Copernico insegna), ma Petr Gariaev (scomparso quattro anni fa, illuminata mente con cui ero in contatto per divulgare le sue acquisizioni, dopo un primo articolo che purtroppo non ha avuto seguito), un risultato importante lo ha già ottenuto, creando scenari di “immaginario” connessi con la possibilità di modificare “dialogicamente” qualcosa che si pensava immutabile. Una saggezza che potrebbe illuminare il nostro cammino...

- 3: Editoriale**
- 10: 5G e dintorni**
- 18: Iridologia**
- 24: Curarsi con l'uva**
- 28: Nanotecnologie  
biofotoniche**
- 34: Focus sul Turismo in  
Italia**
- 36: Abitazioni  
biocompatibili: il  
sangue non mente**
- 40: Consigli per la lettura**
- 42: Ipnosi e Dolore**
- 44: Le ricette del Sole**

**IN COPERTINA**



pag. 6

**DNA fantasma e  
Determinismo**

- 46: Il ragno violino:  
cosa serve sapere**
- 50: Daniel Levy ed Eufonia**
- 54: Messaggi in bottiglia**
- 56: Cefalee today**
- 58: Leggende italiane**
- 60: Pianeta Il Font**
- 62: Arte e Ispirazione**
- 64: A lezione di Filosofia**
- 66: Prossimamente**



Natura docet: la Natura insegna

Medicina, Salute, Alimentazione, Benessere, Turismo e Cultura

Anno 5 - N° 9 - Settembre 2024

Autorizzazione di Tribunale di Verona n.2133 del 14/02/2020

**Sede legale:**

A.Na.M. - Via Caprera, 1 - 37126 Verona (VR)

**Direzione scientifica e redazione:**

Strada della Lodesana 649 SX - 43036 Fidenza (PR)

**Direttore scientifico:**

Massimo Enrico Radaelli [radamass1@gmail.com](mailto:radamass1@gmail.com)

**Direttore responsabile:**

Gianluigi Pagano [paganoprom@hotmail.com](mailto:paganoprom@hotmail.com)

**Direttore editoriale:**

Giovanni Battista Colombo [gianbattista.colombo@libero.it](mailto:gianbattista.colombo@libero.it)

**Direttore amministrativo:**

Rosalba Lofrano [rosalba.lofrano@gmail.com](mailto:rosalba.lofrano@gmail.com)

**Direttore commerciale:**

Marcello Lofrano [marcello.lofrano@icloud.com](mailto:marcello.lofrano@icloud.com)

**Editing Manager:**

Halyna Korniyenko [halykor@gmail.com](mailto:halykor@gmail.com)

**Marketing Manager**

Corrado Fantoni [fantonicorrado67@gmail.com](mailto:fantonicorrado67@gmail.com)

**Art Director:**

Vito Moioli [vitomoioli@icloud.com](mailto:vitomoioli@icloud.com)

**Segreteria di Redazione:**

Alisée Maksimovna Radaelli, Manuel Lofrano

**Osservatorio internazionale:**

- Africa: Martin Obioha
- Argentina: Santiago Spadafora
- Azerbaijan: Tural Mammadov
- Brasile: Patricia Urquiza Lundgren, Spartaco Bolognini
- Cina: Giovanni Cubeddu
- Federazione russa: Ksenia Dedova
- Giappone: Hiroshi Kazui
- India: Sukhman Kaur
- Israele: Moshe Jean
- Kazakhstan, Kyrgyzstan: Anara Bayanova
- Marocco: Miriem Dasser
- Moldova: Tatiana Cojocar
- Paesi balcanici: Olja Turanjanin
- Paesi scandinavi: Simona Aramini
- Romania: Bianca Constantin
- Spagna: José Miguel Lainez
- Sudafrica: Antonio Pappalardo
- Sud Est Asiatico: Adriano Ciocca
- Tunisia: Wael Toumi
- Ucraina: Nataliya Dyachyk
- Uruguay: Federico Dajas

**Stampa:**

Tipografia Quetti - 25040 Artogno (Bs)

*Eventuali detentori di copywriting sulle immagini ai quali non siamo riusciti a risalire, sono invitati a mettersi in contatto con [amministrazione@saintgeorge.it](mailto:amministrazione@saintgeorge.it). La Rivista è distribuita telematicamente in abbonamento gratuito e in versione cartacea a target selezionati. I dati sono trattati elettronicamente e utilizzati dall'Editore per la spedizione della pubblicazione e di altro materiale da essa derivato.*

*Nessun testo può essere riprodotto con qualsiasi mezzo senza il consenso scritto.*

**Presidente**

**Giuseppe Nappi** (Pavia-Roma)

**Coordinamento**

**Massimo Enrico Radaelli** (Parma)

- Adamanti Simonetta** (Parma): Anestesia e Terapia del Dolore
- Aksić Ranko** (Sarajevo-Bosnia Erzegovina): Rapporti istituzionali area balcanica
- Albertazzi Agostino** (Piacenza): Efficiamento energetico ed energie rinnovabili
- Amadesi Claudia** (Lecco): Arti figurative
- Bacchi Paolo** (Pavia): Medicina del Lavoro
- Baldacchini Marcello** (Brescia): Biofisica
- Barbarese Alessandro** (Parma): Medicina Generale
- Barbieri Antonio** (Parma): Andrologia
- Bartalini Mariella** (Parma): Associazioni animaliste
- Battilocchi Paola** (Parma): Pediatria
- Battistoni Marco** (Macerata): Odontoiatria Integrata
- Bayanova Anara** (Almaty - Kazakhstan): Moda e Design
- Beghini Dante** (Parma): Odontostomatologia
- Bigliardi Silvia** (Parma): Fotografia
- Bodriti Sergio** (Alessandria): Psicosomatica veterinaria
- Boldrocchi Gianluca** (Parma): Geriatria e Gerontologia
- Bonfanti Alessandro** (Parma): Automedicazione
- Bonanomi Cristian** (Lecco): Economia
- Bontempo Giuseppe Manolo** (Parma): Cottura dei cibi
- Borri Maurizio** (Perugia): Psicologia e Musicoterapia
- Cadonici Luigi** (Parma): Strategie del Turismo
- Cadonici Paola** (Parma): Psicoterapia e Logopedia
- Caligiuri Luigi Maximilian** (Cosenza): Fisica quantistica
- Capurso Sebastiano** (Roma): Residenze per anziani
- Carraro Renato** (Padova): Dispositivi medici
- Cassina Igor** (Milano): Scienze motorie
- Ceriello Cristiano** (Napoli): Diritti animali
- Cherchi Enrico** (Macerata): Cibo e Turismo
- Cipriani Renato** (Verona): Biologia delle alghe
- Claut Vito** (Pordenone): Associazioni di consumatori
- Cogo Roberto** (Milano): Riabilitazione cardiorespiratoria
- Colombo Andrea** (Milano): Aritmologia
- Colombo Giovanni Battista** (Milano): Mercato farmaceutico
- Columbro Marco** (Milano): Cultura e Spettacolo
- Core Gianni** (Savona): Osteopatia
- Daccò Maurizio** (Pavia): Medicina generale
- Dalsass Erica** (Varese): Risanamento ambientale
- De Bortoli Valentino** (Rimini): Turismo e Ospitalità alberghiera
- Dedova Ksenia** (Roma): Dermatologia e Medicina estetica
- De Fino Marcello** (Catania): Scienze veterinarie
- de Matte Stefania** (Roma): Bioinformazione e Bioelettroneurologia
- Di Benedetto Gilberto** (Roma): Psicoterapia
- Di Fede Angelo Maria** (Parma): Allergologia e Immunologia
- Di Loreto Vincenzo** (Milano): Tecnologie degli alimenti
- Di Vito Angelo** (Milano): Masso-Idroterapia
- Ditzler Hans Peter** (Montevideo, Uruguay): Arte
- Doepf Manfred** (Abtwil-Gaiserswald, Switzerland): Enzimologia biodinamica

- Evtusenco Olga** (Rovigo): Magnetoterapia
- Fantozzi Fabio** (Roma): Chirurgia estetica
- Farina Luca** (Pavia): Comunicazione nel web
- Favarin Francesco** (Padova): Trattamento acque e contrasto alla Legionella
- Ferrari Paolo** (Parma): Medicina dello Sport
- Ferretti Stefania** (Parma): Urologia
- Foad Aodi** (Roma): Professionisti di origine straniera in Italia e Salute globale
- Fraschini Andrea** (Varese): Infezioni ospedaliere
- Franzè Angelo** (Roma): Gastroenterologia
- Fritelli Filippo** (Parma): Politiche territoriali
- Gaddi Antonio Vittorino** (Bologna): Telemedicina
- Gallingani Giuseppe** (Reggio Emilia): Scenari di mercato internazionale
- Gandini Renato** (Milano): Medicina moderna
- Gastaldi Luciano** (Cuneo): Fisica quantistica agronomica
- Gerace Pasquale** (Parma): Angiologia
- Gisonna Gennaro** (Milano): Aspetti legali in Medicina
- Grassi Gianfranco** (Milano): Ingegneria olistica e Psicologia
- Gregori Giusva** (Roma): Osteopatia animale
- Gregori Loretta** (Parma): Scienze naturali
- Grimaldi Erich** (Napoli): Giurisprudenza
- Grossi Adriano** (Parma): Pedagogia
- Gualerzi Massimo** (Parma): Cardiologia
- Guerrini Gian Luca** (Milano): Innovazione industriale
- Guidi Antonio** (Roma): Politiche legate ai diversamente abili
- Guidi Francesco** (Roma): Medicina estetica
- "HeLLeR"** (Milano): Associazioni di pazienti (Psoriasi)
- Korniyenko Halyna** (Parma): Etnomedicina
- La Manna Antonino** (Brescia): Microbiologia applicata
- Lamping Martina Carmen** (Treviso): Heilpraktiker
- Latyshev Oleg Yurevich** (Mosca, Russia): Storia naturale
- Lisi Rodolfo** (Roma): Traumatologia sportiva
- Lista Anna** (Parma): Nutrizione
- Lista Vincenzo** (Pavia): Amministrazione
- Loconte Valentina** (Parma): Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica
- Lofrano Marcello** (Brescia): Formazione professionale
- Lombardo Claudio** (Bolzano): Scienze e tecniche psicologiche
- Lotti Torello** (Firenze): Dermatologia e Venereologia
- Luisetto Mauro** (Piacenza): Nutraceutica
- Magaraggia Anna** (Vicenza): Naturopatia e Riequilibrio Somato-Emozionale
- Maierà Giuseppe** (Milano): Vulnologia
- Manni Raffaele** (Pavia): Disturbi del sonno
- Mantovani Mauro** (Milano): Biochimica sperimentale
- Marchesi Gianfranco** (Parma): Neuropsichiatria
- Martinelli Mario** (Varese): Terapia fisica vascolare
- Marvisi Maurizio** (Parma): Pneumologia

- Merighi Lara** (Ferrara): Alleanza Cefalalgici
- Messina Lorenzo** (Roma): Oftalmologia
- Miati Maurizio** (Parma): Diritti dei Lavoratori
- Micoli Giuseppina** (Pavia): Misure ambientali e tossicologiche
- Militello Andrea** (Roma): Anti-aging andrologico
- Mongiardo Salvatore** (Crotone): Filosofia
- Moneta Angela** (Pavia): Medicina di Genere
- Mori Luigi** (Piacenza): Igiene intestinale
- Morini Emanuela** (Parma): Scienze pedagogiche
- Nin Federica** (Milano): Antispecismo e Bioetica
- Pacchetti Claudio** (Pavia): Parkinson
- Pagani Monica** (Ferrara): Microscopia in campo oscuro
- Pagliara Claudio** (Brindisi): Medicina olistica
- Pellegrini Davide** (Parma): Filosofia, Letteratura e Poesia
- Penco Susanna** (Genova): Metodi alternativi alla sperimentazione animale
- Piccinini Chiara** (Modena): Audio Psico Fonologia
- Pigatto Paolo** (Milano): Dermatologia
- Pilato Lorenzo** (Parma): Informatica turistica
- Plebani Massimo** (Lecco): Inquinamento planetario
- Po Ruggero** (Roma): Comunicazione
- Pradal Valerio** (Venezia): Filatelia
- Pucci Ennio** (Pavia): Neurologia
- Radaelli Lorenzo Federico** (Parma): Studenti e Università
- Revelli Luca** (Roma): Chirurgia endocrina e vascolare
- Ricci Giorgio** (Forlì-Cesena): Turismo sanitario
- Roncalli Emanuele** (Bergamo): Turismo
- Saidbegov Dzhahaludin G.** (Roma): Riposizionamento vertebrale e articolare non invasivo
- Saito Yukako** (Tokyo, Giappone): Scienze olistiche Naturopatia
- Satragno Danila** (Milano): Arte, Musica e Spettacolo
- Savini Andrea** (Milano): Naturopatia
- Scaglione Francesco** (Milano): Farmacologia
- Schiff Laura** (Bologna): Verde urbano e pianificazione territoriale
- Segalera Gianluigi** (Genova): Semantica ed Ontologia; Filosofia ed Etica animalista
- Serraino Angela** (Reggio Calabria): Massaggio sportivo
- Spaggiari Piergiorgio** (Milano): Medicina quantistica
- Spagnulo Stefano** (Lecco): Biologia agroalimentare
- Spattini Massimo** (Parma): Medicina funzionale
- Tarro Giulio** (Napoli): Virologia
- Treccroci Umberto** (Forlì/Cesena): Nutrizione integrata
- Truzzi Claudio** (Milano): Sicurezza alimentare
- Turanjanin Olja** (Fojnica-Bosnia Erzegovina): Idroterapia termale
- Turazza Gloria** (Mantova): Biomeccanica del piede
- Valentini Marco** (Forlì): Sindromi fibromialgiche
- Varrassi Giustino** (Roma): Medicina del Dolore
- Vento Maurizio Giuseppe** (Parma): Otorinolaringoiatria
- Vicariotto Franco** (Milano): Medicina della Donna
- Viscovo Rita** (Milano): Medicina rigenerativa e Tricologia
- Zanasi Alessandro** (Bologna): Idrologia medica
- Zurca Gianina** (Rieti): Scienze sociali

*Il potere della parola*

# Sulle orme del DNA fantasma nell'Immaginario



di Paola Cadonici, Pedagogista, Psicoterapeuta, Logopedista, membro del Comitato scientifico di ND

*I primi uomini, come fanciulli del genere umano, non essendo capaci di formar i generi intelligibile delle cose, ebbero naturale necessità di fingersi i caratteri poetici, che sono generi o universali fantastici, da ridurvi come a certi modelli, o pure ritratti ideali, tutte le spezie particolari a ciascun suo genere somiglianti.*  
(Giambattista Vico, La Scienza Nuova, Libro I)



**STRAPPATI DALLE SICUREZZE**

Dalla scoperta del DNA ci siamo sentiti vittime e beneficiari insieme del contenuto dei suoi filamenti e abbiamo pensato a noi stessi limitati da un determinismo che ci prevaricava e per il quale non potevano fare nulla.

Avevamo l'idea di essere venuti al mondo con una sorta messaggio in codice che qualcun altro aveva scritto per noi e su di noi. Una certezza che ci stava stretta e ci inquietava, ma nello stesso tempo ci rassicurava perché ci toglieva dalla fatica di rimboccarci le mani. Siamo rima-



sti indisturbati nella nostra impotenza finché la teoria della genetica ondulatoria non è venuta a mettere tutto in discussione. Abbiamo così scoperto che non siamo dei semplici latori ma degli scrittori di quel messaggio.

Non più giustificati dal determinismo genetico, che relegava le nostre possibilità in un angusto spazio, non possiamo più esimerci dal pensarci artefici, almeno in parte, del nostro destino. E se chi siamo e chi possiamo essere fossero davvero nelle nostre mani?

**CERCARE PER RITROVARE**

Senza alcuna pretesa di entrare nel merito scientifico, il presente lavoro si propone di cercare eventuali tracce della genetica ondulatoria nel terreno dell'Immaginario sotto forma di intuizioni fantastiche. Nella storia dell'umanità l'Arte, il Mito e la Fiaba hanno sempre colto aspetti nascosti della realtà prima della Scienza. La presente ricerca verrà circoscritta alle intuizioni sulla possibilità di trasformarsi in altro da se stessi, sul potere del Pensiero e della Parola, sull'importanza della motivazione nel cambiamento, sul ruolo dell'Amore nei processi di guarigione e sulla ripercussione delle azioni individuali sull'ambiente. I maestri spirituali sanno da sempre che il nostro corpo può essere programmato e riprogrammato con la Parola e con il Pensiero.

E ora lo sa anche la Scienza, grazie agli studi

effettuati dal grande scienziato russo, padre della “Genetica ondulatoria”, Petr Petrovic Gariaev (Пётр Петро́вич Гаря́ев), scomparso nel 2020, insieme al gruppo di genetisti e linguisti a Mosca e a Londra. Il loro contributo ha portato al primato dell’attività energetico-informativa su quella biochimica.



Solo il 10% del nostro DNA è utilizzato per costruire proteine, ed è proprio questa parte del DNA che è stata studiata e catalogata dagli scienziati occidentali. Il restante 90% della molecola era considerato scarto o “spazzatura”. Essendo convinti che la Natura non poteva essere così sciocca, gli scienziati russi hanno messo insieme genetisti e linguisti per studiare il DNA-spazzatura. E i loro risultati sono rivoluzionari: il DNA non è solo responsabile della costruzione del nostro corpo, ma è anche un mezzo di immagazzinamento di dati ed informazioni.

Il DNA spazzatura (ribattezzato “DNA fantasma”) segue la normale grammatica e le regole del linguaggio umano. Premesso che la struttura base del DNA e del linguaggio sono simili, non è necessaria alcuna decodifica del DNA, basta parlargli!

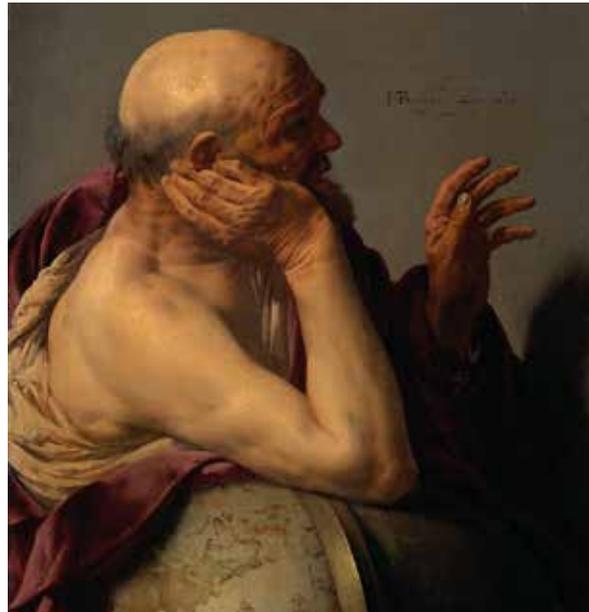


Si sta sviluppando una nuova frontiera nella Medicina che riprogramma la molecola del DNA, con l’aiuto della Parola e delle frequenze, senza l’estrazione/cambio dei singoli geni. Cerchiamo nell’Immaginario le tracce della Pa-

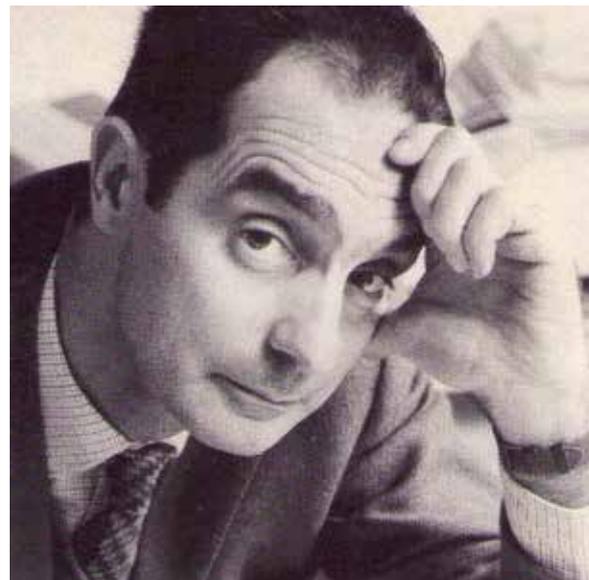
rola che ha il potere cambiare o di animare la materia.

**POTERE DELLA PAROLA**

Il Mito presenta l’Uomo soggiogato dalla Parola. Fato all’origine stava a significare la Parola di un Dio responsabile di decisioni irrevocabili. Il Logos per Eraclito è l’Intelletto Ordinatore dell’Universo, la Mente Divina, che è dietro all’armonia e alla trasformazioni delle cose.



In una fiaba Calvino narra di una principessa di gusti tanto difficili da doversi fare uno sposo con le proprie mani.



Dopo sei mesi di paziente setacciatura di farina e zucchero, il manufatto era soddisfacente, ma non aveva la facoltà di parlare. Lei lo mise in piedi in una nicchia e per sei mesi

tutti i giorni gli cantilenò:  
*Re Pipi fatto a mano,  
 Senza penna e calamaro,  
 Sei mesi a setacciarti,  
 Sei mesi ad impastarti,  
 Sei mesi per spastarti,  
 Sei mesi per rifarti,  
 Sei mesi alla nicchiola  
 E ti viene la parola!*

E il prodigio avvenne, Re Pipi iniziò a parlare. La Parola ha una potenza tanto grande che non va sottovalutata, perché può sfuggire al controllo, come sostiene la tradizione giudaica. Golem era una figura mitica e simbolica di materia inerte che fu vivificata dalla Parola. Il mostro si rivelò presto tanto pericoloso da indurre il suo artefice a pronunciare la Parola capace di togliergli la vita. Con la disattivazione, tuttavia, non cessò il pericolo: la massa di argilla, infatti, sciogliendosi soffocò lo sprovveduto ideatore.



L'oscuro potere della Parola non sfugge alla dimensione del proverbio *“Quando parli ti mettono l'arma in mano”*. Dovremmo tenerlo a mente quando incautamente ci lasciamo andare a pettegolezzi o maldicenze.

### IL RUOLO DEL PENSIERO

Secondo la teoria ondulatoria il Pensiero modifica prima il DNA-fantasma e solo in un secondo momento avvengono dei cambiamenti nella molecola fisica. Quando diciamo a noi stessi *“Posso farcela”* ci trasformiamo da perdenti a vincenti e quando incoraggiamo qualcuno che arretra davanti alla difficoltà gli prestiamo il nostro credere in lui e lo aiutiamo a vedere risorse insospettate. La Fiaba ama raccontare il riscatto di piccoli, indifesi, insignificanti, o fisicamente poco dotati che riescono a sconfiggere fior fior di giganti, orchii, streghe. solo in virtù del loro osare come Pollicino, il gobbo Tamagnino, Giovannin senza paura, Hansel e Gretel...

### QUANDO L'AMORE CONTA

Seguendo l'idea che l'Amore, dato e ricevuto, ci aiuti a diventare più armonici con noi stessi e con l'ambiente continuiamo a interrogare l'Immaginario. L'Amore diventa spesso il fine, il mezzo e la motivazione delle nostre azioni.

Le tracce dell'Amore artefice del cambiamento strutturale sono numerose, basta citare le *Metamorfosi* di Ovidio, solo per fare un esempio. Che Giove amasse le donne è noto al Mito e all'Arte. Per eludere i controlli della sua gelosissima moglie, la temibile Giunone, il Padre degli Dei era costretto a continue trasformazioni. Sotto forma di toro, cigno, aquila o pioggia dorata riuscì a portare a termine le sue conquiste. Trasformazioni immortalate dall'Arte, che si fanno carne e sangue nelle opere di Correggio, Bernini, Tiepolo...



L'Amore è un grande untore e un grande guaritore insieme. Dice Shakespeare: *“Ti amo come il contagio e il suo rimedio insieme”*. Quando ci innamoriamo ci ammaliamo di uno strano morbo che toglie tutto: il sonno, l'appetito, ma ci lascia solo

il desiderio di ammalarci sempre di più. Che l'Amore faccia ammalare e guarire è uno dei capisaldi emotivi che affratella l'Umanità. Una canzone popolare che ha radici antiche dice: *“Mamma dammi la pappa che sono malato, malato d'amor”*. Per l'Amore il mondo è la sua casa: dovunque ci si ammala amando e si guarisce amando. L'Altro diventa il nostro morbo e la nostra cura. In una fiaba Calvino racconta che un principe fu costretto a lasciare l'amata, perché ritenuta di basso lignaggio. L'allontanamento non giovò alla salute del principe che si ammalò al punto tale da far temere per la sua stessa vita. Visto che tutti i cerusici avevano dichiarato la loro incapacità di fronte a un morbo sconosciuto, il Re e la Regina interpellarono una vecchia maga che prescrisse un rimedio praticamente impossibile da trovare: *“Una pappa fatta con un orzo seminato, germinato e raccolto in un'ora”*. Disperati, per non lasciare nulla di intentato, mandarono a chiamare l'innamorata, che con molta naturalezza disse *“Sì, sì, un orzo così, ho capito”*. Detto fatto, la ragazza, che sapeva fare cose straordinarie perché era la figlia del Sole, seguì alla lettera la prescrizione e preparò la pappa miracolosa. Il principe la mangiò,

1) I. Calvino, *Il reuccio fatto a mano* in *Fiabe Italiane*, vol. II

guarì e poté finalmente sposare l'amata, che divenne una donna come tutte le altre perché non c'era più la necessità dei suoi prodigi.

Da quando veniamo al mondo a quando esaliamo l'ultimo respiro, è sempre a qualcuno che dedichiamo le nostre interpretazioni della Salute e della Malattia. Tutta la nostra esistenza è permeata di affettività, che dà un senso al nostro stare bene o male. Che l'Amore ci aiuti a riprogrammarci e a liberarci dalle tare emotive familiari è noto all'Immaginario. Nella Fiaba uno dei filoni più importanti è quello di giovani mostruosi che trovano le sembianze umane solo grazie all'Amore. In tutti gli intrecci, per quanto diversi, l'anomalia è sempre riconducibile ad aspettative genitoriali che nascono da irrisolti emotivi. L'individuo-non individuo, un serpente, un asino, una pianta di rosmarino... viene, dunque, al mondo con una sorta di eredità genetica disfunzionante. Per poter riprogrammare il suo DNA ha bisogno di essere amato. E l'Amore compie il prodigio: la bestia acquista sembianze amabili, la pianta diventa persona... Il *"mi importa di te"* all'interno della relazione permette di trovare risorse insospettate per l'Altro.

### IL RUOLO DELL'EMPATIA

Secondo una versione dei Fratelli Grimm, Däumleins (Pollicino) incontrò un gigante che, impietositosi per la sua statura microscopica, lo portò con sé. Arrivato a casa se lo attaccò al petto e cominciò ad allattarlo. Dopo sei anni di quel trattamento Pollicino si era trasformato in un giovane grande, grosso e vigoroso<sup>2</sup>.

I sentimenti, ben lungi dall'essere solo fatti nostri, influenzano l'ambiente.

Una fiaba racconta di un eremita che ogni sera riceveva da un angelo il conforto spirituale e il cibo necessario al suo sostentamento.

Un giorno il sant'uomo vide in lontananza un malfattore condotto alla forca e si permise di giudicarlo *"Ha avuto quello che si merita"*.

Da quel momento non ebbe più le visite serali dell'angelo. Dopo tanti giorni di solitudine e digiuno riuscì a sapere da un uccellino che Dio era in collera con lui per la sua mancanza di compassione. L'eremita pentito implorò la clemenza celeste. Si presentò da lui l'angelo che gli porse un ramo secco dicendogli che sarebbe stato perdonato solamente se avesse fatto germogliare dallo stecco privo di vita tre ramoscelli verdi. L'eremita andò mendicando di

porta in porta portando sempre con sé il ramo secco che gli faceva da cuscino durante la notte. Una notte incontrò dei briganti che gli chiesero spiegazioni sullo strano guanciale. L'eremita spiegò che era la sua penitenza per avere espresso un giudizio impietoso. Gli omaccioni furono toccati dal racconto e si vergognarono della loro vita fatta solo di nefandezze. Quando arrivò l'alba, dal ramo secco erano spuntati tre germogli verdi. La pietà era passata di cuore in cuore e aveva portato la vita<sup>3</sup>.



### IL POTERE DEL MALE

Se il Bene fa guarire, il Male fa ammalare.

Nell'Antichità si credeva che lo sguardo del Lupo avesse il potere di rendere afoni. Il suo sguardo malvagio inquinava l'aria, chi la respirava non riusciva più ad emettere alcun suono. Dice Virgilio: *"Il pastore ha perduto la voce, i lupi l'hanno visto per primi"*. Anche oggi nel linguaggio corrente lo sguardo dei lupi viene associato all'afonia. In alcuni paesi di montagna quando qualcuno ha la laringite gli si chiede *"Hai visto un lupo?"*. La malvagità ambientale, in questa concezione, inquina e avvelena l'organo vocale, paralizzandolo. Una credenza che rappresenta la progenitrice di tutti quei fattori chiamati ambientali dalla moderna foniatra. Il Lupo, sinonimo di malvagità, incarnava tutto il Male, dal quale l'uomo doveva guardarsi per mantenere la propria incolumità, anche quella vocale. Possiamo scorgere in quella intuizione fantastica un nuovo modo di intendere la connessione tra l'ambiente e i suoi abitanti. Noi, con le nostre azioni, i nostri pensieri, i nostri sentimenti possiamo contribuire a proteggere o distruggere il pianeta che ci ospita. Dalla Fiaba di ieri alla tormentata realtà d'oggi.

### NELL'ATTESA

Mentre aspettiamo che la teoria della genetica arrivi a una legittimazione scientifica, potremmo fare tesoro di quanto ci ha fatto conoscere: i nostri pensieri, le nostre parole, i nostri sentimenti contano nell'economia personale e collettiva, in noi ci sono forze guaritrici che meritano di essere scoperte.

Decisamente un bel modo di ingannare l'attesa!

2) J. e W. Grimm, Il giovane gigante in Fiabe, Einaudi, Torino 1951

3) J. e W. Grimm, I tre ramoscelli in Fiabe, Einaudi, Torino 1951

## Radiazioni pericolose «a pelle»

# Effetti collaterali di una tecnologia ad alta frequenza



**Andrea Amato,**  
Tossicologo ambientale,  
cofondatore  
AETere's S.r.l.



**Roberto Zucchelli,**  
Osteopata,  
Fisioterapista,  
cofondatore  
AETere's S.r.l.

In una video-intervista andata in onda nella puntata 60 del 12/8/2023 su Byoblu, all'interno della trasmissione "Piazza Libertà", è intervenuto il Dott. Fiorenzo Marinelli, affermato biologo che ha lavorato come ricercatore all'Istituto di Genetica Molecolare del CNR di Bologna, fino al 1/4/2017. All'interno del suo intervento il Dott. Marinelli afferma che *"Il problema dei campi elettromagnetici è principalmente un problema di salute pubblica. È accertato che i campi elettromagnetici producono una serie di disfunzioni negli organismi colpiti assai diverse: dalla formazione di radicali liberi fino ad arrivare alla formazione di tumori. I problemi che questo tipo di inquinamento determinano non si limitano all'uomo ma si estendono agli animali e all'ambiente. Ancora una volta abbiamo ritenuto importante redigere e condividere un documento incentrato sulla conoscenza dei numerosi effetti biologici nocivi che le nuove tecnologie di comunicazione e trasferimento dati wireless sono in grado di determinare nel breve, medio e lungo periodo, basandoci sugli studi scientifici più recenti e significativi.*

L'attualità delle ricerche è un dato assolutamente determinate per un'informazione aggiornata su questa specifica branca della Tossicologia Ambientale che si occupa di aggressioni che, noi dell'AETERES, abbiamo catalogato come elettrotossicologici.

È infatti fondamentale tenere bene a mente che le numerose evidenze sperimentali raccolte in ogni parte del mondo (due esempi: dal National Toxicology Program USA e dall'Istituto Ramazzini in Italia) riguardano la tecnologia entro il 4G, ma non prendono in esame le tec-

nologie relative al 5G, che utilizzano algoritmi di emissione diversi. A tale riguardo esiste un'importante considerazione, pubblicata dal Prof. Kenneth R. Foster del Dipartimento di Bio-ingegneria dell'Università della Pennsylvania sulla rivista Health Physics. In sintesi, sostiene il Dott. Marinelli *"i sistemi di calcolo che abbiamo utilizzato per stabilire i livelli di esposizione con le tecnologie passate non sono applicabili alla tecnologia 5G e ci troviamo di fronte all'immissione nell'ambiente di una tecnologia di radio frequenze che non è stata studiata."*

All'interno della nuova generazione di antenne 5G opera anche la cosiddetta tecnologia "beamforming" (letteralmente: "formatrice di fascio"); si tratta, spiega ancora il Dott. Marinelli, di *"un sistema di concentrazione del raggio che attraverso queste antenne è in grado di seguire l'utente che si collega. Quindi non si tratta, come avveniva fino alle frequenze del 4G, che l'antenna irradia un territorio nel quale, fra l'altro, si può misurare il campo presente, ma sono antenne che irradiano preferenzialmente, cioè emettono dei fasci di raggi dedicati alla posizione nella quale si trova l'utente. Questo significa che è praticamente impossibile misurare se questo fascio supera i limiti di legge. Qualche anno fa alcuni ricercatori sostenevano che, essendo un raggio fortemente polarizzato ed indirizzato, potesse provocare addirittura bruciate nell'utente che lo utilizzasse, essendo estremamente concentrato."*

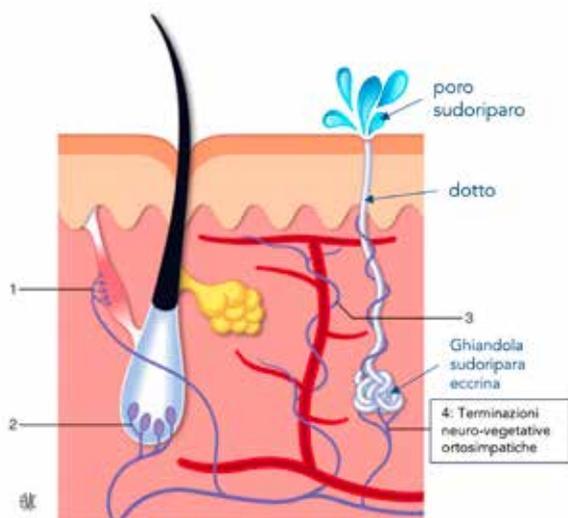
La proliferazione di questa nuova tecnologia è accompagnata da una massa crescente di preoccupanti incognite riguardanti effetti biologi-

ci dei campi elettromagnetici.

Uno di questi, che è assolutamente sconvolgente e sconcertante, è il tema centrale del presente articolo. “*C’è un altro problema - ci avvisa il Dott. Marinelli - segnalato dal prof. Yuri Feldman nel 2008, il quale chiese una moratoria in base alle sue ricerche rispetto all’installazione delle tecnologie 5G.*”

Il Dott. Yuri Feldman è il Direttore del Soft Condensed Matter Physics Laboratory (Laboratorio di fisica della materia molle condensata) e del “Department of Applied Physics” (Dipartimento di Fisica Applicata) della Facoltà di Scienze; Presso la “Hebrew University of Jerusalem”. “*Feldman sosteneva – prosegue Marinelli – che l’irraggiamento 5G viene ricevuto anche da delle antenne biologiche che abbiamo sulla superficie del corpo e che sono le ghiandole sudoripare; ne abbiamo circa 20.000 nel corpo. Al microscopio tali ghiandole hanno forma elicoidale e sono riempite di una sostanza, il sudore, che è una soluzione salina, conduttiva. Il dott. Feldman sostiene che queste strutture biologiche possano diventare delle antenne!*”

Prima di approfondire quest’ultima ipotesi è utile ricordare che le ghiandole sudoripare sono **ghiandole esocrine** tipiche dei mammiferi che partecipano principalmente alla regolazione della temperatura corporea mediante l’emissione del sudore, ma, come avremo modo di apprendere, le loro funzioni sono assai più va-



riegate e complesse. Si distinguono due tipi di ghiandole sudoripare: le ghiandole sudoripare **eccrine**, presenti su tutta la superficie cutanea, ma maggiormente concentrate nelle ascelle, sulla fronte, palmo delle mani e pianta dei piedi e quelle **apocrine**, presenti solo in alcune zone: ascelle, areole mammarie, regione inguinale e perineale. Le ghiandole eccrine producono un sudore incolore e pressoché inodore che, con la sua evaporazione, impedisce un eccessivo aumento della temperatura corporea. Le ghiandole apocrine, invece, secernono, a partire dalla pubertà, un sudore bianco-giallastro, di odore pungente, la cui funzione (soprattutto nell’animale) è quella di stimolare l’interesse sessuale. Tali ghiandole si trovano all’interno del derma uno dei due strati che costituiscono la **cute**, una sorta di involucro continuo che riveste tutto il corpo dei Vertebrati e che è costituita da uno strato esterno epiteliale (epidermide) e da uno interno connettivale (derma e ipoderma).

“*Situata all’interfaccia tra il mondo esterno e l’ambiente interno, la cute svolge un ruolo di barriera ma è anche, con una superficie approssimativa di 2 m<sup>2</sup> nell’adulto, il più esteso degli organi sensoriali. A questo proposito, è importante osservare che l’epidermide e il sistema nervoso hanno un’origine embriologica comune, l’ectoderma. Collegata, inoltre, anatomicamente e funzionalmente ai sistemi nervosi e immunitari, la cute contribuisce a formare il sistema neuro-immuno-cutaneo. La cute, nel suo insieme, è un organo sensoriale riccamente innervato. L’innervazione sensitiva si sviluppa in modo segmentario seguendo i dermatomeri grazie a delle fibre nervose provenienti da neuroni sensoriali i cui corpi cellulari sono situati nei gangli nervosi spinali. Queste fibre nervose partecipano, alle loro estremità, alla formazione di recettori sensoriali numerosi e vari, riflesso della ricchezza delle informazioni tattili, termiche e dolorose percepite dalla cute, che essa sia glabra o pelosa. La cute glabra si caratterizza per la presenza di corpuscoli sensoriali, di complessi di Merkel e di terminazioni nervose libere intraepidermiche. La cute pelosa, priva di corpuscoli sensoriali, si caratterizza per un’innervazione complessa e specifica dei follicoli piliferi associata a delle cellule di Merkel e a*”

delle terminazioni nervose libere intraepidermiche. **Questa ricca innervazione sensitiva non esclude la presenza di un'innervazione vegetativa, rappresentata da fibre simpatiche, a funzionamento centrifugo, destinate alle ghiandole sudoripare (Fig 1: 4), ai vasi (Fig 1: 3), e ai muscoli erettori dei peli (Fig 1: 1,2). Le fibre nervose sensitive stabiliscono dei contatti stretti con le cellule epidermiche, alcuni di tipo sinaptico, come, per esempio, con le cellule di Merkel. A lungo ignorati, i meccanismi di trasduzione degli stimoli cutanei in influssi elettrici trasmessi al sistema nervoso centrale rivelano oggi la presenza di varie famiglie di canali ionici sulle fibre nervose ma anche su cellule dell'epidermide.**"

(fonte: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283078X15721814>)

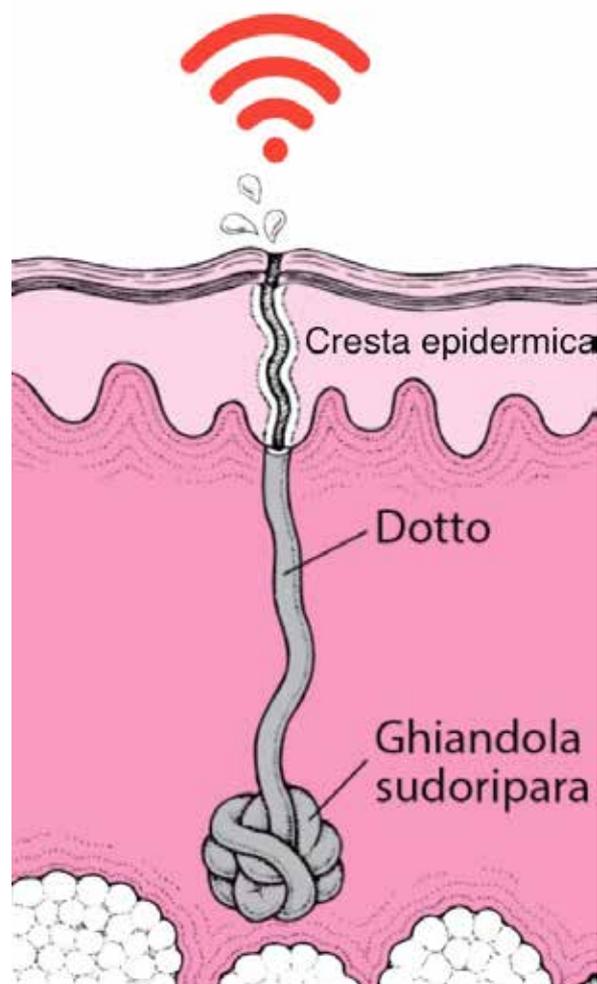
Sulla base di quanto appena descritto, risulta più semplice comprendere il meccanismo di trasduzione elettro-magnetica ed informazionale al quale Feldman fa riferimento: "Esse (ghiandole sudoripare eccrine, ndt) ricevono il segnale del 5G, delle onde submillimetriche e lo trasportano nello strato più profondo dell'epidermide dove, a livello dello strato germinativo, si trovano anche il sistema circolatorio sanguigno e i nervi periferici che trasportano segnali per il tatto, il calore, la sensibilità, la motricità, etc. Questa penetrazione della radio frequenza in profondità attraverso la pelle produce una serie di segnali che vengono trasmessi al SNC. Pensate alla relazione che esiste tra il nostro sudore e le emozioni. C'è un collegamento diretto tra il SNC, il sistema limbico e le ghiandole sudoripare. Perciò il segnale può essere inviato in maniera retrograda dalle ghiandole sudoripare verso il SNC. Possiamo aspettarci anche che questa stimolazione esterna, estesa e costante possa produrre effetti comportamentali nell'organismo."

Una delle pubblicazioni più recenti che mette in guardia su nuovi possibili e inaspettati effetti pericolosi del 5G, alla quale si riferiva il Dott. Marinelli è del 16/7/2018 ed ha come titolo: **"The human skin as a sub-THz receiver – Does 5G pose a danger to it or not?"** In italiano: **"La pelle umana come ricevitore sub-THz (\*) – Il 5G rappresenta un perico-**

**lo oppure no?"** (\*) viene definito spettro sub-THz lo spettro di frequenza compreso tra 90 GHz e 300 GHz

Di seguito la traduzione dell'Abstract:

"Nell'interazione tra le radiazioni a microonde e gli esseri umani, la pelle è tradizionalmente considerata semplicemente come uno strato di spugna assorbente riempito d'acqua. In lavori precedenti, abbiamo dimostrato che questa visione è errata quando abbiamo dimostrato che la porzione a spirale del condotto sudorifero nello strato superiore della pelle è considerata come un'antenna elicoidale nella banda sub-THz (spettro di frequenza compreso tra 90 GHz e 300 GHz)



Sperimentalmente abbiamo dimostrato che la riflettanza della pelle umana nella regione sub-THz dipende dall'intensità della traspirazione, cioè dalla conduttività del **condotto sudorifero**, ed è correlata ai livelli di stress umano (fisico,

mentale ed emotivo). Successivamente, abbiamo rilevato il *dicroismo circolare* (\*) nella riflettanza della pelle, una firma del modo assiale di un'antenna elicoidale. [(\*) Il dicroismo circolare è il fenomeno di assorbimento differente da parte di una sostanza *chirale* (\*\*) delle due componenti, destra e sinistra, della luce polarizzata circolarmente; (\*\*) in chimica è detta *chirale* una molecola non sovrapponibile alla propria immagine speculare nelle tre dimensioni; fonte: Wikipedia]

Le conseguenze complete di ciò che questi risultati rappresentano nella condizione umana non sono ancora chiare. Abbiamo anche rivelato la correlazione dei parametri dell'elettrocardiografia (ECG) con coefficiente di riflessione sub-THz della pelle umana. In un lavoro recente, abbiamo sviluppato uno strumento unico di simulazione della pelle umana, tenendo conto della struttura multistrato della pelle insieme al segmento elicoidale del condotto sudorifero incorporato in essa.

La presenza del condotto sudorifero ha portato ad un elevato tasso di assorbimento specifico (SAR) della pelle nella banda di frequenza estremamente alta. In questo articolo riassumiamo le prove fisiche di questo fenomeno e consideriamo le sue implicazioni per il futuro sfruttamento dello spettro elettromagnetico mediante la comunicazione wireless.

A partire da luglio 2016 la Federal Communications Commission (FCC) degli Stati Uniti ha adottato nuove regole per le operazioni di banda larga wireless sopra i 24 GHz (5 G). Si prevede che questa tendenza di sfruttamento si espanderà a frequenze più elevate nella regione sub-THz.

Bisogna considerare le implicazioni dell'immersione umana nel rumore elettromagnetico, causato da dispositivi che funzionano alle stesse frequenze a cui è maggiormente sintonizzato il condotto sudorifero (come un'antenna elicoidale). Stiamo alzando una bandiera di avvertimento contro l'uso illimitato di tecnologie sub-THz per la comunicazione, prima che vengano esplorate le possibili conseguenze per la salute pubblica.”

Ci troviamo di fronte a dati e ipotesi che, già così, ci mostrano nuovi potenziali scenari di



aggressione biologica decisamente preoccupanti che ci lasciano sgomenti.

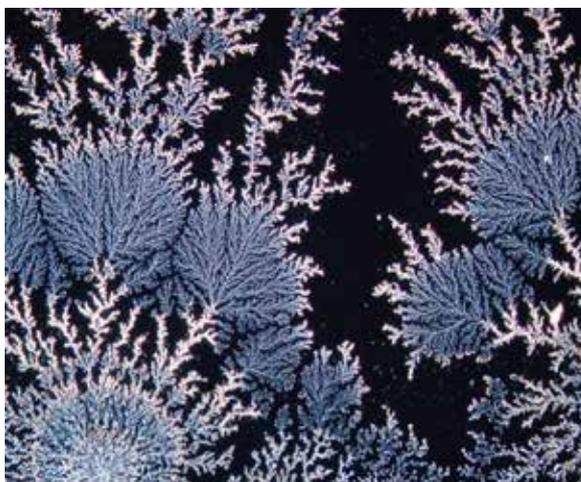
### *Che fare?*

Prima di entrare nel merito delle possibili soluzioni mi preme citare le considerazioni di Angelo Gino Levis nel suo documento pubblicato il 10 settembre 2019 all'interno del Rapporto indipendente sui campi elettromagnetici e diffusione del 5 G, intitolato: *Effetti biologici e sanitari a breve e a lungo termine delle radiofrequenze e delle microonde*.

“Esistono oggi forti contrasti sull'atteggiamento da assumere a fronte dei possibili rischi per la salute umana derivanti dall'espansione, per certi versi esplosiva, delle tecnologie che producono campi elettromagnetici a diversa frequenza.

Tali contrasti nascono dalla divergenza...tra due posizioni di principio che possiamo definire, rispettivamente **conservativa e cautelativa**”.

La **tesi conservativa** “si basa sul presupposto



*che non esistano dati scientifici certi che documentano effetti nocivi per la salute umana, che non siano riconducibili all'eccessivo riscaldamento dei tessuti (effetto termico) provocato dai campi e.m.”*

La **posizione cautelativa** contesta il fatto che “l'unico effetto accertato sia il riscaldamento dei tessuti e sostiene la plausibilità di altri meccanismi d'azione, in particolare il riarrangiamento spaziale di molecole e ioni nei tessuti esposti anche a livelli molto bassi di campi em e documenta effetti biologici, alcuni dei quali sarebbero indicatori di possibili danni alla salute”; si tratta di una posizione che si fonda sull'applicazione del “principio di precauzione”.

Alla luce delle numerose evidenze sperimentali riportate in questo documento, riteniamo che la tesi conservativa abbia la stessa scientificità di una superstizione medievale e che sia arrivato il momento di rendere esecutivo un piano di informazione e d'azione serio, rapido e globale. Seguendo un principio precauzionale, la prima cosa da fare per ridurre gli effetti dannosi di questa nuova forma di inquinamento ambientale è ridurre e razionalizzare l'uso e l'utilizzo di tutti i dispositivi elettronici che utilizzano questo tipo di tecnologia.

I passi successivi prevedono l'utilizzo di un nuovo tipo di tecnologia studiata appositamente per ridurre al minimo l'interazione del corpo con queste radiazioni elettromagnetiche ad alta frequenza e l'installazione di dispositivi che permettano la condensazione, dispersione e riarmonizzazione energetica degli ambienti di vita (spazi lavorativi e domestici). Quest'ultimo tipo di intervento necessita di conoscenze tecnico-scientifiche specifiche e certificate, come quelle che fanno parte delle competenze dei professionisti formati all'interno della moderna **Tossicologia Ambientale**, una disciplina universitaria che studia gli effetti e i danni biologici prodotti dall'interazione dei sistemi viventi con gli aggressori ambientali chimici ed energetici.

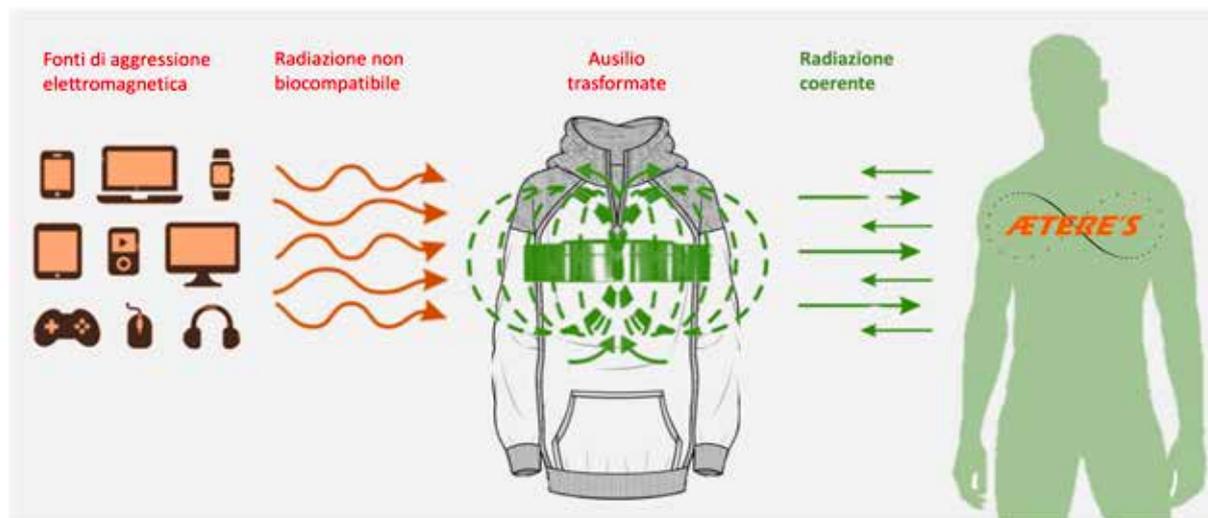
Giunti a questo punto ci pare opportuno tornare al testo di Felman laddove si parla delle capacità conduttive del sudore in quanto soluzione salina. Ci preme qui ricordare come la

natura cristallina del sale e dei clusters molecolari che, insieme alle molecole individuali, sono contenuti nell'acqua liquida hanno tra le loro proprietà fisico-chimiche anche quella di memorizzare le informazioni (entropiche e sintropiche) trasportate dalle varie sorgenti vibrazionali, campi elettromagnetici compresi, che le attraversano. Considerando che l'acqua è il principale costituente del corpo umano e che rappresenta circa il 60% del peso corporeo nei maschi adulti, dal 50 al 55% nelle femmine, fino al 75% in un neonato, non dovrebbe essere poi così arduo quantificare l'enorme impatto a livello biologico di un'aggressione così intensa e prolungata. Si tratta di un ulteriore fronte bellico di aggressione che richiede particolari strategie di intervento e una specifica “*water technology*”.

Una soluzione efficace per depurare e decongestionare l'organismo dai residui entropici, (chimici ed energetici) prodotti dalle aggressioni elettrotossicologiche è certamente quella di idratarsi quotidianamente con acqua *coerente, armonizzata*.

Si tratta di un'acqua “viva”, depurata, informata, mini-clusterizzata e quindi iper-idratante e depurativa. (Fig 3)

In natura non esiste una molecola d'acqua isolata bensì un determinato gruppo di molecole unite da un legame elettromagnetico. Le molecole di acqua, per la loro particolare forma e carica elettrica, tendono a raggrupparsi in gruppi da 10 a 20 molecole, chiamati *clusters*, che ne riducono l'area di superficie. L'attività degli elettroni ha luogo sulla superficie delle molecole, pertanto una maggiore area di superficie corrisponde ad una maggiore attività degli elettroni. Rimpicciolendo i clusters e riducendone le dimensioni, aumenterà l'area di superficie e, quindi, l'energia dell'acqua. Le molecole dell'acqua si uniscono quando perdono la propria carica elettrica oppure quando la carica è compromessa dall'acidità. Rompere i legami dei cluster innalza il potenziale elettrochimico dell'acqua aumentandone la carica negativa. Clusters più piccoli permettono all'acqua di permeare più velocemente le membrane cellulari in maniera da far drenare meglio le cellule dall'interno all'esterno. La presenza nell'acqua di clusters di dimensioni minori



(micro-clusters) agevola il trasporto di tutte le sostanze idrosolubili di cui la cellula necessita ed agevola il drenaggio dei cataboliti cellulari. *L'acqua ideale* da bere dovrebbe avere non più di 5 o 6 molecole per cluster; l'ideale sarebbe addirittura ingerire acqua monomolecolare. Promuovere la formazione di ioni ossidrilici (attraverso un processo di ionizzazione, ad esempio) è in grado di generare clusters composti da 5,6 molecole (molto più piccoli dell'acqua di rubinetto o commerciale che ne contengono 15 o più) e fornisce all'acqua un elevato Potenziale Ossido-Riduttivo (ORP) negativo (cioè ricco di elettroni). Di contro, un ORP molto positivo come quello che si trova nell'acqua di rubinetto e nelle acque commerciali (che hanno un eccesso di ioni idrogeno), è responsabile dell'ossidazione delle cellule; si tratta di acque povere di elettroni che tendono a strapparli agli atomi delle cellule, producendone una costante ossidazione.

L'acqua alcalina ionizzata ed energizzata (ottenuta attraverso *Water Restoring Dynamic Architecture Technology* AETERE'S) (Fig 4, 5: fotografie di cristalli di acqua alcalina, ionizzata ed energizzata con tecnologia AETERE'S; metodo SAT) è considerata un potente antiossidante naturale. Abbiamo appena appreso che essere strutturata in micro-clusters permette all'acqua di accedere anche ai più piccoli percorsi attraverso i tessuti, è come se l'acqua letteralmente diventasse più bagnata. Questa forma di micro-acqua è molto più idratante dell'acqua tradizionale e pertanto rende disponibile molto più ossigeno per le cellule. Questo

fa sì che il metabolismo venga accelerato dandovi una sferzata di energia. Gli ioni ossidrilici (OH<sup>-</sup>) che costituiscono l'acqua ionizzata possiedono una carica negativa e come tali sono in grado di neutralizzare i radicali liberi che l'aggressione elettrotossicologica concorre ampiamente a formare e che sono la causa principale del danno cellulare, provocano le malattie e l'invecchiamento precoce.

Se pensate che il problema si limiti a questo, state formulando un'analisi superficiale, perché nella triste realtà queste scoperte si sono proiettate ben oltre da oltre cinque lustri.

Gli studi del dott. Feldman sono infatti noti alla comunità scientifica da oltre 15 anni e hanno portato ad applicazioni pratiche assolutamente rivoluzionarie. "Casualmente", il 9 aprile 2008 la dottoressa Giuliana Parisi pubblicò questo articolo, dal titolo decisamente inquietante: **"Nuova macchina della verità che ti studia a distanza"** (Posted on 9 Aprile 2008 by Dr. Giuliana Proietti; tratto da <https://www.psicolinea.it>)

**"C'è un nuovo modo per monitorare a distanza la pressione del sangue, la frequenza cardiaca e la sudorazione: il problema è che questo metodo potrebbe essere utilizzato non solo per controllare lo stato di salute di una persona, ma anche per capire se dice la verità, senza che l'interessato lo sappia o abbia dato il suo consenso. Di questo apparecchio, creato nell'ambito della ricerca scientifica, potrebbe infatti esserne costruita a breve una versio-**

ne commerciale. Lo strumento, che utilizza le onde a bassa frequenza terahertz, (La radiazione Terahertz, detta anche submillimetrica, raggi T, T-light, THF è una radiazione em si trova all'estremità superiore della fascia dei IR, poco prima dell'inizio della banda a microonde; 1 Thz corrisponde ad una frequenza di  $10^{12}$  Hertz e la lunghezza d'onda corrisponde ad un intervallo tra 0,3 mm e 0,03 mm) teoricamente potrebbe aiutare il monitoraggio a distanza della salute dei pazienti, valutarne le prestazioni atletiche, diagnosticare malattie e perfino rilevare se la persona sta dicendo o meno la verità.

La chiave di tutto ciò è nella sorprendente forma dei minuscoli condotti del sudore umano. I recenti progressi nella tecnologia di imaging, rivelano che i condotti del sudore, ovvero dei minuscoli tubi che collegano le ghiandole sudoripare alla parte esterna della pelle, sono a forma di elica, cioè di cavatappi. "Non è chiaro perché la natura abbia scelto di creare questi condotti a forma di antenna" dice il Professor Aharon Agranat della Hebrew University of Jerusalem, co-autore dello studio pubblicato su *Physical Review Letters*.

Intanto, dice il ricercatore, gli scienziati possono comunque sfruttarne la forma. Infatti, quando il collega e co-autore dello studio, Professor Yuri Feldman ha visto queste immagini delle ghiandole sudoripare, si è ricordato che la forma ad elica viene spesso utilizzata nei corsi di ingegneria di base. Misurando alcuni fattori come il numero di curve, ogni studente di ingegneria elettrica è in grado di calcolare la lunghezza d'onda di energia con la quale l'antenna potrebbe interagire. La lunghezza d'onda delle ghiandole sudoripare umane rientra nella gamma dei raggi a bassa frequenza, o sub T-ray.

I raggi-T vengono utilizzati in una varietà di altre applicazioni: ad esempio, negli ultimi tempi sono stati utilizzati per scoprire delle opere d'arte nascoste dal tempo o delle armi opportunamente occultate agli sguardi indiscreti. I raggi-T, a differenza dei loro cugini raggi X, sono innocui.

Con la creazione di una macchina che genera e rileva questi sub T-rays, gli scienziati affer-

mano di poter osservare le lunghezze d'onda che interagiscono con i milioni di piccole 'antenne' contenute all'interno dell'organo più esteso del corpo, la pelle. La produzione di sudore cambia la lunghezza d'onda che viene rimbalzata indietro dall'antenna del dotto del sudore: misurando queste lunghezze d'onda, gli scienziati possono, a loro volta, calcolare quanto e dove una persona sta sudando.

Si suda per diversi motivi. Mangiare un peperoncino piccante produce le note perline di sudore sulla fronte; prendere il sole attiva le ghiandole sudoripare sul petto e sulla schiena, ecc.

Varie malattie e condizioni mediche attivano altre ghiandole sudoripare, così come modificano la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca.

Con lo sviluppo di una mappa accurata del sudore ed altri studi collegati, gli scienziati sperano di creare uno strumento in grado di diagnosticare le malattie a distanza, basandosi sul sudore della persona. In esperimenti successivi, i ricercatori potranno anche misurare la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca a distanza, attraverso il monitoraggio dei tipi di sudorazione direttamente collegati alle modificazioni rilevate nei parametri fisiologici. Al momento, l'unico modo di misurare la pressione arteriosa è attraverso l'utilizzo di un bracciale gonfiabile; il sudore si misura invece tramite un complesso processo che utilizza elettrodi su una piccola porzione della pelle. Il nuovo metodo può misurare entrambi questi valori in modo costante e a distanza."

Quello che l'articolo della Dott.ssa Giuliana Proietti fa apparire come l'ennesimo meraviglioso, innocuo, progresso della scienza, apre invece a nostro avviso uno scenario a dir poco inquietante.

Ci limitiamo a sottolineare ancora una volta la pericolosità biologica di certi tipi di applicazioni tecnologiche.

Esprimere enormi riserve di natura etico-morale, dichiarare estrema preoccupazione per le enormi potenzialità di controllo e gli inaccettabili rischi di manipolazione di massa, potrebbe attirarci strali avvelenati e accuse di complottismo paranoico. Anche se...

Anche se...una informazione è un dato, una massa critica di informazioni rappresentano già la base di un ragionamento solido. Mentre scriviamo l'articolo, il contesto sociale sancisce che entrerà in vigore la legge nazionale che aumenta nell'aria pubblica le densità di potenza delle sorgenti di irraggiamento delle radiofrequenze delle onde non ionizzanti, o meglio, aumenta il valore consigliato, quello che viene chiamato "soglia di attenzione", determinando una criticità di disinformazione, non valutando, o lasciando al fraintendimento che il limite di legge per tali tecnologie è già da tempo molto più alto di quello che oggi si va discutendo. In questa esamina stiamo condannando una tecnologia? No, assolutamente, ma una nuova tecnologia deve essere sempre una opportunità, di ricerca, di analisi e di confronto al fine di ottimizzarne in maniera pragmatica, ma sicura il suo utilizzo.

Forse l'impellente necessità di portare a termine certi obiettivi economici induce a velocizzarne la realizzazione, tralasciando di occuparsi degli effetti collaterali. La tecnologia e il "progresso" hanno sempre portato in dotazione sconvolgimenti e dietro ad ogni innovazione si scatenano interessi spesso difficilmente arrestabili.

Il problema è che spesso il primo pensiero di difesa ad una aggressione che riteniamo insostenibile, è l'isolamento. Da Tossicologi Ambientali e da Operatori di Biocompatibilità, stiamo registrando questo tipo di atteggiamento: aumenta lo stress elettromagnetico? Aumenta questa aggressione ad alta frequenza? Allora cerco di isolarli, fisicamente e psicologicamente. È forse questo il rischio più grande in cui una società potrebbe incappare: da una parte, si forma la schiera di chi non vuol sentire che esiste il problema, e dall'altra, la schiera che trova come migliore soluzione l'isolamento.

Ma la soluzione di un problema passa solo attraverso una trasformazione armonica.

La natura non premia corpi isolati o isolabili, se non per un tempo utile a trovare una strategia. Trasformare è la soluzione che sfrutta l'evento. La forza dell'onda è un'energia che può essere trasmutata in un movimento diverso.

Cavalcare l'onda è essere nel sistema senza su-

birlo. Per cui, se da una parte ci si auspica che vengano rivisitati i limiti, non i limiti di attenzione ma quelli di legge, affinché l'utilizzo di una tecnologia indubbiamente interessante non faccia danni irreversibili, dall'altra ci auguriamo che gruppi di ricercatori mettano in pratica soluzioni trasformanti, che tengano conto dell'uomo come protagonista e il suo ambiente circostante come "luogo di alimentazione energetica".

"Curare" l'abitazione come luogo di recupero e di benessere, e affrontare in *outdoor* (all'esterno) il problema, con soluzioni che aiutino il corpo ad essere performante e reattivo nei confronti delle aggressioni elettromagnetiche ad alta frequenza.

Noi di AETERE'S, come altri gruppi di ricerca che studiano tecnologie toroidali trasformanti, stiamo progettando e realizzando soluzioni attraverso dispositivi che lavorano in continua, che hanno come obiettivo quello di mettere il nostro corpo nelle migliori condizioni ambientali.

Trasformatori che tengono conto sia dell'impatto diretto all'interno dello spazio, sia quello prodotto sulla rete elettrica (*dirty electricity*); si tratta di una azione oggettiva, ma necessariamente soggettiva alla quantità e qualità dello stress elettromagnetico da gestire in quella abitazione o luogo di lavoro (analisi di biocompatibilità ambientale).

In *outdoor* siamo invece allo studio e alla realizzazione, insieme ad un altro gruppo di ricerca italiano, di indumenti di protezione e ausili trasformanti che hanno come mission quella di sviluppare una: "Innovative Wearable Technology for a Healthy Life in the Digital Age", cioè una "Tecnologia innovativa indossabile per una vita sana nell'era digitale". (Fig 6) L'altro, necessario, segmento di azione è quello formativo, un'area riservata in particolare modo alla moderna Tossicologia Ambientale, che ha il compito di formare e informare addetti ai lavori e non, al fine di permettere la comprensione degli effetti e dei riflessi che la tecnologia wireless induce e, successivamente, di sviluppare una guida al suo uso "sano".

Essere nel contesto e non fuori contesto: vivere, non sopravvivere.

## Iridologia

# L'occhio è lo specchio dell'anima, ma non solo



**Ilaria  
Maierà**  
Iridologa



**Gian  
Franco  
Grassi,**  
Ingegnere e  
Psicologo,  
membro del  
Comitato  
scientifico  
di ND

Mi occupo da svariati anni di Iridologia, un'antichissima scienza in grado di dare specifiche risposte riguardo allo stato di salute fisico e psicologico di una persona. La mia esperienza decennale ha permesso di aiutare, intervenendo con la Naturopatia e con l'ausilio di medici specifici, molte persone; non si dimentichi che l'equilibrio interiore quando viene meno ha ripercussioni fisiche; pertanto, questa disciplina offre un enorme aiuto preventivo perché permette attraverso l'osservazione individuando dai tre ai sei mesi prima ciò che si sta verificando interiormente. L'occhio funge da specchio dell'anima, pertanto, grazie a una specifica sperimentazione ho individuato le "Ferite Emozionali" nell'iride, attraverso la presenza di pigmentazioni e caratteristiche impresse in ognuno di noi, donando un valore aggiunto che mi permette di rendere consapevoli le persone di ciò che trattengono o non accettano al fine di intervenire e iniziare un percorso di consapevolezza che permette di vivere il puro stato della propria essenza.

L'iridologia rappresenta una branca della Naturopatia che permette attraverso l'osservazione dell'occhio di individuare gli aspetti fisici e psicosomatici dell'essere umano evidenziando le debolezze organiche, in base al colore, pigmentazioni, densità e reazioni emozionali che rappresentano il reale problema del nascere di una disfunzione corporea, questa disciplina risale circa a 2000 anni prima di Cristo, attraverso studi mirati che permettevano di individuare le relazioni tra individuo e cosmo, in seguito, è stata perfezionata dal popolo egiziano, tibetano e cinese. Oggigiorno questa disciplina è maggiormente supportata da scienziati, ricercatori e medici perché rappresenta un mezzo di prevenzione efficace in grado di osservare

come "l'interiorità" e di conseguenza la malattia si manifesta attraverso i cosiddetti piani sottili per poi trasmutarsi in patologia, l'occhio è lo specchio dell'anima, come detto da anni, pertanto quest'organo che funge da ricetrasmittente e incamera informazioni continue ed è la chiave per comprendere la parte viscerale, inconscia dell'essere umano. L'iride rappresenta "una finestra" del corpo, che permette di conoscere la storia personale di ognuno, registrando alterazioni fisiche, psico-emotive attraverso i segni che compaiono, ogni parte dell'occhio rappresenta uno specifico organo che racchiude aspetti "da indagare" sul piano emotivo e grazie all'intervento della naturopatia si è in grado di migliorare notevolmente, ma la chiave per la guarigione interiore è riconoscere le proprie "ferite" per un percorso di vita ottimale, non si dimentichi che mente e corpo sono strettamente collegati, un individuo stanco, intossicato, non produce pensieri chiari, positivi, armonici di conseguenza lo spirito ne risente inevitabilmente. Come iridologa in questi anni ho cercato attraverso indagini accurate di individuare le "Ferite Emozionali" nell'iride, una vera e propria innovazione poiché conoscendo nel profondo il punto di partenza di ciò che si ha nell'inconscio e osservando le svariate alterazioni dell'iride, grazie ad un'introspezione profonda si ha la possibilità di riconoscere ciò che non permette di evolvere, comprendendo la missione terrena, così facendo un individuo non sarà in balia di emozioni discordanti tra anima e corpo e la guarigione è facilitata.

L'analisi iridologica si basa sull'osservazione di specifici aspetti, di seguito esplicitati.

### COSTITUZIONI

Con il termine costituzione gli esperti del settore individuano il colore di base dell'iride stret-

tamente collegato all'ereditarietà e quindi non modificabile, attraverso questa osservazione si evincono le predisposizioni e le debolezze di un soggetto, in natura l'iride è azzurro, il color marrone è dovuto dalla presenza di cellule melanofore che producono il colore scuro che va dal nocciola al marrone scuro, da queste due unioni nasce una terza costituzione che racchiude l'azzurro e il marrone e sono così suddivise:

**Costituzione linfatica**, il colore di base va dall'azzurro al verde chiaro e grigio, quest'aspetto porta l'attenzione a predisposizioni quali: infiammazioni delle mucose, allergie, artriti, polmoni e gola.



**Costituzione ematogena**, il colore di base va dal nocciola al marrone scuro, aspetto che indica predisposizioni quali: fegato, anemie, cuore, sangue e circolazione, ema=sangue.



**Costituzione mista**, il colore racchiude caratteristiche linfatiche ed ematogene, l'osservazione alle predisposizioni sono determinate dalla presenza maggiore di predominanze del colore irideo.



## IL TESSUTO E I CROMATISMI

Il tessuto irideo rappresenta la forza fisica ed emotiva di un soggetto, parla di vitalità, energia, capacità di recupero e guarigione viene suddivisa in: densa, lassa e super lassa, oggi giorno lo stress psico-emotivo porta sempre più soggetti ad avere una densità media, ma attraverso attività fisica, alimentazione equilibrata e supporto psicologico con l'aiuto degli addetti ai lavori permette di ripristinare la compattezza iridea. Il colore naturale dell'iride può subire alterazioni cromatiche che indicano alterazioni organiche quali: stomaco, intestino, difficoltà nello smaltimento di liquidi, artriti, sistema endocrino, linfatico, carenze vitaminiche, tutto questo rappresenta nell'aspetto psicosomatico

un problema irrisolto che interferisce con la funzione pensiero accumulando stress, portando un decadimento fisico, grazie all'intervento dell'iridologo e analizzando la parte interessata il naturopata è in grado di intervenire.



## PUPILLA E CORONA (COLLARETTO- SIEPE)

La pupilla determina il sistema nervoso centrale, ovalizzazioni, appiattimenti, deformazioni indicano la presenza di un problema che una volta indagato ha la possibilità di essere risolto, la siepe o collaretto fornisce informazioni riguardo la risposta reattiva agli stimoli ambientali, in ogni persona è differente, analizzando lo spessore, l'andamento e le svariate ondulazioni, ristretta, ampia o eccessivamente slargata, l'esperto ha informazioni precise di come una persona si rapporta con il mondo esterno. L'attenzione in caso di midriasi costante (dilatazione) informa il naturopata che la persona analizzata racchiude insicurezze, paure, possibili traumi alla testa o colonna vertebrale, inoltre alcune droghe alterano in modo significativo la pupilla, lo stato di miosi costante (restringimento) rispecchia un soggetto stanco, demotivato, anche in questo caso l'assunzione di droghe o alcolici interferiscono.

## PROIEZIONI ORGANI

L'iride è suddiviso in anelli e ogni zona rappresenta un organo che racchiude la parte emotiva da "indagare", una volta individuata la debolezza, l'iridologo attraverso la naturopatia può intervenire efficacemente, ciò nonostante la psiche se non riconosce il problema radicato avrà difficoltà di migliorare ecco perché in molteplici casi è suggerito un aiuto psicologico al fine di



comprendere la “causa-effetto” del mal-essere ovvero il male dell’anima, inoltre negli anelli iridei vengono proiettati i chakra, centri energetici vitali responsabili del buon funzionamento del corpo.

## SCLERA

La sclera, parte bianca dell’occhio, fornisce informazioni importanti, di natura bianca brillante, alterazioni di tale aspetto indicano tossiemie, carenze vitaminiche e carenza metabolica, l’aspetto da indagare riguarda situazioni esogene, ovvero derivanti da medicine, alcol o, o endogene, ovvero provenienti da fattori esterni.

Sclera con tossiemia che indica la necessità di depurare il fegato, inoltre i vasi tortuosi indicano la presenza di allergie o intolleranze alimentari.



Periferia dell’iride di colore viola tale aspetto informa problematiche correlate alla grande circolazione, inoltre la sclera evince la necessità di depurazione.



Periferia iridea di colore grigio rappresenta mancanza di vitamina D che attiva la serotonina, importantissima per l’umore e la felicità.



## L’IRIDE E LE EMOZIONI

Gli occhi rappresentano un organo che incarna informazioni continuamente ed è un ricettore importantissimo di emozioni, per questo motivo come spiegato in precedenza, offre la possibilità di approfondire l’aspetto interiore emotivo, da qui l’esperto iridologo interviene con l’aiuto di psicologi e specialisti partendo dalla parte viscerale per fornire un’importante guarigione, ogni organo è correlato ad una alterazione psico-emotiva, informazioni precise forniscono anche le “colorazioni” aggiuntive.

La persona analizzata riflette un problema gastro-intestinale, poiché nella zona pupillare che si proietta fino alla parte ciliare si nota una di-

scromia (alterazione del colore) tale aspetto determina una non accettazione di situazione, eventi che causano difficoltà digestive, inoltre l’intestino organo che rispecchia la capacità emotiva di lasciar andare, accogliere è in sofferenza, macchie epatiche topolabili evincono rabbia trattenuta e rancori, questi aspetti oltre ad essere migliorati attraverso le soluzioni naturali hanno bisogno di un aiuto-supporto al fine di riuscire ad estirpare le sofferenze emotive, per questo fondamentale diviene l’aiuto psicologico al fine di migliorare l’interiorità accogliendo così gli eventi passati, presenti e secondo le leggi universali.



21/11/2023

La periferia dell’iride presenta un colore violaceo, tale aspetto pone all’attenzione alla circolazione sanguigna, che interiorizzata rispecchia problematiche interiori di vita, il rapporto con gli altri in particolar modo la famiglia e con sé stessi.



31/05/2024

La signora presa consapevolezza delle ferite inconsce che si riflettono nel corpo ha iniziato con l’aiuto di un esperto psicoterapeuta un processo di guarigione interiore, a distanza di sei mesi il notevole miglioramento ha diminuito la problematica interiore.



15/07/2023

Il signore analizzato presenta problematiche di stomaco, intestino, nei mesi precedenti il vissuto faticoso e la non accettazione di problematiche a livello lavorativo hanno avuto un impatto importante negli organi sopracitati, inoltre il colore di base non è uniforme e conferme all’iride naturale.



30/06/2024

La prima cosa chiara dopo un periodo di psicoterapia che appare è il colore dell’iride, le

tonalità brillanti e la diminuzione di discromie sono chiare informazioni di come l'occhio rappresenti l'interiorità, la forza vitale è in aumento, stomaco, intestino in netto miglioramento grazie al supporto della naturopatia e la maniera in cui l'intervento psicologico ha ripristinando l'equilibrio.



18/01/2024  
Età 13 anni, evidenti sono le lacune giganti, tale aspetto porta l'attenzione all'eccesso di zuccheri nel sangue, la bambina ha affrontato un periodo di "mancanza di sostegno" da parte della madre a causa di una malattia di un componente della famiglia, in psicosomatica questo problema pone l'attenzione alla carenza di amore.



21/06/2024  
La giovane età ha richiesto un intervento di uno specialista al fine di aiutare la bambina sul piano alimentare per diminuire gli zuccheri nel sangue, sul piano psicologico è stato necessario rendere consapevole la madre, il processo ha portato notevoli miglioramenti, la ripresa è ovviamente in età adolescenziale diviene rapida, cinque mesi dopo, le lacune si sono ripristinate, la carenza di zuccheri nel sangue ne è la chiara prova.



**È possibile attraverso l'aiuto energetico intervenire e vedere miglioramenti a breve termine?**

14/07/2024  
Il signore alle ore 15.00 presentava stress emotivo, impegno, sforzo psichico.



14/07/2024  
Il signore alle ore 17.00 dopo un trattamento energetico di riequilibrio dei chakra ha migliorato lo stress, la pupilla è tornata alla forma originale, tale aspetto assume una



valenza importantissima di come le emozioni nell'iride si riflettono.

10/02/2024  
La signora alle ore 14.30 presenta un alto stress emotivo.



10/02/2024  
La signora alle ore 16.00 dopo l'intervento di psicoterapia ha migliorato lo stato interiore, il dialogo e l'affrontare le problematiche che la accompagnano ha permesso di rilassare la mente, pertanto, la parte emotiva ha trovato benefici.



L'iride come evidenziato rappresenta la parte più ricettiva dello stato emotivo-psicologico e viene suddiviso in quattro settori, osservando le svariate pigmentazioni, discromie, carichi organici, l'esperto interviene, determinante però è sviscerare la problematica interiore con il supporto di un esperto e con l'aiuto della naturopatia. Nel corso degli anni e attraverso studi mirati ho riscontrato come la parte inconscia si rifletta nell'occhio, per questo grazie ad una sperimentazione ho individuato le "Ferite Emozionali" nell'iride, aspetto di notevole aiuto perché offre la possibilità di aiuto e miglioramento, ogni organo e ormone prodotto ha una specifica correlazione emotiva, ad esempio la milza parla di una tristezza profonda, il seno di una problematica con un figlio, gli organi genitali d'insoddisfazione sentimentale o lavorativa, il cuore rappresenta l'amore e le emozioni pulsanti.

ti, individuare tali aspetti fornisce un abnorme aiuto e strumenti importanti al fine di raggiungere un equilibrio interiore che si riflette inevitabilmente nel fisico, la produzione di cortisolo, ad esempio informa di un eccesso di stress, l'assenza di serotonina è causa di depressione, disturbi del sonno, scarsa memoria, al contrario quando le emozioni sono vissute in maniera equilibrata la produzione di ossitocina favorisce la gioia, felicità e ricompensa nel dare/avere. Anelli nella periferia dell'iride, pigmentazioni informano sulla personalità, la presenza di "tofi" bianco/giallastri parlano di un individuo che influenza ma al contempo si fa influenzare, difficilmente riescono a controllare le emozioni, soprattutto se delusi, la natura armonica e la necessità di mantenere equilibrio nei rapporti porta a frustrazioni e disarmonia interiore, qualora vengano a mancare. Anello scuro alla periferia dell'occhio rappresenta confusione psichica nei momenti di stress, difficoltà nel portare a termine gli impegni, impazienza, suscettibilità, questi, richiedono un aiuto esterno da parte di un addetto ai lavori per stabilire pace interiore. Raggi nell'iride parlano di funzione pensiero molto importante che porta irrequietezza, paure inconse, stanchezza, già il mattino. Banda bianca periferica, dopo i cinquant'anni informa il modo in cui la determinazione, la sicurezza in sé stessi è notevole.

La struttura iridea è importante perché dà ulteriori indicazioni riguardo la personalità:

Le macchie informano che la persona ha un'energia verso l'interno, le informazioni sono raccolte visivamente, ama i particolari, parlano poco e solo se sono sicuri di poter esprimere la giusta opinione, distratti, la tendenza è di soffrire d'ansia per questo perdono fiducia in loro stessi facilmente.



Le lacune forniscono un'energia che si dirige verso l'esterno, queste persone sono tendenzialmente portate a cambiare continuamente i rapporti che non sono mai di lunga durata, lo spreco di energie è troppo e l'entusiasmo



non dura molto, di natura indipendenti devono imparare a gestire le emozioni.

Fibre sottili visibili, l'energia va verso la terra rendendo questi individui molto sensibili e portandoli ad affrontare ogni situazione come una sfida, la comunicazione eccelsa permette di avere trovare in ogni situazione il giusto equilibrio.



Lacune e macchie danno un'energia verso l'esterno e l'alto, tale informazione permette di affermare che le decisioni sono rapide, la stabilità ottima, il rapporto con gli altri stabile, forte, duraturo, individui che rappresentano l'innovazione, il progresso, il punto debole è l'impazienza.



## FERITE EMOZIONALI NELL'IRIDE

Ogni persona ha subito una o più ferite emozionali che si manifestano già nella pancia della mamma fino all'adolescenza, sono emozioni represses o ingiustizie subite che si nascondono nell'inconscio, tali problematiche se non adeguatamente sviscerate portano a una serie di complicanze nel corso degli anni, sul piano relazionale, sentimentale e lavorativo, come iridologa mi sono chiesta in quale modo l'iride incamera tali informazioni e nel corso degli anni ho riscontrato la presenza di tali problematiche offrendo la possibilità, una volta riconosciute, riguardo la maniera esatta di intervenire, le cinque ferite sono: abbandono/rifiuto/ingiustizia/tradimento/umiliazione

Ferita da abbandono rende la persona dipendente affettivamente, in casi estremi anche nel subire violenza e inconsciamente/mentalmente si penalizza.



Ferita da rifiuto porta la persona a fuggire davanti a problematiche di carattere affettivo/lavorativo, spesso



crea inconsciamente situazioni che portano gli altri a interrompere rapporti.

Ferita da umiliazione ha un impatto emotivo importante, la persona avrà la sensazione costante d'inferiorità e mortificazione verso sé stessa, portando conseguenze importanti sia nell'aspetto evolutivo interiore, sia sulla gestione di rapporti.



Ferita da tradimento porta a voler controllare svariate situazioni, la costante risiede nel bisogno di ammirazione con propensione smisurata nel sedurre il prossimo per appagare la forza caratteriale che questa ferita imprime.



Il punto di forza di questa scienza sta nell'individuare grazie alle specifiche strumentazioni la parte viscerale di ognuno, poiché nell'inconscio si racchiude il mal-essere di ognuno, fondamentale diventa il rapporto cliente-medico al fine di intervenire in maniera mirata per una guarigione completa sia sul piano fisico, sia psicologico, i miglioramenti permetteranno un equilibrio energetico, fondamentale per lo stato di salute degli organi vitali.

Io, in qualità di Presidente della Fondazione Homo Novus, posso solo confermare che la Natura non smette mai di stupire quando ci addentriamo in qualche aspetto del nostro meraviglioso corpo, seppur nella sua apparente semplicità. Abbiamo visto come l'iride non sia solamente una delle caratteristiche distintive di un essere umano; infatti, tutti noi abbiamo la carta di identità sulla quale una delle caratteristiche distintive è il colore degli occhi.

Abbiamo anche visto in modo piuttosto dettagliato, anche se non esaustivo per motivi logistici di lunghezza di testo, quali siano le informazioni che l'iride fornisce e di come sia in grado di variare in funzione dello stato di benessere di alcuni organi quindi l'occhio non solo specchio dell'anima ma anche della salute in generale e di alcuni organi in particolare, incluso indicazione circa stato di tensione e/o di stress, oltre

alla ben nota reazione alla luce.

Io personalmente essendomi sottoposto al controllo dell'iride e avendo visto l'immagine risultante proiettata su uno schermo grande, sono rimasto affascinato dall'aspetto cromatico che conferma quanto la Natura sia un mirabile artista. L'iride presenta delle sfumature e delle tonalità incredibili, che variano anche in relazione alle condizioni del momento e al di là del valore scientifico e salutistico, io penso che tutti dovrebbero sottoporsi almeno una volta alla analisi della propria pupilla, per ammirare la bellezza dei propri occhi, in quanto le due pupille sono leggermente diverse, e sarebbe anche simpatico averne una stampa in formato almeno A4.

Il controllo della pupilla risulta una possibilità di fare un controllo preventivo circa lo stato di salute e la eventuale carenza in merito a certi organi con ampio anticipo, ricordiamo la diversa velocità tra la intenzione psichica e la materia che giustifica il poter cogliere in anticipo una situazione di alterazione dell'organo, si possono avere indicazioni chiare circa delle carenze relative a certi organi che possono essere ripristinate tramite la naturopatia.

Di fatto questo è un altro modo con il quale il nostro corpo, nella sua perfezione di natura, ci informa e di conseguenza quali azioni fare per riequilibrare alcuni aspetti che si sono sfasati. Dovremmo quindi imparare a specchiarci, non solo per verificare il make-up, e farsi ancora più belle, questo per le donne per lo più, ma anche proprio per controllare lo stato di salute e benessere in generale, e volersi bene, amarsi un po' di più. In fondo la Natura ci dice, anche se non in modo diretto, "amati come io ti amo", il mio augurio, come Presidente della Fondazione Homo Novus, quindi, è che anche grazie ad una migliore conoscenza dell'iride e delle sue funzioni, noi possiamo meglio curare il corpo che gli antichi definivano "il tempio dell'anima".



*I doni della tarda estate*

# Ampeloterapia: la «cura dell’uva»



**Halyna Korniyenko**  
Comitato  
scientifico  
di ND  
(Etnomedicina)

*Non starò a rimpiangere le rose  
appassite a una lieve primavera;  
mi è cara l’uva sui tralci  
a filari maturata su un pendio.  
Bellezza della mia fertile valle,  
gioia d’autunno dorato,  
affusolato e diafano,  
come le dita di una tenera fanciulla.*  
Aleksandr Sergeevič Puškin (1799-1837)



Il frutto della vite (*Vitis vinifera*) e di altre specie, o ibridi, del genere *Vitis*, è legato indissolubilmente al vino, il “nettare degli dèi”, prodotto della sua sapiente lavorazione, che affonda le sue radici in millenarie culture, ma la cosiddetta “uva da tavola” (acini più dolci, buccia più sottile, polpa più compatta), il cui consumo era un tempo limitato a brevi periodi dell’anno e ora è praticamente sempre possibile, merita la massima attenzione, soprattutto quando “stagionale” (tarda estate, primo autunno), per gli indiscutibili benefici legati al suo utilizzo.

La scienza ha potuto validare, in proposito, antiche credenze, spesso velate da aloni di mistero e di significati simbolici.

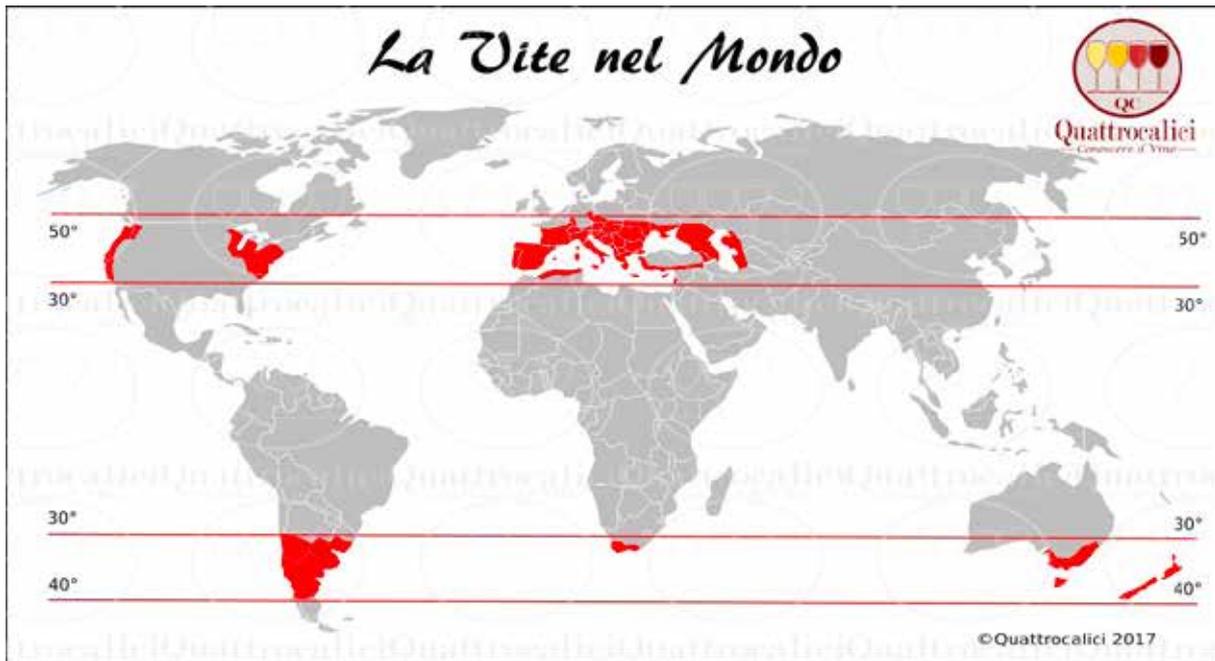
La saggezza dei nostri antenati correlava il periodo della maturazione dell’uva con l’esigenza di prepararsi all’inverno: allora non si conoscevano i meccanismi delle difese immunitarie e ci si basava sull’osservazione di come le abitudini alimentari potessero influire sulla suscettibilità alle tipiche malattie legate alla stagione fredda. Ma se volessimo tentare una sintesi di poche righe, è ormai indiscutibile che l’uva possieda proprietà pro-immunitarie, antibatteriche, antivirali, oltre che diuretiche, depurative e antiossidanti, come vedremo meglio più avanti.

## **CONTENUTI NUTRIZIONALI DELL’UVA E USO CLINICO**

100 grammi di uva fresca apportano mediamente 61 Kcal; l’acqua rappresenta oltre l’80% del peso, con presenza di carboidrati (fruttosio e glucosio) intorno al 15,5%, di fibre intorno all’1,5%, di proteine intorno allo 0,5% e con grassi praticamente assenti (0,1%: di fatto concentrati nei semi, nutrizionalmente parlando importantissimi).

Particolarmente importante, al di là dei “macro-





nutrienti” la presenza di “micronutrienti” quali:

- **sali minerali** (potassio, manganese, ferro, rame e fosforo), utili per la sintesi di emoglobina, per stimolare la secrezione biliare, per favorire la digestione e per la ben nota azione diuretica (potassio) e rimineralizzante.
- **vitamine** (C, B1, B2, PP, A).

Consumare regolarmente uva e praticare stagionalmente l’ampeloterapia è utile in presenza di stati tossici, di carenze vitaminiche, di disturbi legati alla menopausa e, soprattutto, di problematiche del sistema venoso:

- **fragilità capillare;**
- **emorroidi;**
- **insufficienza venosa degli arti inferiori;**
- **flebiti.**

La presenza di polifenoli contribuisce, inoltre, al mantenimento della elasticità cutanea, contrastando il catabolismo di elastina e collagene;



### LA CURA DELL’UVA

L’ampeloterapia (da greco ἄμπελος, ampelos: vite) ha diverse “ricette”, dalle più radicali (solo uva, a sazietà, per una settimana) a suggerimenti più elastici, che mediamente prevedono un chilogrammo al giorno di uva preferibilmente “nera”, in cinque micropasti di 200 grammi (colazione, spuntino, pranzo, merenda e cena) per solo due giorni alla settimana, durante tutto il periodo in cui il prodotto è disponibile, giorni durante i quali non si assumono altri alimenti o ci si limita a verdura fresca, cruda e cotta, condita con olio d’oliva, altra frutta, carboidrati con moderazione.

I chicchi contenuti negli acini non vanno assolutamente scartati ma adeguatamente masticati o preventivamente tritati, in quanto fonte di micronutrienti essenziali e di omega-3.

Una raccomandazione ovvia, ma che occorre



comunque sottolineare, è quella di lavare accuratamente l'uva, prima di consumarla, possibilmente mediante un "bagno" di alcuni minuti in acqua e bicarbonato di sodio, prima del risciacquo.

Con l'eccezione dei soggetti affetti da diabete di tipo I non esistono controindicazioni alla ampeloterapia, è comunque sempre raccomandabile informare il proprio medico, per evitare possibili disequilibri dietologici.

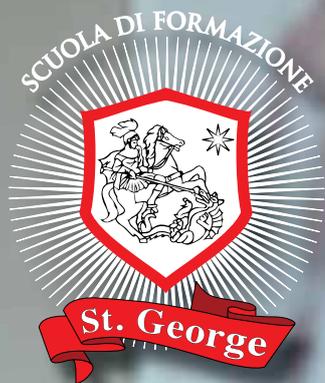
Gli effetti della "cura dell'uva" sono pratica-

mente immediati per quanto concerne la diuresi, evidenti particolarmente in chi soffre di ritenzione idrica, subentra poi un sensibile miglioramento della cenestesi, legato agli effetti disintossicanti di questa particolare alimentazione e molto probabilmente anche ad una azione, ancora da comprendere nei meccanismi, connessa con effetti sul tono dell'umore.

Ciò che più conta, ovviamente, sono gli effetti nel tempo, in termini di miglioramento circolatorio legati alla nota azione antiossidante di molti componenti dell'uva, ad iniziare dal resveratrolo, molecola presente nell'uva nera, nei vini rossi e in taluni frutti di bosco, da tempo oggetto di grande interesse per i promettenti risultati degli studi in ambito medico (deterioramento cognitivo senile, turbe della coagulazione, ipercolesterolemia, malattie cardiovascolari in generale).

Nonostante il notevole contenuto in acqua, durante l'ampeloterapia è sempre di fondamentale importanza una adeguata reidratazione, con assunzione di almeno un litro e mezzo di liquidi.





**MCB OPERATORI**

*in*

**“MASSOIDROTERAPIA”**

**Diventa  
un professionista  
sanitario aus.**

**Iscriviti  
al corso!**

[www.stgcampus.it](http://www.stgcampus.it)

Titolo riconosciuto dal Ministero della Salute



## Artisti e architetti italiani in Russia

# Nel 230° anniversario della nascita di Antonio Rinaldi (10 aprile 1794)

Oleg Yurievich  
Latyshev,  
Presidente IMA  
(International  
Marinskaya  
Academy),

Polina  
Aleksandrovna  
Latysheva,  
Direttore esecutivo  
IMA (International  
Marinskaya  
Academy)

Mauro  
Luisetto,  
Vicepresidente  
Onorario IMA  
(International  
Marinskaya  
Academy)

Massimo  
Enrico  
Radaelli,  
Vice Presidente  
Onorario IMA  
(International  
Marinskaya  
Academy)

Alla fine del 2023 Stanislav Vyacheslavovich Stepanov, Responsabile del Centro di ricerca per studi storici locale presso l'Università statale di Leningrado A.S. Pushkin, ha invitato il nostro gruppo a prendere parte ai lavori della sezione "Storia locale storica della regione di Leningrado" della XV Conferenza scientifica panrusa dedicata al 225 ° anniversario della nascita di A.S. Pushkin "Capitale e province: problemi dei rapporti tra centro e regioni nella storia della Russia" 15 marzo 2024. E sebbene la conferenza fosse prevista nella città di Pushkin, la più leggendaria Tsarskoye Selo, dove Antonio Rinaldi ha lavorato molto, abbiamo deciso di iniziare con il periodo precedente del suo lavoro: Oranienbaum, che è servito da prologo a Tsarskoye Selo.

Antonio Rinaldi aveva una mente flessibile per

natura e sapeva comunicare diplomaticamente con chi deteneva il potere. Ciò gli ha permesso, a differenza di molti suoi colleghi, di continuare la sua attività professionale anche durante cambiamenti epocali. E il fatto che sia stato inizialmente assegnato alla corte di Pietro Terzo non ha avuto un impatto negativo sul destino dei suoi progetti architettonici durante l'ascesa di Caterina Seconda. Inoltre Rinaldi inizialmente si definiva "l'architetto della granduchessa Caterina Alekseevna".

Nella città di Lomonosov, nella regione di Leningrado, è conservato con cura il "Palazzo Cinese" da lei commissionato, unico esempio dello stile rococò creato dal genio Antonio Rinaldi. Si trova nel sud-ovest di Oranienbaum, il cui nome è dato ad un complesso di palazzi e par-



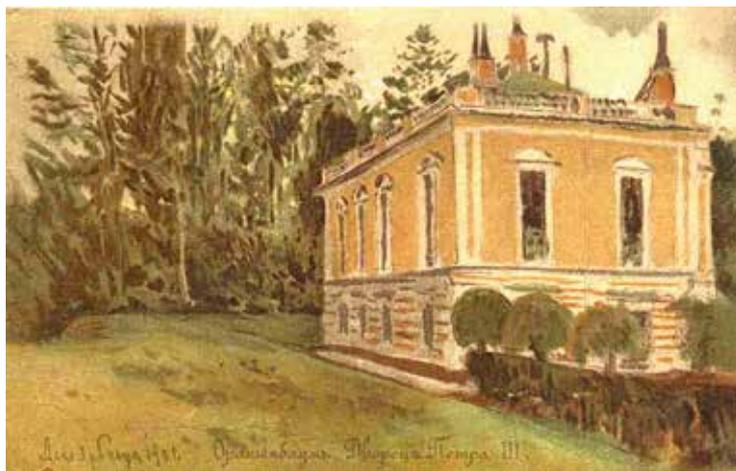
Moneta celebrativa  
in argento  
raffigurante l'architetto  
Antonio Rinaldi.

chi piuttosto esteso, simile ad un museo. Secondo una delle ipotesi, come sottolineato da E.V. Petrova nel periodo dal 1755 al 1761 Rinaldi, insieme a P.Y. Paton, costruì anche il Teatro dell'Opera di Oranienbaum, che, secondo altre fonti, è attribuito come edificio di B.F. Rastrelli. Nel 1758-1762, ancor prima dell'ascesa di Caterina II al trono russo, Antonio Rinaldi fece erigere il palazzo di Pietro Terzo nel sud-est di Oranienbaum, quando era granduca.

Nonostante questo palazzo fosse destinato esclusivamente alla fortezza di Peterstadt, Rinaldi prese con estrema serietà e coscienziosità la costruzione di questa struttura, che gli valse la meritata fiducia della coppia granducale, assicurandosi così un grande futuro in Russia, alla corte di Caterina la Grande. Nella costruzione di questo palazzo, che nei documenti coevi viene definito "casa di pietra", Rinaldi cercò di realizzare un'insolita soluzione volumetrico-spaziale. La pianta del palazzo di Pietro Terzo è di forma quadrata, dove uno degli angoli è tagliato lungo un arco caratteristico di quasi tutta l'opera di Rinaldi.

La facciata principale del palazzo si gioca attraverso una transizione graduale da una parete dell'edificio a una perpendicolare ad essa, che consente di vedere l'edificio da tre lati contemporaneamente. Questa tecnica contribuisce alla percezione di un palazzo unico nel suo genere in una diffusione, e allo stesso tempo aggiunge a questa piccola struttura la imponenza e il significato che sono così necessari per lo scopo principale del palazzo. Fondatrice e committente del progetto del già citato Palazzo Cinese, costruito nel 1762-1768, fu l'imperatrice russa Caterina II, che successivamente concesse all'architetto il diritto di realizzare progetti molto arditi e costosi.

Ma fu proprio il fatto che sia il palazzo che il parco circostante appartenessero allo stile rococò fuori moda a far perdere interesse all'imperatrice per Oranienbaum, dopodiché Rinaldi iniziò ad eseguire i suoi numerosi ordini già a Carskoe. Selo. La nobile origine di Antonio Rinaldi lo incoraggiò ad aderire in tutte le sue opere non solo all'eleganza delle forme e all'originalità dell'esecuzione dei progetti, ma anche a decorare gli edifici con costose pietre ornamentali e legni pregiati. In molti casi, ciò non poté



fare a meno di indignare i suoi contemporanei, che comprendevano le perdite subite dal tesoro russo. Tuttavia, il principale committente di questi progetti era pienamente consapevole di quanto la loro realizzazione aumentasse il prestigio del potere imperiale e del Paese nel suo insieme. Seguendo lo stile *Chinoiserie*, il cui nome si traduce letteralmente dal francese come "cinese", Rinaldi incoraggiò a utilizzare i motivi dell'arte cinese in un modo che suscitasse interesse tra gli europei senza creare alienazione. Rinaldi applicò le tecniche tradizionali dello stile cinese nella progettazione degli interni architettonici del Palazzo Cinese, seguendo la moda europea del suo tempo.

Allo stesso tempo, il suo aspetto rigoroso suona in significativo contrasto con i progetti lussuosi, sofisticati e piuttosto diversificati dell'autore per la decorazione interna di locali per vari scopi funzionali. Secondo I. Grabar, Rinaldi superò tutti i suoi contemporanei nella capacità di nascondere veri tesori dietro una facciata esteriormente discreta. Tuttavia, le facciate stesse



in alcuni casi stupiscono l'immaginazione con la loro raffinatezza, basti ricordare il Palazzo di Marmo di Rinaldi nella stessa San Pietroburgo. Seguendo l'idea di subordinare il suono dell'interno del Palazzo Cinese all'atmosfera del vasto ed elegante parco che lo circonda, Rinaldi si è armato del metodo ormai collaudato dell'unità tra decorazione interna del palazzo e natura, caratteristico dello stile rococò.

Delle montagne russe, che precedettero nel tempo la creazione di un'analogica intricata struttura per il divertimento reale a Carskoe Selo, è rimasto solo un padiglione, affacciato sullo spiazzo, prima quasi interamente occupato dallo scivolo. Se a Oranienbaum Caterina II intratteneva gli ospiti solo con l'aiuto delle montagne russe, allora a Tsarskoe Selo la sua lunga rampa dal lato della Galleria Cameron e delle Sale dell'Agata aiutava l'Imperatrice a scendere in un passeggino per le passeggiate nel parco, che si chiama ora Catherine Park, quando l'eccessiva obesità del suo corpo e la conseguente malattia non le permettevano di muoversi autonomamente. Nonostante l'architetto di Carskoe Selo avesse già

dovuto abbandonare le tecniche dello stile rococò, di cui Rinaldi fu un maestro insuperato in Russia, tuttavia, la predilezione dell'imperatrice russa per il "cinese", diffusa in epoca di dominio di questo stile, non si è indebolito. Ciò ha permesso all'architetto di promuovere le idee rococò in modo indiretto simile. Così, ad esempio, nel periodo dal 1778 al 1779, Rinaldi, insieme a Ilya Vasilyevich Neyolov, costruì a Tsarskoye Selo, all'ingresso di Alexander Park, l'edificio del teatro estivo di corte (cinese), che in precedenza portava il nome "Opera di pietra". Consegnando Oranienbaum all'oblio come incarnazione dello stile rococò, Caterina II incoraggiò allo stesso tempo attivamente i progetti di Rinaldi in una cineseria derivata dallo stesso stile. Così, già nello stesso Alexander Park, ordinò a Rinaldi e Charles Cameron di costruire un intero villaggio cinese. Suo zio, il re svedese Adolfo Federico, Caterina II vide un villaggio cinese a Drottningholm, che comprendeva il padiglione cinese ed è attualmente la decorazione di questo palazzo e dell'insieme del parco. E sebbene a Tsarskoye Selo un progetto simile non sia stato completamente implementato,

tuttavia, dei diciotto edifici previsti per la costruzione, dieci edifici originali sono sopravvissuti fino ad oggi, colpendo con la loro diversità e raffinatezza di esecuzione ogni visitatore di Alexander Park. Tuttavia, il lavoro di Rinaldi a Carskoe Selo non si è limitato affatto al tema cinese. Un'altra direzione importante in cui Caterina II incoraggiò lo sviluppo del talento del suo architetto preferito fu la creazione della cosiddetta "cronaca di pietra", progettata sotto forma di porte, colonne e obelischi per perpetuare le vittorie delle armi russe e dei risultati più importanti in ambito civile. La Colonna Chesme, chiamata anche Colonna Oryol, è un monumento che si erge sopra la superficie dello stagno nel Parco Caterina di Carskoe Selo sin dal 1770. La colonna aveva lo scopo di perpetuare il ricordo della vittoria della flotta russa sotto il comando di Alexei Grigorievich Orlov sulla flotta turca durante la battaglia di Chesma, avvenuta il 24-26 giugno (5-7 luglio) 1770.

Rinaldi, che utilizzò abilmente il marmo nella decorazione dei suoi palazzi, in questo caso realizzò una colonna rostrale di marmo mediante fusione in bronzo, che avrebbe dovuto aggiungere alla composizione elementi scultorei dello scultore Johann (Joseph) Gottlieb Schwartz, accademico di scultura ornamentale dell'Accademia Imperiale delle Arti. Raffigurano i rostra: le prue delle navi nemiche, che di solito venivano mostrate alla gente come prova del significato della vittoria. Lo stilobate della colonna Chesme era di granito. Il monumento è stato progettato secondo la tradizione classicista, tra i cui aderenti c'era l'imperatrice russa Caterina II. Rifiutando il barocco elisabettiano come uno dei simboli luminosi dell'era precedente, cercò contemporaneamente di elevare il suo nome in ogni nuovo edificio nello stile del classicismo. Quasi contemporaneamente Rinaldi costruì in onore della suddetta vittoria anche l'obelisco marmoreo di Chesme, monumento situato sulla riva del Lago Bianco nel Parco del Palazzo di Gatchina. Così, nella tenuta donata da Caterina II al suo preferito Grigory Grigoryevich Orlov, fu onorato il ricordo dei successi militari di suo fratello. Oltre alla colonna Chesma, Rinaldi ne erige altre due a Tsarskoe Selo: la Moreyskaya e, presumibilmente, la Crimea. A differenza della Colonna Chesmenskaya, la Colonna Moreyskaya non si erge più sopra lo stagno, ma

sopra lo stesso Parco Caterina vicino al Padiglione dell'Ermitage. La sua costruzione nel 1771 è dedicata alla vittoria riportata dai russi sui turchi nella penisola di Morea, detta anche Peloponneso. Come la battaglia di Chesme, ebbe luogo nel 1770 durante la guerra russo-turca, durata dal 1768 al 1774.

Questa battaglia fu una componente organica della cosiddetta Prima Spedizione nell'Arcipelago della flotta russa. Come la colonna Chesme, anche la colonna Morea è rostrale, in marmo, e si mantiene nelle stesse tradizioni classiciste. La Colonna di Crimea, che presumibilmente appartiene anch'essa al patrimonio di Rinaldi, è detta anche Colonna Siberiana. È apparso in questo monumento grazie al cosiddetto marmo "siberiano", dal blocco monolitico di cui è stato costruito. Ma non veniva estratto localmente in Siberia, ma negli Urali, vicino a Ekaterinburg. Anche l'architetto Neyolov utilizzò marmi simili durante la costruzione del ponte siberiano. A differenza delle colonne Chesme e Moreyskaya, la colonna di Crimea fu eretta su una fondazione di granito non nel Parco Catherine, ma oltre il suo confine, accanto al complesso di edifici del Cortile della Riserva e dei corpi di guardia. Attualmente, questo sito appartiene al Parco Babolovsky.

La colonna di Crimea, per volontà di Caterina II, è apparsa qui in ricordo della conclusione del trattato di pace Kuchuk-Kainardzhi, e intende servire da promemoria ai grati discendenti della conquista della Crimea, avvenuta negli anni della guerra russo-turca del 1768-1774, più volte menzionata sopra. Nel 1783, in onore dell'annessione della Crimea all'Impero russo, la Colonna di Crimea ricevette un'aggiunta organica alla sommità come composizione scultorea composta da trofei di bronzo. La base per questa composizione era un disegno dell'accademico e professore senior dell'Accademia Imperiale delle Arti Gavril Ignatievich Kozlov. Sempre nel periodo dal 1771 al 1772 [6] (secondo altre fonti - nel dicembre 1771 Rinaldi eresse l'obelisco Kagul, allo stesso tempo chiamato Rumyantsevskij in onore del conte Pyotr Alexandrovich Rumyantsev-Zadunaisky. Fu sotto il suo comando che le truppe russe vinsero le truppe turche durante la battaglia del 21 luglio (1° agosto) 1770, vicino al fiume Cahul, nel sud della moderna Repubblica di Moldavia.



L'obelisco in marmo di Kagul ha un'iscrizione commemorativa su una targa di bronzo. Fu costruito vicino al Grande Palazzo di Caterina dall'ala Zubovsky. Qui, nel Parco Caterina, nel 1773, Rinaldi fece erigere un altro monumento, il cui indirizzo si concretizzò gradualmente. Attualmente si chiama "Monumento ad Alexander Dmitrievich Lansky", o "Piedistallo di marmo in onore della virtù e del merito". Secondo il nome dato per primo, è dedicato alla memoria del favorito di Caterina II, Alexander Dmitrievich Lansky.

Inizialmente, per volontà dell'imperatrice, questo monumento doveva svolgere il ruolo di un'allegoria architettonica astratta di "virtù e merito", e non era associato al nome di nessuna persona specifica, nonché a un evento memorabile. E solo un anno dopo la sua costruzione, quando morì Alexander Dmitrievich Lansky, la suddetta composizione allegorica fu trasferita nella categoria di un monumento a quest'uomo. Quindi sul suo piedistallo di marmo sotto un vaso figurato furono attaccati bassorilievi e una targa di bronzo con un'iscrizione dedicatoria. L'opera finale del periodo Tsarskoye Selo di Rinaldi del 1777-1782 fu la Porta Oryol al confine del Parco Caterina, chiamata anche Porta Ga-

tchina, poiché la strada da essa conduce a Gatchina. È simbolico che dimostrino la direzione in cui, per volontà dell'imperatrice, il generale Grigory Grigorievich Orlov dovette ritirarsi nella sua tenuta, le cui numerose dichiarazioni acquisirono un carattere sempre più imperativo, con cui Caterina II non riuscì a fare i conti sotto qualsiasi circostanza. Ma ufficialmente, questo monumento a vita è stato eretto per commemorare il successo nella lotta contro l'epidemia di peste del 1771 a Mosca, guidata da questo ex favorito dell'imperatrice. Nel fregio della facciata della Porta Orlov, che si affaccia sull'uscita dal Parco Caterina, così come sulla stessa Gatchina, c'è una citazione di un messaggio poetico a Grigory Grigoryevich Orlov del suo contemporaneo, l'eccezionale poeta e drammaturgo russo Vasily Ivanovich Maykov: "*Orlov ha salvato Mosca dai guai*".

Il fregio della facciata rivolta verso Catherine Park contiene una narrazione dettagliata sulla lotta di Orlov contro la peste di Mosca. I lavori di costruzione della Porta Oryol furono eseguiti sotto la supervisione dell'architetto Ilya Vasilyevich Neyolov, con il quale, come già riportato sopra, Rinaldi costruì il teatro cinese. A questa partecipò anche lo scalpellino I. Pinketti, con il quale Rinaldi costruì la Colonna di Chesme.

Il marmo rosa Tivdiano, utilizzato da Rinaldi per le colonne e i pannelli, ben si sposa con il marmo grigio utilizzato per il rivestimento della massa principale della Porta di Oryol.

Un abbinamento simile sarà utilizzato da Rinaldi nel decorare la facciata del Palazzo di Marmo vicino al Giardino d'Estate a San Pietroburgo, che disegna simbolicamente la linea "Oryol" nell'opera dell'architetto. Un anno prima del completamento dei lavori sulla Porta Orlov, Rinaldi costruirà il Grande Palazzo Gatchina per Orlov.

Ma il destinatario non avrà il tempo di utilizzare veramente né esso né il Palazzo di Marmo. Proprio come il loro straordinario autore, tornato in patria, l'Italia, non avrà il tempo di vedere l'ulteriore destino di tutte le strutture sopra menzionate.

*Le immagini relative alle realizzazioni architettoniche di Rinaldi sono disponibili su richiesta, scrivendo a direzione.scientifica@ndmagazine.it*

# Ripristina l'equilibrio e migliora il benessere

 **BIO  
BREM**  
MEDICAL EQUIPMENT FOR THERAPY

**MEDICINA SPORTIVA - MEDICINA ESTETICA - OSPEDALI E CLINICHE**

 **ASTER**  
MEDICAL THERAPY



**COMBATTE IL DOLORE  
CRONICO E ACUTO**

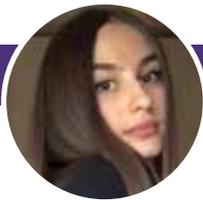
**Micro-correnti  
e biostimolazione elettrica  
in radiofrequenza**

Dispositivo medico certificato **CE**  
Classe 2A secondo la nuova normativa europea  
Sistema di terapia brevettato **BIOBREM Therapy®**



**PROFESSIONAL**

[www.biobrem.com](http://www.biobrem.com)



# Focus sul Turismo in Italia

## Nuovo studio Allianz Trade: turismo in crescita, occasione per l'Italia

**“Globetrotters are driving the tourism rebound”**, questo il titolo di uno studio appena pubblicato da Allianz Trade, leader mondiale nell'assicurazione del credito commerciale, dove viene analizzato l'andamento globale del turismo, le grandi opportunità di crescita, con un focus dedicato al nostro Paese.

Nel mese di maggio, il tasso di occupazione degli hotel in Italia è stato del 78%, in aumento rispetto al 53% di gennaio e superiore alla media mondiale che è stata del 68% (sempre in maggio).

Da gennaio a maggio, gli arrivi di turisti internazionali in Italia sono aumentati del +7% (rispetto allo stesso periodo del 2023) e le aspettative per il 2024 sono di una crescita vicino alla doppia cifra. Con 57,2 milioni di visitatori internazionali, l'Italia, nel 2023, è stato il 4° Paese più visitato al mondo, dopo Francia, Spagna e Stati Uniti.

Inoltre, per quanto riguarda le entrate derivanti dal turismo internazionale, l'Italia si è classificata al 5° posto nel 2023, incassando 55,9 miliardi di dollari, mentre, gli italiani si sono classificati al 7° posto in termini di spese per turismo all'estero, con 34,2 miliardi di dollari. La domanda di servizi legati ai viaggi continua a crescere più forte che mai, conferendo al settore un potere di determinazione dei prezzi che nessun altro settore possiede.

### **“Turismo di lusso” VS “turismo conveniente”, quale prevale?**

Mentre il turismo di lusso sta attirando un numero crescente di clienti, gli hotel a basso costo continuano a dominare il mercato. Gli hotel di lusso rappresentano una quota molto piccola del mercato globale, pari solo al 3% dell'offerta totale. Tuttavia, la domanda di esperienze elevate e viaggi di lusso è in crescita nelle economie

sviluppate: lo scorso anno, questo segmento ha registrato il tasso di crescita più alto del fatturato per stanza disponibile - RevPAR (+5% anno su anno rispetto al +3% dell'intero settore) e le tariffe medie giornaliere (ADR) potrebbero aumentare ulteriormente grazie alla clientela ad alto reddito. Tuttavia, con l'inflazione che continua a pesare sulle famiglie a basso e medio reddito, il settore alberghiero si espande anche grazie alle sue offerte più convenienti. Prima della pandemia, la quota più grande (27%) degli hotel nel mondo rientrava nella categoria “di fascia alta” ma la categoria “economica” ha preso il comando dal 2022.

La forte domanda ha aiutato sia l'industria alberghiera che quella delle crociere a riprendersi dopo la pandemia. Dopo aver visto diminuire i ricavi del 55% (nel 2020), le principali catene alberghiere mondiali hanno registrato una ripresa graduale e costante negli ultimi anni. Nel 2023, i loro ricavi hanno superato del 13% i livelli del 2019. Parallelamente, anche i margini EBITDA probabilmente miglioreranno fino al 25,7% quest'anno (rispetto alla media pre-pandemia del 23,5%) grazie alla riduzione dei prezzi dell'energia, soprattutto in Europa.

### **Il momento d'oro delle crociere**

Anche la domanda di crociere è notevolmente aumentata, infatti, i ricavi delle compagnie di crociera l'anno scorso sono cresciuti del +70% e si prevede che aumenteranno del +15% nel 2024, con nuove navi in consegna quest'anno. I maggiori operatori si aspettano che l'estate 2024 superi quella del 2019, sia per numero di passeggeri che per profitti, poiché le navi sono già quasi completamente prenotate. Nonostante le spese extra, l'EBITDA, nel mercato delle crociere, dovrebbero migliorare dal 25% dell'anno scorso, al 27% nel 2024, grazie agli itinerari ot-



timizzati, alla varietà delle cabine e ai costi inferiori del carburante.

### **Torna di moda il “lungo raggio”**

Nel frattempo, i turisti stanno sempre più preparando le valigie per viaggi a lungo raggio. I viaggi internazionali sono il maggior contribuente alla ripresa globale del turismo. Questo si riflette nell'aumento della “connettività” internazionale e domestica delle rotte aeree: secondo la IATA, nel 2023 la connettività è cresciuta del 28%, su base annua, per le rotte internazionali e del 10% per le rotte domestiche. Questo è particolarmente significativo per i cittadini statunitensi, che stanno godendo dei benefici di un dollaro più forte dalla metà del 2022 e sono più disposti a viaggiare all'estero nonostante le incertezze geopolitiche. Non sorprende che questo desiderio di viaggi a lungo raggio coincida con un periodo in cui i tassi di risparmio sono molto bassi negli Stati Uniti (3,9% rispetto al 14,5% per l'Eurozona o all'11,1% per il Regno Unito).

### **Francia, Spagna e Italia tra i primi cinque Paesi più visitati al mondo (2023)**

L'Europa è ancora la destinazione più gettonata per i viaggiatori internazionali e dovrebbe mantenere la sua “posizione”, data la debolezza dell'euro. In termini di attrattiva, l'Europa è di gran lunga la regione che riceve il maggior numero di turisti a livello mondiale, con una quo-

ta di mercato del 54% nel 2023, seguita da Asia Pacific (18%) e dalle Americhe (15%). Francia, Spagna e Italia sono stati tra i primi cinque paesi più visitati al mondo lo scorso anno, motivo per cui l'Europa ha generato le maggiori entrate turistiche nel 2023 (660 miliardi di dollari, +7% rispetto al 2019 in termini reali). Di conseguenza, il turismo rappresenta un'attività economica importante per l'UE (contribuendo al 10% del suo PIL) e continuerà ad esserlo.

Nel primo trimestre del 2024, la regione aveva già superato i livelli pre-pandemia (+2% rispetto al primo trimestre del 2019) in termini di arrivi di turisti internazionali. I due principali eventi sportivi (Europei di Calcio e Olimpiadi) di questa estate attireranno ancor più visitatori in Francia e Germania.

### **Cina & dintorni, in lenta ripresa**

Sebbene l'Asia Pacific sia in ritardo in termini di ripresa del turismo, i turisti cinesi rimangono coloro che spendono di più per viaggiare a livello globale. Mentre gli arrivi internazionali globali hanno raggiunto il 97% dei livelli del 2019, nel primo trimestre del 2024, l'Asia Pacific ha registrato solo l'82%, diventando la regione più lontana dal raggiungere i livelli pre-pandemia. Il Giappone è stato l'unico paese asiatico tra le prime 20 destinazioni nel primo trimestre dell'anno. Questa sotto-performance regionale è dovuta in gran parte alla lunga durata delle restrizioni alle frontiere in Cina. Ad esempio, mentre nell'Asia nord-orientale gli arrivi turistici erano al 73% dei livelli del 2019, nell'Asia meridionale erano già al 93%. Tuttavia, i viaggiatori cinesi sono stati fondamentali per la ripresa in altre regioni poiché le spese dei cinesi per i viaggi internazionali hanno raggiunto i 196 miliardi di dollari l'anno scorso. Questo rende i cinesi la nazionalità numero uno per la generazione di entrate turistiche, seguiti dagli americani (150 miliardi di dollari) e dai tedeschi (112 miliardi di dollari). I pensionati cinesi sono in gran parte responsabili di queste spese elevate. Infatti, secondo alcuni sondaggi, spendono circa 3.115 yuan per viaggio rispetto ai 2.800 yuan dei viaggiatori millennials e della Gen-Z.

Per approfondimenti: [www.pressway.it](http://www.pressway.it)

*Indagine con microscopia in campo chiaro*

# Gli effetti benefici sul sangue di un ambiente biocompatibile



**Emanuele Polce,**  
 Tecnico  
 ambientale in  
 Biosicurezza,  
 Socio A.T.T.A.  
 (Associazione  
 Tossicologi  
 e Tecnici  
 Ambientali)

Gli spazi interni nei quali viviamo, lavoriamo, studiamo e divaghiamo sono, in quest'epoca, "intrisi" di disturbi ed aggressioni ambientali, interni ed esterni ed impensabili fino a qualche decennio fa, i quali influenzano il nostro sistema biologico come anche influenzano animali e piante. Questi spazi interni sono classificati come "non biocompatibili" ovvero non favorevoli alla vita nel senso che non essendo dissipativi, non hanno la capacità di dissolvere, allontanare, disperdere e trasformare i fattori disturbanti (codificati come determinanti ambientali) che provocano malessere e tossine.

I principali disturbi presenti in uno spazio sono: le radiazioni elettromagnetiche artificiali, le geopatie dal sottosuolo, la dirty electricity o elettricità sporca, l'aria insalubre, l'illuminazione artificiale, l'acqua destrutturata e i rumori.

Gli effetti di questi disturbi sono "visibili" nei sintomi più svariati quali emicrania, acufeni, dolori articolari, problemi cardio-circolatori ed intestinali, ansia, stress e stanchezza, ed "invisibili" nei processi biochimici e bioelettrici nell'organismo; uno degli organi che ne risente immediatamente è proprio il sangue, oggetto di studio con sperimentazione e prove empiriche sul campo.

Perché il sangue ne risente...? Perché si magnetizza ed elettrifica per il ferro contenuto nei globuli rossi, i quali tendono ad impilarsi variando la VES e dando origine a sintomi quali tachicardia, depressione, debolezza, crisi ipertensiva anche se spesso, l'origine di questi sintomi è attribuita (senza però che ne sia accertata la presenza) ad infezioni di virus, batteri o funghi specifici.

La costante presenza di questi disturbi ambien-

tali può portare anche ai sintomi dell'anemia: vertigini, disturbi cognitivi, cefalea, aumento della frequenza respiratoria, stanchezza, visione offuscata, alterazione del ritmo cardiaco.

Vi è inoltre la disfunzionalità del trasporto di ossigeno ai tessuti e agli organi perché quando i globuli rossi sono impilati (per effetto della magnetizzazione del sangue) il processo di scambio di ossigeno e prelievo della CO<sub>2</sub> dai polmoni risulta alterato, non efficiente.

Si vanno, inoltre, a congestionare gli organi filtro: milza, polmoni, fegato e reni e questi ultimi tendono o a non espellere il ferro congesto o ne espellono troppo.

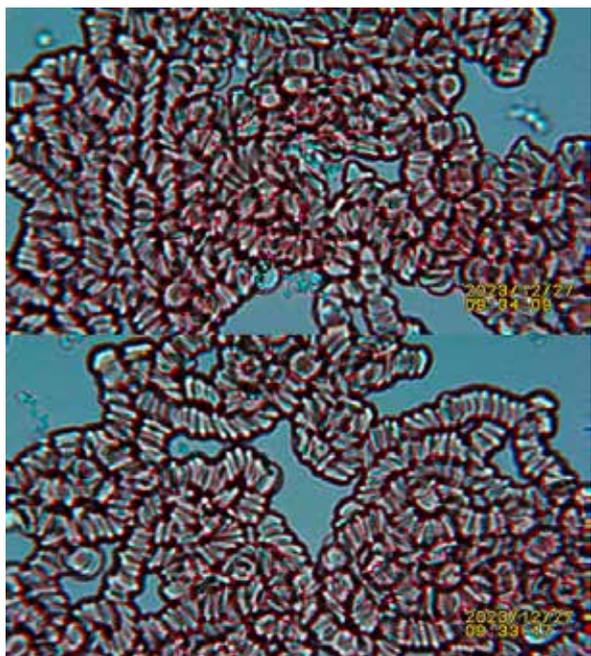
## LA SPERIMENTAZIONE

L'obiettivo della sperimentazione è stato quello di rilevare la presenza o meno di effetti sul sangue che si possono generare in un ambiente biocompatibile rispetto ad uno non biocompatibile attraverso l'analisi del sangue con la tecnica della microscopia in campo chiaro.

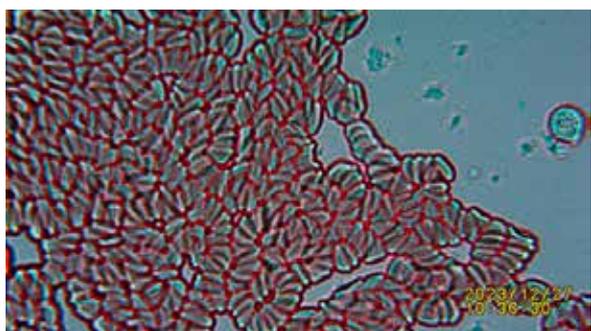
La sperimentazione è stata eseguita in collaborazione con la Dott.ssa Valentina Colasanti, biologa molecolare con laurea a ciclo unico in scienze biologiche ed è stato utilizzato il microscopio ottico digitale Celestron Tetraview focale S40/0.65 10x=400x

Si è proceduto nel seguente modo: come prima fase, ai soggetti volontari è stato fatto il prelievo e l'analisi del sangue in zone disturbate, chi nel luogo di lavoro chi in altri ambienti, dove erano presenti geopatie (in particolare acqua sotterranea), campi elettromagnetici artificiali, aria insalubre.

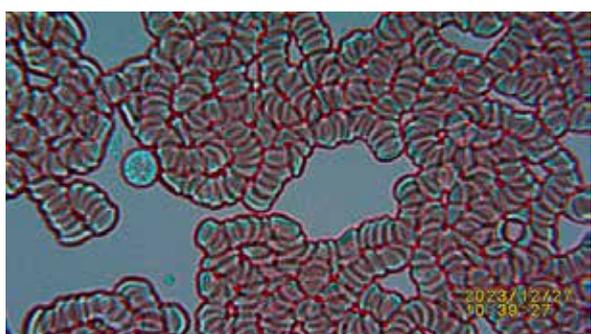
Come visibile nelle foto A1/A2-B1/B2-C1/C2 si notano dei grandi ammassi di sangue con un consistente impilamento dei globuli rossi e, in tutti e tre i casi, è risultata una bassa fluidità del sangue.



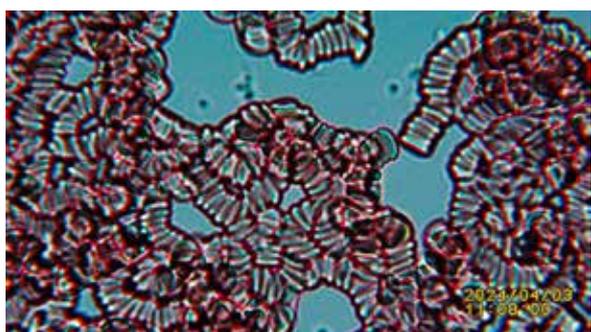
**Foto A1 e A2- ingr. 400x**



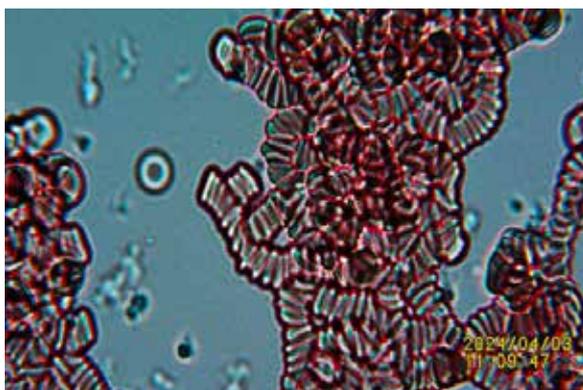
**Foto B1 - ingr. 400x**



**Foto B2- ingr. 400x**



**Foto C1- ingr. 400x**



**Foto C2- ingr. 400x**

Nella seconda fase i prelievi e le analisi sono stati effettuati in ambienti biocompatibili, trattati con la tecnologia AETERE'S sia per la parte elettromagnetica naturale che quella artificiale. Nello specifico, prelievi e analisi sono state ripetuti dopo che il soggetto A era già da tre ore in ambiente risanato, il soggetto B già da un'ora e il soggetto C già da sette ore.

Come visibile nelle foto A3/A4- B3/B4- C3/C4 le macro-aggregazioni si sono frammentate in micro-aggregazioni, e si notano più globuli rossi "liberi" perché probabilmente "imprigionati" negli ammassi, e si intravede un inizio di distacco negli impilamenti tra i globuli rossi.



**Foto A3- ingr. 400x**



**Foto A4- ingr. 400x**

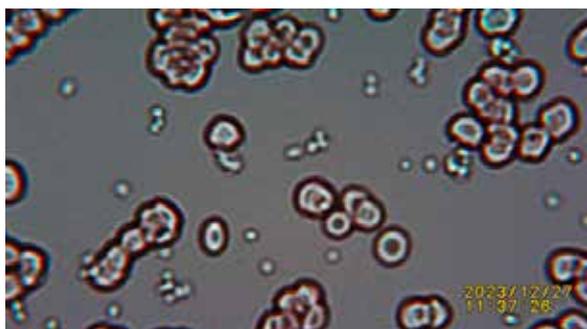


Foto B3- ingr. 400x

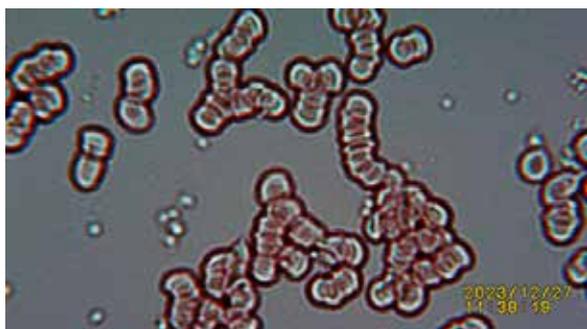


Foto B4- ingr. 400x

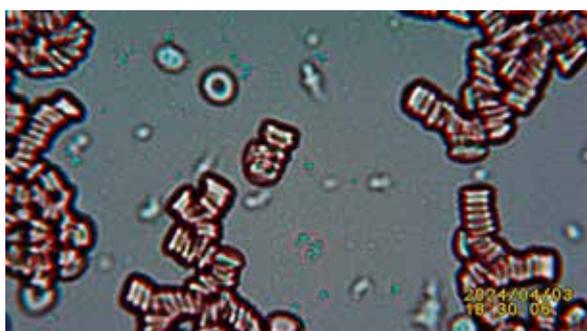


Foto C3- ingr. 400x



Foto C4- ingr. 400x

Questo fa ipotizzare che gradualmente si ripristina il processo dello scambio di ossigeno con tessuti ed organi attraverso l'emoglobina per via della "liberazione" dei globuli rossi, ed è stata notata una maggiore fluidità del sangue.

È da sottolineare un aspetto importante: negli ambienti "non biocompatibili" dove sono presenti disturbi frequenziali naturali, le cd geopatie, tendono ad alterare sia alcuni processi elettrochimici che la pressione sanguigna e il battito cardiaco; in particolare le geopatie generate da gas Radon, acque sotterranee, faglie, creano il cd effetto piezoelettrico e piezomagnetico, ovvero in un corpo solido investito da radiazioni gamma (principalmente in questo caso) si accumulano cariche elettromagnetiche, generando disfunzioni anche nel sangue e soprattutto tendono ad uccidere batteri e funghi presenti nel corpo.

Le radiazioni elettromagnetiche artificiali, invece, disturbano principalmente i processi bioelettrici ed in particolare alterano il SNC sistema nervoso centrale soprattutto la funzionalità dell'ipotalamo, del sistema limbico e le funzioni endocrine.

In particolare è stato dimostrato che, l'esposizione alla frequenza di 830 MHz per 72h con una SAR di 1.6-8.8 W/kg, i linfociti del sangue periferico hanno subito una variazione cromosomica con effetto genotossico.

Negli ambienti "biocompatibili" si suppone che, per via del ripristino di molte funzioni, alcune eventuali patologie intestinali o epatiche, potenziali o latenti (riscontrabili dal tipo di impilamento) possano rallentare il loro decorso e si presuppone che anche gli organi filtro possano tornare ad un livello di lavoro ottimale.

Ciò è convalidato dagli studi che hanno appurato che le cellule sane hanno un potenziale di membrana di -90mV; in questa situazione, la cellula espelle tossine, si ossigena, attiva il metabolismo assimilando le sostanze nutrienti dai pori della cellula, produce ATP, il sistema immunitario espelle i rifiuti nella matrice extracellulare e li invia agli organi emuntori (polmoni, reni, fegato).

Le onde magnetiche trasportano elettricità nella cellula e creano uno stimolo detto overpeak ovvero innalzano la tensione a valori elevati per poi riportarla intorno ai -90mV.

In questa situazione il sangue, dopo già 10 secondi, diventa meno viscoso e denso, i globuli rossi impilati iniziano a liberarsi ed attivarsi, i globuli bianchi anche.

La microcircolazione si accelera con la diffu-

sione sistemica dell'ossigeno attraverso i capillari, si attivano le proteine di risposta al dolore. Questo fa presumere che le soluzioni di biocompatibilità Aetere's implementate riescono ad armonizzare le forme d'onda dei disturbi elettromagnetici naturali ed artificiali presenti nell'ambiente e favoriscono le condizioni perché il potenziale di membrana sia sempre vicino ai -90mV.

Lo fanno condensando, filtrando e trasformando le frequenze di disturbo .

Gli effetti di un intervento di Biocompatibilità e Riarmonizzazione Ambientale, come evidenziato da questa prima sperimentazione, si manifestano perché si crea un sostrato di condizioni ambientali favorevoli, che risultano essere significativi sia in fase di prevenzione, perché può rallentare il sorgere di una patologia, sia in fase di cura, perché può accelerare il processo di guarigione in supporto al trattamento farmacologico correlato.

Questa metodologia di intervento è all'interno di un progetto al vaglio di Ippocrateorg, per fornire un supporto ai medici e professionisti olistici di Ippocrateorg che, in collaborazione con operatori ambientali formati ed associati all'A.T.T.A. (Associazione Tossicologi e Tecnici Ambientali), sono in grado di "estrapolare" possibili disturbi ed aggressioni ambientali (di tipo fisico e/o chimico) correlabili alla patologia diagnosticata dal medico o professionista

olistico, come co-fattori della patologia stessa. Un ambiente salubre e biocompatibile influisce sul sistema psicofisico agevolando il ripristino dell'omeostasi dell'organismo e dei suoi processi biochimici e bioelettrici.

## Bibliografia essenziale

Amato A., Geotossicologia, Icone edizioni 2021  
M. Nicoletti, Influenza dei campi elettromagnetici sul sangue, Università Federico II  
Review Article

An overview of Impact of Geopathic Stress on Environment and Human Health, Eng Siang Tong\* & Chee Kei Kong- 2021

Research Gate - Effect of geopathic stress on human heart rate and blood pressure-2010

N.P.D harmadhikari, A.P. Rao, S.S. Pimplikar, A.G. Kharat, S.D. Aghav, D.C. Meshram, S.D. Kulkarni and B.B. Jain

Exposure of human peripheral blood lymphocytes to electromagnetic fields associated with cellular phones leads to chromosomal instability - [Maya Mashevich](#) <sup>1</sup>, [Dan Folkman](#), [Amit Kesar](#), [Alexander Barbul](#), [Raf i Korenstein](#), [Eli Jerby](#), [Lydia Avivi](#)

Daniele Romano, <http://www.nexusedizioni.it/it/CT/14-straordinarie-proprietà-terapeutiche-dei-campi-elettromagnetici-pulsati-4828>





## Consigli per la lettura

a cura di **Lorenzo Federico Radaelli**,  
Comitato Scientifico di ND

**Roberta Raffelli**

# MALATTIA DI LYME

*La pandemia sconosciuta. Borreliosi e coinfezioni, ovvero come zecche e altre bestiole possono cambiarci la vita. Guida alle terapie possibili*

**Macro Edizioni,**  
**La biblioteca del Benessere,**  
**192 pagine, 2024**

La Malattia di Lyme, (dalla località omonima, negli Stati Uniti, dove fu identificata per la prima volta nel 1975), nota anche come “Borreliosi”, è un’infezione trasmessa dalle zecche, provocata da un microrganismo (spirocheta) del genere *Borrelia*.

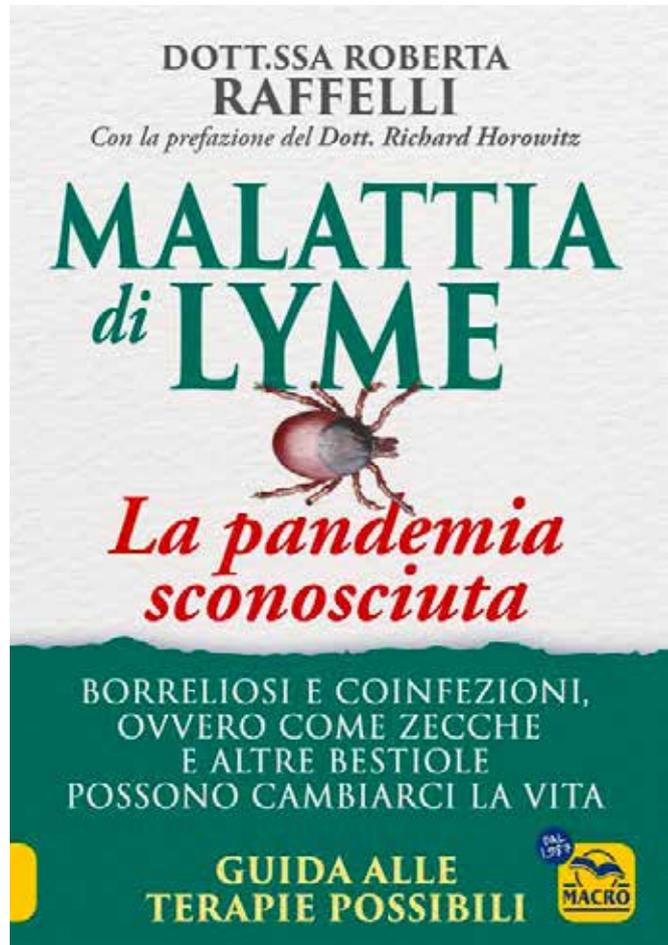
I sintomi iniziali sono rappresentati dal tipico “rash cutaneo eritematoso migrante”, accompagnato da febbre, debolezza, mal di testa, a cui possono seguire (settimane, mesi) gravi alterazioni neurologiche (meningite), cardiache e articolari (artrite), quali frequenti complicanze.

La diagnosi precoce è di fondamentale importanza e i test sierologici servono a diagnosticare per tempo le possibili conseguenze tardive.

Problema decisamente sottostimato, la Malattia di Lyme merita di essere portata all’attenzione anche del vasto pubblico, oltre che dei medici, perché si tratta di prendere coscienza di una vera e propria pandemia a livello mondiale che, soprattutto in Italia, (pur essendo molto diffusa nel nostro Paese), non ha ancora ricevuto dalle Istituzioni e dai *media* l’attenzione che indubbiamente meriterebbe.

La dottoressa Raffelli, partendo dall’esperienza personale, spiega esaurientemente, e con linguaggio comprensibile a tutti, come arrivare, dal sospetto, ad una diagnosi differenziale certa, resa comunque molto complessa dalla varietà dei sintomi e dalla somiglianza con diverse altre patologie. Particolare attenzione è dedicata nel libro anche all’aspetto terapeutico, “*per aiutare i pazienti a non perdersi nel labirinto della rete e del sentito dire, fra realtà e bufale, e per dare una mano a chi è stato meno fortunato di me e sta lottando, non solo per recuperare la salute, ma anche per un riconoscimento della propria sofferenza.*”

La Prefazione è scritta dal Dott. Richard Horowitz, massima autorità mondiale sulla malattia di Lyme.

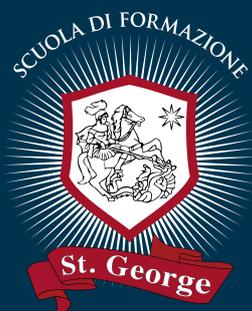




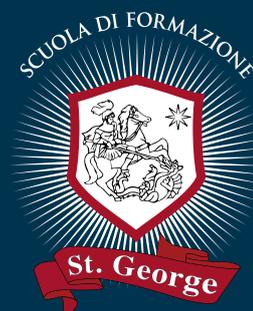
ASSOCIAZIONE  
TOSSICOLOGI E TECNICI  
AMBIENTALI



DIVENTA  
**TECNICO AMBIENTALE  
IN BIOSICUREZZA**  
«Trattamento ARIA»



[www.atta.bio](http://www.atta.bio)



## Un'antica terapia alla luce delle nuove scoperte

# L'ipnosi nel controllo del dolore



**Gilberto di Benedetto,**  
Psicologo,  
Psicoterapeuta  
e Fisioterapista,  
Comitato  
scientifico  
di ND

L'ipnosi, un'antica pratica di psicoterapia, ha guadagnato notevole attenzione negli ultimi decenni grazie allo sviluppo delle tecniche elettrofisiologiche e di *neuroimaging*. Questi strumenti avanzati hanno permesso di comprendere meglio i meccanismi sottostanti e di verificare scientificamente l'efficacia dell'ipnosi nel trattamento del dolore. Questo metodo si basa sulla capacità di modificare e modulare la percezione del dolore attraverso un restringimento selettivo dello stato di coscienza, dimostrando così di poter offrire sollievo sia dal dolore acuto che cronico.

### MECCANISMI NEUROBIOLOGICI DELL'IPNOSI

Grazie alle tecniche di *neuroimaging*, come la risonanza magnetica funzionale (fMRI) e l'elettroencefalogramma (EEG), è stato possibile osservare come l'ipnosi influenzi l'attività cerebrale.

Durante uno stato ipnotico, si osservano cambiamenti significativi nelle aree cerebrali coinvolte nella percezione del dolore, come la corteccia cingolata anteriore, l'insula e il talamo. Queste modifiche suggeriscono che l'ipnosi può ridurre la sensibilità al dolore e alterare la risposta emotiva ad esso, rendendo il dolore più tollerabile.

### Applicazioni cliniche dell'ipnosi nel dolore

L'ipnosi si è rivelata particolarmente efficace nel trattamento di varie forme di dolore cronico, tra cui:

- **Cefalee:** Numerosi studi hanno dimostrato che l'ipnosi può ridurre la frequenza e l'intensità delle cefalee, compresi emicranie e cefalee tensionali.
- **Mal di Schiena:** L'ipnosi ha mostrato benefici significativi nel trattamento del dolore lombare cronico, contribuendo a migliorare la qualità della vita dei pazienti.
- **Dolore Neuropatico:** Questo tipo di dolore, spesso resistente ai trattamenti tradizionali, può essere alleviato attraverso l'ipnosi, che modula la percezione dolorosa.
- **Dolore Oncologico:** L'ipnosi è utilizzata come terapia complementare per alleviare il dolore associato al cancro e migliorare il benessere psicologico dei pazienti.



## INTEGRAZIONE CON ALTRI TRATTAMENTI

Un aspetto fondamentale dell'ipnosi è la sua capacità di essere utilizzata in combinazione con altre terapie, inclusi i farmaci analgesici. Questa integrazione può amplificare l'efficacia complessiva del trattamento del dolore, riducendo la necessità di dosi elevate di farmaci e minimizzando così gli effetti collaterali associati.

## STUDI CLINICI E PROVE DI EFFICACIA

Numerosi studi clinici hanno supportato l'efficacia dell'ipnosi nel controllo del dolore. Ad esempio, una meta-analisi di ricerche sull'uso dell'ipnosi per il dolore cronico ha mostrato che i pazienti trattati con ipnosi riportano una significativa riduzione del dolore rispetto ai gruppi di controllo. Altri studi hanno evidenziato come l'ipnosi possa migliorare non solo il dolore fisico, ma anche gli aspetti psicologici correlati, come ansia, depressione e qualità del sonno.

## CONCLUSIONI

L'ipnosi rappresenta un approccio terapeutico sicuro e personalizzato per il controllo del dolore cronico non-oncologico ed oncologico. Grazie alle recenti scoperte nelle neuroscienze,

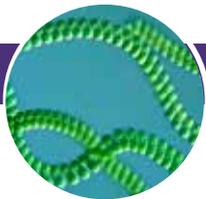
la comprensione dei meccanismi dell'ipnosi è notevolmente avanzata, confermando la sua efficacia e aprendo nuove prospettive per il trattamento del dolore. La continua ricerca in questo campo promette di rafforzare ulteriormente il ruolo dell'ipnosi nella gestione del dolore, offrendo sollievo a un numero sempre maggiore di pazienti.



Hypnos, dio greco del sonno



Morpheus, uno dei mille figli di Hypnos, dio dei sogni



# Eggah con Spirulina

Questo classico piatto della cucina mediorientale è una frittata molto aromatica e speziata perfetta per due persone: scelta eccellente sia per un pasto sostanzioso che per un *brunch* vivace. Un piatto ricco di verdure fresche e condito con una miscela intrigante di spezie come pepe, cannella, cumino, coriandolo, curcuma e noce moscata, a cui l'aggiunta di spirulina conferisce ulteriore fascino per il colore e per le proprietà nutrizionali. Velocissima, inoltre, da preparare.

**Dosi:** per due persone

### Ingredienti

- Pomodori di media grandezza, maturi: 2
- Peperone di media grandezza, giallo o rosso:
- Cipolla di media grandezza: 1
- Pepe: q.b.

- Cannella: q.b.
- Cumino: q.b.
- Coriandolo: q.b.
- Curcuma: q.b.
- Noce moscata: q.b.
- Prezzemolo tritato: a piacere.
- Spirulina in polvere: 2 cucchiaini
- Uova: 6
- Olio Extravergine di oliva: q.b.

### Preparazione

1. Tagliare le verdure.
2. Sbattere le uova, aggiungere le spezie, la spirulina e il prezzemolo.
3. Aggiungere un filo di olio in padella e distribuire le verdure, poi il composto.
4. Cuocere come per una normale frittata oppure al forno a 180° C per 20 minuti e servire caldo.



# AFFRONTA L'AUTUNNO AL MEGLIO

Con questa **offerta unica di integratori alla Spirulina Ethos**, difendi il tuo organismo e massimizzi le tue prestazioni per un benessere totale ad un prezzo super conveniente.

**SPIRULINA  
ULTRAPURA  
IN CAPSULE** + **2 IMMUNO  
SPIRULINA**



~~112,50€~~  
**82,50€**

## Spirulina 100% italiana

Coltivata in fotobioreattori, ambienti sicuri e controllati, con solo acqua pura e luce del sole, **senza contaminazioni.**

Gli integratori con Spirulina Ethos sono senza zucchero, senza conservanti, senza lattosio e adatti anche ai vegani

L'uso costante e regolare della Spirulina Ethos nella propria alimentazione porta moltissimi benefici al nostro corpo, tra cui spiccano i 6 principali:



**MIGLIORA LE PERFORMANCE  
SPORTIVE E LAVORATIVE**



**FORTIFICA IL SISTEMA IMMUNITARIO**



**AGISCE COME ANTIOSSIDANTE  
E ANTINFIAMMATORIO**



**AUMENTA LA CONCENTRAZIONE**



**RIDUCE LA SENSAZIONE DI FATICA**



**FORNISCE UN ALTO CONTENUTO PROTEICO**

### **Caratteristiche dei prodotti inclusi nell'offerta:**

Immuno Spirulina è l'integratore unico che combina il potere della Spirulina Ethos 100% italiana con la vitamina C e l'Acerola, per stimolare la risposta immunitaria e la produzione di linfociti (globuli bianchi) con un supporto nutrizionale completo per l'organismo.

La Spirulina Ultrapura racchiude tutto il potere della Spirulina Ethos in comode capsule.



**APPROFITTA SUBITO DELL'OFFERTA!**

Inquadra con la fotocamera del tuo smartphone questo QR Code o Visita la pagina



[www.ethosostenibile.com/pages/ndmagazine](http://www.ethosostenibile.com/pages/ndmagazine)

*Tra i più diffusi in Italia*

## Ragno violino: pericolo reale?



Massimo  
Enrico  
Radaelli,  
Direttore  
scientifico ND

La risposta alla domanda del titolo è certamente positiva: questo piccolo ragno, conosciuto anche come “ragno eremita”, dall’innocua apparenza, è certamente tra i più velenosi, da qui all’allarmismo il passo è però veramente lungo, essendo i casi gravi conseguenti alla puntura del “ragno violino” assolutamente rari, rispetto alla diffusione, praticamente ubiquitaria nel nostro Paese, ed eccezionali quelli letali, che dipendono sempre da complicità infettive.

Conoscere un problema è però di fondamentale importanza per affrontarlo, in termini di prevenzione e di azione.

### **BIOLOGIA, DISTRIBUZIONE, TOSSICOLOGIA**

Il nome scientifico del Ragno violino è *Loxosceles rufescens*, aracnide della famiglia dei *Sicaridi*, caratterizzato da piccole dimensioni

(inferiori al centimetro, fino a 4-5 con le zampe) con leggero dimorfismo sessuale (femmine: corpo un po’ più grande; maschi: zampe leggermente più lunghe), di colore uniforme, marrone-giallastro, con una piccola macchia sul “prosoma” (dorso) che può ricordare un violino, da cui il nome comune. A differenza degli altri ragni, che presentano otto occhi, *Loxosceles rufescens* ne possiede avere sei, disposti in tre coppie.

Nativo dell’area mediterranea (Europa meridionale, Nord Africa), il ragno violino è presente in Turchia, nella penisola iberica, in Turchia, nella Francia meridionale, in Croazia, Grecia e su tutto il territorio italiano.

Il ragno violino ha abitudini notturne e caccia senza tessere la classica ragnatela (solo pochi fili negli anfratti utilizzati come rifugi diurni, nelle case, soprattutto in:



- cantine,
- scantinati,
- soffitte,
- ambienti polverosi in genere,
- dietro a quadri,
- sotto e dietro mobili.

Nell'ambiente naturale abita in genere nelle crepe tra le rocce o tra i sassi, ma nel periodo caldo, soprattutto al Sud, può frequentare anche coltivazioni e giardini.

Il ragno violino è molto timido e poco aggressivo, preferendo la fuga se possibile, di fronte all'uomo; le morsicature sono più frequenti se rifugiato dentro calzature o vestiti. Il suo "morso" è indolore, con comparsa dei sintomi solo anche diverse ore dopo, il che rende spesso difficile la diagnosi certa; in due casi su tre, secondo la letteratura scientifica, il morso comporta iniezione solo di una minima quantità di veleno, responsabile esclusivamente di arrossamento e lieve dolenzia locale, che si risolve rapidamente.

Nei casi in cui la quantità di citotossine iniettate sia significativa, soprattutto in soggetti debilita-

ti, può causare formazione prima di edema, seguito da ulcera necrotica variamente estesa, che può durare anche mesi prima di guarire, e che deve esser trattata in termini di chirurgia plastica per sostituire il tessuto morto con tessuto sano, soprattutto per evitare infezioni. La gravità della dipende dalla localizzazione del morso, dall'estensione dell'area necrotica e, soprattutto, dalle possibili infezioni.

Risale al 2015 il primo caso mortale descritto in Europa attribuibile con buona probabilità al morso di un ragno violino: una donna, colpita al dito di una mano, morì per coagulazione intravascolare disseminata. In Italia sono stati segnalati svariati decessi, dal 2015 ad oggi, di difficile interpretazione anche per la presenza di altre patologie infettive, esitati comunque in stati di "shock settico".

### PREVENZIONE E TRATTAMENTO

La prevenzione "primaria" consiste nella pulizia ambientale: sigillare passaggi e buchi, utilizzando stucco per riempire aperture sui muri e nelle finestre, evitare l'accumulo di polvere spazzando regolarmente e passando l'aspira-





polvere anche sotto i mobili, tenere in ordine il più possibile, evitando la formazione di potenziali nascondigli per i ragni (anche lasciare avanzi alimentari è pericoloso: possono attirare formiche che, a loro volta, attirano i ragni). Mucchi di vestiti e pile di vecchi giornali sono rifugi ideali per questi animaletti notturni, che fuggono la luce. Quanto alle sostanze chimiche, va subito detto che la maggior parte dei comuni insetticidi per uso domestico non è efficace contro i ragni: per questi esistono prodotti specifici, da utilizzare con la massima attenzione e solo se siano segnalate presenze in zona di questa tipologia di ragni. In seconda istanza, ricordiamo che è altamente raccomandabile portare guanti alle mani, maniche lunghe e pantaloni quando ci si avventura in angoli polverosi della casa, per ripulire o per cercare vecchi oggetti: il ragno violino potrebbe nascondersi lì. Importante anche verificarne l'eventuale presenza prima di indossare scarpe o pantofole.

Se si avverte il morso, o comunque quando compare la lesione, occorre procedere ad una accurata detersione con acqua e sapone, applicando creme antinfiammatorie e creme biodinamiche (in grado di intervenire a livello enzimatico sulle tossine), monitorando adeguatamente l'evoluzione (classicamente dapprima è rossa e poi tende a scurirsi progressivamente). Se l'andamento peggiora nel tempo è il caso di

recarsi ad un Centro antiveleni, per una conferma diagnostica e per eventuali interventi medici nei casi più gravi (ablazione chirurgica dell'area gangrenosa, che si sviluppa a causa della veicolazione di batteri anaerobi).

L'importanza di rivolgersi a medici nei casi più gravi deriva anche dalla possibilità di gravi complicanze muscolari, renali ed emorragiche, da trattare con la massima tempestività.

L'allarmismo è comunque assolutamente fuori luogo dati i numeri estremamente bassi di casi gravi realmente accertati.





*Per l'Umanità del XXI Secolo*

## L'Eufonia di Daniel Levy



**Manuela Morandini,**  
Docente  
Accademia internazionale  
di Eufonia

La cultura occidentale nel mondo, come estensione sociale così come presenza nella coscienza dell'individuo, ha le sue radici profonde. Può sembrare che queste interessino soltanto gli storici, gli antropologi, i filosofi, gli studiosi e gli eruditi. Potrebbero, invece, riguardare tutti coloro che siano presenti in queste prime decadi del ventunesimo secolo del calendario gregoriano? Se esploriamo queste radici, troviamo figure che hanno vissuto, scritto e detto cose che il comune mortale non osa neppure immaginare, eppure sono queste stesse le fondamenta di ciò che è stato realizzato finora. Ma far permanere uno status quo dell'educazione in cui Pitagora viene ricordato per il teorema che si impara a

scuola, oppure Orfeo come il personaggio di una favola, significa nutrire quel limbo di illusione e nichilismo che vorrebbe annientare le verità più vibranti, atte a stimolare e innalzare non solo il singolo individuo ma la coscienza - per lo più assonnata - della stessa umanità.

Nel tempo, abbiamo tralasciato la parte più viva, universale di queste verità, accontentandoci della superficie, dell'esteriorità, del contenitore a discapito del contenuto.

Essenziale è rivedere queste figure del passato come coscienze vibranti e tendere, intensificando la nostra intuizione, verso il loro stato coscienziale, verso la loro ispirazione.

I Misteri istituiti da Orfeo rappresentano vari



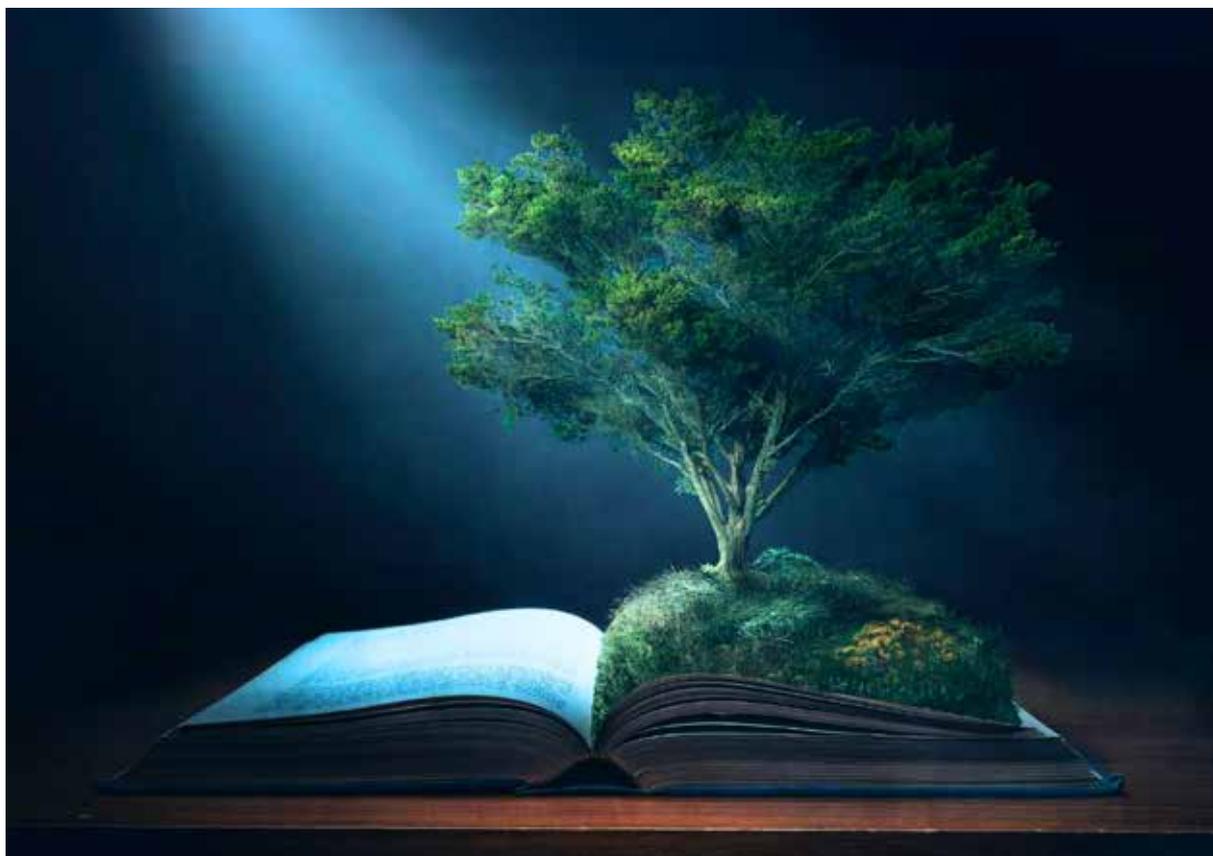


stati dell'essere e queste grandi figure del passato sono senza tempo, sono oltre il tempo, e continuano ad irradiare quella luce che libera l'essere umano, conducendolo verso altri pae-

saggi ben più illimitati dei confini entro cui attuali tendenze vorrebbero imprigionare l'essenza del puro umano.

Quanti e quali siano i benefici dell'avvicinarsi ad esperienze dirette della saggezza della cosiddetta antichità dipende dalle necessità, aspirazioni ed ispirazioni di ciascuno, ma per tutti è valido il fatto che scoprire e nutrire le varie dimensioni dell'essere porta all'equilibrio più sano e naturale, fecondo di benessere e crescita. Il suono e l'ascolto profondo sono chiavi insostituibili per accostarsi all'esperienza dei grandi saggi e sono parte essenziale di tutti i Misteri dell'antichità.

Novità assoluta è che il Maestro Daniel Levy, fondatore dell'Accademia Internazionale di Eufonia, condurrà il Corso 'Saggezza ed Insegnamenti dei Misteri dell'Antichità per l'Umanità del XXI Secolo - presenza ed essenza dell'Eufonia', in 24 lezioni settimanali online interattive, a partire dal 3 ottobre 2024, e le chiavi di comprensione saranno proprio il suono, la musica e l'ascolto profondo. Nella descrizione del Corso leggiamo: *I saggi del mondo antico avevano studiato l'essere umano molto più profon-*





*damente che nell'attualità, perché non si muovevano soltanto nelle apparenze superficiali, ma contemplavano i fondamenti metafisici della condizione umana. Per questo motivo si rende necessario, oggi, assimilare e fruire di alcuni messaggi della saggezza antica che circolavano nelle istituzioni dei Misteri, sulla cui dimensione, importanza e trascendenza, di estrema utilità per la vita, Platone e molti altri filosofi ci hanno illustrato e comunicato brillantemente e senza dubbi.*

Levy, celebrato pianista di rilievo internazionale, ed educatore, ha sviluppato, in oltre 40 anni, il metodo dell'Eufonia che è una sintesi della conoscenza arcaica, tradizionale e contemporanea del suono e della musica, e dei loro effetti sull'essere umano e sull'ambiente. L'Eufonia è la disciplina che studia e ripropone la natura e origine soniche della vita.

Sul Corso, Levy afferma: "Riportiamo, oggi, quei Misteri che appartengono al passato, ma che in realtà sono in una sfera temporale permanente. Anche se il Corso tratta di qualcosa del passato, non tratta del passato ma del presente, e possibilmente di un futuro vicino. Di-

rei soprattutto che questo Corso serve a trovare radici, a rinforzarle. Il punto è che non si tratta di cercarle dal punto di vista storico, anche se questo può interessare e non è certo da scartare, ma piuttosto nella pratica.

Quelle radici sembrava dovessero appartenere ad un museo, e non mi riferisco al museo come luogo di contemplazione delle Muse, ma ad un luogo dove si raccolgono oggetti di archeologia, antichi, vecchi, caduchi, che non si usano più. Invece, quelle radici sono veramente come un nutrimento che abbiamo lasciato da parte, credendo che sia qualcosa di vecchio, quando, in realtà, c'è qualcosa di molto presente.

La parola 'mistero' è sempre stata rapportata a qualcosa di segreto. Qualcosa che non conosco e che quindi rappresenta un mistero. Ma se consideriamo i grandi filosofi che si sono preparati in quelle istituzioni dei misteri, per esempio Pitagora, Platone, Aristotele e molti altri, questi avevano portato nelle proprie filosofie una parte di questi insegnamenti. La novità è vedere, oggi, queste radici un po' più dettagliatamente per dopo vedere che cosa di queste radici - che hanno certamente un'energia vitale molto forte

– possa essere applicata nei nostri giorni per rinforzare la nostra visione, rinforzare l'intuizione, per rinforzarci, particolarmente in un momento in cui quello che succede è che si perdono le forze e si disperdono energie.

Nei Misteri erano insegnate molte cose che poi furono messe da parte perchè chi doveva insegnarle non le applicava più. Orfeo è rimasto sconosciuto, dei Misteri di Eleusi non si è più saputo che cosa fossero...Dobbiamo vedere oggi che cosa può essere riportato di quegli insegnamenti per ciò che chiamerei una vera terapia, in quanto la loro qualità può guarire alcuni dei mali contemporanei.

È un Corso per arrivare ad aspetti fondamentalmente costruttivi, che servono ad edificare, oggi.

Questi grandi del passato pensavano in un modo molto ampio, permanente. Noi abbiamo una quantità di cose che sono impermanenti, ma alcune permangono. Queste non provengono da filosofi che hanno realizzato grandi speculazioni mentali, ma mi riferisco ai primi filosofi, coloro che amavano la saggezza, e il cui amore per essa poteva appunto portare conoscenza. Quelli

erano filosofi, non relatori, opinionisti, 'retorici' come Platone definiva questi ultimi. Il loro approccio appartiene ad una sfera permanente.

Il Corso vuole fornire molti elementi pratici che riguardano esperienze avvenute tremila, quattromila anni fa, ma che sono fuori del tempo. La parola 'mistero' ha a che fare con il 'candidato a sapere qualcosa', chi inizierà qualcosa. Le scuole dei Misteri erano aperte a chiunque fosse in grado di seguire un percorso graduale. Non è vero che non si potesse accedervi, è vero che il percorso era graduale, così come a un bambino non possiamo insegnare immediatamente la fisica quantistica, ma dovrà attendere il suo tempo di maturazione...". Il Corso di Levy include sezioni sui Misteri Egizi, Orfici, Eleusini, su Pitagora, Platone, Aristotele e Plotino. Più informazioni sul programma e modalità di iscrizione, ed anche sui libri scritti da Levy e sui suoi album di musica, le troverete sul sito dell'Accademia Internazionale di Eufonia.

In particolare sul Corso sui Misteri, qui: <https://www.academyofeuphony.com/it/saggezza-ed-insegnamenti/>





## Messaggi in bottiglia

a cura di **Paola Cadonici**



*Chi desiderasse inviare un messaggio alla dott.ssa Paola Cadonici può farlo pervenire a direzione.scientifica@ndmagazine ed avrà una risposta nella rivista.*

### Necrologi

È recentemente scomparsa Heidi. A divulgare la triste notizia è stata una pubblicità televisiva. Niente lasciava presagire che sarebbe avvenuto l'irreparabile, ma c'era da aspettarselo. La ragazza delle Alpi aveva i suoi anni, ma sembrava portarli abbastanza bene, almeno all'apparenza. Scrivere due righe su di lei forse potrà servire a impedire che venga inghiottita dal nulla. Protagonista dell'omonimo romanzo per ragazzi scritto nel 1880 dall'autrice svizzera Johanna Spyri ha fatto carriera diventando nel 1974 un personaggio televisivo amato da piccoli e grandi. Davanti al piccolo schermo abbiamo provato dolore per lei quando è rimasta orfana poco più che neonata, ma siamo stati sollevati dalla presenza della zia materna che l'ha accudita per i primi 5 anni. A ogni nuova serie siamo stati col fiato sospeso, perché le difficoltà per la piccola non finivano mai. Quando la cara zia dovette lasciarla per emigrare in Germania, Heidi fu costretta a trasferirsi in una baita sperduta dal nonno paterno, un montanaro dalla dura scorza. Il "vecchio delle Alpi" era davvero molto burbero, ma alla fine anche lui si fece conquistare dalla dolcezza e dal candore della nipote. La piccola, dopo la fatica iniziale, scoprì la bellezza di una vita lontana dalla società dei consumi. Noi spettatori abbiamo tirato un sospiro di sollievo: a lei avrebbe pensato madre natura, non sarebbe potuta finire in mani migliori, era salva. Tra i pascoli in mezzo alle caprette che le facevano "ciao", Heidi è cresciuta e si è fortificata. Se ha potuto trovare la forza di affrontare le difficoltà che la vita aveva in serbo per lei è stato proprio per il pieno di saggezza naturale che aveva fatto. Ha dovuto lasciare il nonno, il pastore Peter, il suo compagno di giochi e i monti per trasferirsi in città. Inutile soffermarsi su quanto le deve essere costato trasformarsi in dama di compagnia per Clara sulla sedia a rotelle e reggere la durezza della signora Rottenmeier, l'arcigna e severa governante della casa. Trepidavamo ma ci consolavamo all'idea

che la vita in libertà l'aveva temprata e resa capace di fare fronte a tutto. Purtroppo ora dobbiamo riscrivere il finale della storia, un tragico finale: Heidi si è omologata ai pecoroni, ormai i più. Non ha avuto bisogno di venire via dai monti per poter navigare in internet, le è bastato aspettare e alla fine la sua pazienza è stata premiata. La connessione l'ha finalmente raggiunta nella sua baita sperduta. Nessuno dei terapeuti, che da anni assistono impotenti allo scempio dell'età evolutiva fatta dalla connessione con la colpevole complicità genitoriale, riesce a gioirne. No, Heidi non è fortunata come vuole farci credere la pubblicità, anche lei finirà in bocca alla dipendenza e saluterà in un colpo solo la creatività e la voglia di giocare. Purtroppo Heidi, l'ultima bambina rimasta come testimone di un mondo dove contano i rapporti interpersonali e dove ci si diverte a contatto con la natura, è scomparsa. Speriamo che la pubblicità non pensi a un continuo mostrandola con il telefonino in mano tanto assorta nella connessione da non vedere nemmeno le caprette che le fanno ciao. Non vorremmo vederla così, preferiamo ricordarla da viva.

Addio piccola Heidi, nei nostri cuori resterai per sempre con quella innocenza negli occhi che la connessione fa sparire in fretta dagli occhi dei bambini.

È una pubblicità televisiva ad annunciare la scomparsa del gatto domestico, di quell'indipendente e selvatico quattro-zampe che non ha mai concesso troppa confidenza. Faceva le fusa, passava del tempo volentieri sulle ginocchia dell'umano che gli dava vitto e alloggio, ma all'occorrenza tirava fuori le unghie se avvertiva un vago senso di costrizione. Guardava con un certo compatimento il cane disposto a farsi umiliare dal padrone tanto egoista da umanizzarlo con abiti inadatti alla sua natura e pensava "Io non finirò mai come te".

Mai dire mai, purtroppo anche lui ha capitolato e si è fatto snaturare. A raccontarlo è una pubblicità televisiva che lo mostra in una scena di casalingo relax. I protagonisti sono una ragazza e il suo gatto. Entrambi indossano un accappatoio e con le fette di cetriolo sugli occhi sono distesi, ognuno sulla propria sdraio. Quando la ragazza si concede una golosità, il gatto si scuote dal suo torpore a mezzo tra l'umano e il bestiale e scatta con un'espressione stuporosa facendo cadere la maschera dagli occhi.

Il felino, che veniva preso a esempio negli esercizi di rilassamento per la sua capacità di abbandonarsi senza perdere l'istintiva prontezza allo scatto, non c'è più. Al suo posto c'è un aspirante umano che sa solo rilassarsi in modo consumistico. Dall'inquadratura televisiva non si riesce a vedere se mantiene ancora le unghie retrattili, ma non ci si stupirebbe se fossero laccate come quelle della sua padrona. Chissà se ci renderemo conto di averla fatta grossa: dopo la nostra trasformazione da persone a consumatori siamo passati a rovinare i nostri amici a quattro zampe.

Il risultato è una convivenza di umani-non umani con animali-non animali.

Quando è scomparso il confine tra umano e commerciale? Difficile dirlo, però possiamo definire quando è stato dichiarato ufficialmente. Una pubblicità televisiva presenta un matrimonio tra un uomo e una donna e tutto sembra filare liscio. Dopo che la sposa ha detto "sì" tocca allo sposo fare altrettanto, ma la sua esitazione crea un clima di ansiosa attesa. Avrà dei ripensamenti? Dirà "no" all'ultimo minuto? Nel tempo relativamen-



te lungo di una commercializzazione finalmente si scopre un'inquietante verità. Lo sposo sembra confuso sul nome, non pronuncia il nome di un'altra persona, uomo o donna, ma con un chiaro "lapsus freudiano" dichiara ad alta voce e con grande convinzione il suo "sì" ad una compagnia telefonica vantaggiosa. Sappiamo da tempo che preferiamo ignorare chi abbiamo davanti per conversare con qualcun altro al telefono, ma la dichiarazione d'amore per un servizio commerciale fa da spartiacque: prima c'erano le relazioni amorose ora ci sono le adesioni ai servizi. Dal cuore al portafogli.



# Ioequivalgo: l'indagine di Cittadinanzattiva sulla diffusione dei farmaci equivalenti

**Roberta Passerini,**

*esponente di Cittadinanza Attiva e membro del tribunale per i diritti del malato (TDM) di Roma*



**L'Associazione Cittadinanzattiva ha appena reso noti i risultati di un'indagine realizzata da SWG sui farmaci equivalenti. Cosa sono i farmaci equivalenti, quali le molecole che**

**possono essere reperite in questo tipo di categoria, e che differenza c'è con gli originali?**

Il farmaco equivalente è un medicinale con le stesse caratteristiche farmacologiche e terapeutiche del farmaco di marca che, alla scadenza del brevetto di quest'ultimo, ovvero dell'esclusiva di produzione, viene immesso sul mercato ad un costo ridotto, perché è già stato sottoposto a lunghi periodi di studi preclinici e sperimentazioni cliniche, che devono necessariamente precedere la produzione di un nuovo farmaco e che sono avvenuti almeno un ventennio prima. "È stata accertata la loro equivalenza terapeutica con il farmaco di marca a seguito della valutazione e dell'approvazione da parte di AIFA degli studi presentati dall'azienda produttrice" Fonte: Ioequivalgo

Il medicinale equivalente è sottoposto a tutti i controlli comuni agli altri farmaci erogati dalle aziende produttrici. Come per tutti i farmaci, i controlli proseguono anche dopo l'immissione in commercio. La differenza con il medicinale originale può riguardare la scelta dell'eccepiante, che per alcuni tipi di problematiche o patologie, può rappresentare un fattore da considerare con attenzione, si pensi ad esempio agli zuccheri per le persone con diabete.

Alcune categorie di farmaci di cui esiste l'omologo equivalente sono:

- gli inibitori di pompa protonica,
- gli antipiretici,
- i beta – bloccanti,
- le statine,
- gli ACE inibitori,
- gli Antiaggreganti piastrinici,
- gli Antagonisti angiotensina,
- i Diuretici dell'ansa semplice.

**Quali sono i risultati del vostro studio? In che modo la popolazione accoglie questi farmaci?**

Cittadinanzattiva ha voluto costruire e sviluppare la quinta edizione del progetto Ioequivalgo in due regioni del sud – Campania e Sicilia

- allo scopo di scandagliare le ragioni che sottendono alle grandi differenze di accoglienza dell'alternativa al branded fra i cittadini del nord e quelli del sud Italia, fiducia paradossalmente proporzionale in linea diretta al reddito pro capite.

Fra le conclusioni a cui si è pervenuti, vi è la conferma di una maggiore resistenza di natura culturale fra i cittadini del sud, restii a credere che il minor prezzo dell'equivalente assicuri la medesima qualità, efficacia e sicurezza attribuite al medicinale di origine. Questa diffidenza riteniamo possa essere colmata attraverso la continuità di una comunicazione istituzionale che faccia chiarezza anche sui meccanismi di produzione del farmaco e attraverso la formazione delle nuove generazioni ad un approccio più diretto alla conoscenza scientifica, cosa che Cittadinanzattiva ha inteso fare con "Ioequivalgo Scuola", progetto svolto a cavallo del periodo pandemico.

Crediamo sia funzionale una programmazione sistematica che origini da un lavoro sinergico fra

l'istituzione salute e l'istituzione scuola. Non vi sono normative che possano sostituirsi ad una pervasiva e costante operazione culturale.

**Esiste secondo i risultati del vostro studio un profilo dell'utente tipo propenso all'acquisto del farmaco equivalente e uno del meno incline all'acquisto di questo tipo di farmaci?**

Lo studio SWG, che porta dati estremamente recenti (l'indagine si è chiusa nei primi giorni di maggio 2024) presentati durante la conferenza conclusiva del progetto Ioequivalgo il 22 maggio scorso, conferma quanto Cittadinanzattiva - con la campagna Ioequivalgo che si è avvalsa nel corso del tempo anche di strumenti come la survey - ha potuto misurare dal 2016 ad oggi, ovvero che le persone si fidano dei medici prescrittori - medici di medicina generale e specialisti - e dei farmacisti. Questa fotografia, che tratteggia una leggera flessione dal 2021 al 2024, comprova che, al netto delle inevitabili differenze e sfumature, la fisionomia dell'utente propenso all'acquisto degli equivalenti coincide con quella dell'assistito opportunamente informato e assicurato dai professionisti della salute, sue figure di riferimento.

Attraverso il lavoro che Cittadinanzattiva ha svolto nell'ultimo anno, portando Ioequivalgo nelle regioni Campania e Sicilia, fanalini di coda, insieme alla Calabria, nella classifica delle regioni aperte all'uso degli equivalenti, emerge prepotentemente la necessità che gli attori del sistema salute diffondano messaggi univoci e che le istituzioni si impegnino a combattere le fake news, fornendo informazioni validate, dirette ad ogni tipologia di target, così da creare un sostrato culturale favorevole alla scelta dell'alternativa al branded.

**Quali i vantaggi per il cittadino e per il SSN nell'acquisto di tali farmaci?**

Stabilito che l'equivalente è sicuro, efficace, di qualità così come il farmaco branded, il cittadino può beneficiare di un risparmio di cui gioveranno sia il suo bilancio familiare che la propria aderenza alla terapia, la quale, in taluni casi, sempre più di frequente, purtroppo, è messa in crisi dai costi dovuti al protrarsi della stessa. Inoltre, l'utilizzo maggiore di farmaci equivalenti consen-

tirà al SSN di liberare maggiori risorse economiche da investire in ricerca e in salute.

**Quali potrebbero essere le cause dello stigma di cui questi farmaci soffrono e in che modo lo si può superare?**

Siamo tutti e tutte prodotti di una precisa idea di marketing, per la quale costa di più ciò che vale di più, e sulla salute non si vuole risparmiare per non rischiare di subire un danno, che al sud è anche un danno di reputazione, dal momento che le possibilità economiche corrispondono ad un preciso status. Il fattore culturale non è affatto marginale, ma non si deve cadere nell'errore di ritenere che le resistenze riguardino solo i cittadini. In realtà, infatti, nel corso delle varie edizioni di Ioequivalgo, che ha percorso l'Italia impegnando professionisti della salute e associazioni di pazienti in momenti di informazione di prossimità, si è potuto rilevare un invisibile tracciato trasversale che include anche taluni rappresentanti dell'universo della sanità. Ecco perché riteniamo che l'ingaggio delle istituzioni sia dirimente. Per un passaggio culturale vi è necessità di dare ufficialità e grande risonanza a ciò che può tornare molto utile alla collettività.

**Quali sono le garanzie per il paziente che acquista l'equivalente rispetto al prodotto di marca che magari ha acquistato per anni?**

Cittadinanzattiva svolge da sempre, in prima linea, attività di corretta informazione sui temi della salute, proprio perché riconducibili alla sua mission che abbraccia due aspetti inscindibili, ovvero la tutela e l'empowerment dei cittadini. Mai come oggi è urgente comprendere che il micro influenza il macro, che ognuno e ognuna di noi esercita, con le proprie scelte, un potere di influenza sulla realtà, anche quella apparentemente più distante o avulsa dalla propria sfera personale. Rispetto agli equivalenti, il cittadino può continuare ad avere garanzia di pari sicurezza qualità ed efficacia rispetto al farmaco griffato, inserendo anche la marcia della sostenibilità per il proprio budget e consentendo che il risparmio, generato dalla scelta dell'alternativa al branded divenga una risorsa per il sistema Italia, per tutte quelle innovazioni in campo medico scientifico di cui beneficerà la comunità nel suo complesso.



# Il tesoro dell'Imperatrice San Nicomede - Salsomaggiore-Parma

C'era una volta una bella principessa che si chiamava Ageltrude. Era la figlia del potente Adelchi, duca longobardo di Benevento e sposò il duca Guido di Spoleto, di stirpe francese e nipote di Carlo Magno, formando una bella coppia, innamorata e ambiziosa, che con l'aiuto di papa Stefano V divenne la prima e unica famiglia imperiale di stirpe "italiana". Un fedele amico della famiglia fu il vescovo di Parma Guibodo e non a caso le reliquie di San Nicomede furono trasferite proprio qui, nella sua diocesi, attorno al 885, uno dei tanti favori che la famiglia imperiale accordò al suo alleato. La coppia imperiale ebbe un figlio chiamato Lamberto che reclamò la corona dopo la morte del padre, che venne sepolto sotto l'altare di San Remigio, nella vecchia Cattedrale di Parma, perché morì qui vicino, sulle sponde del Taro, nel 894. I nemici di Ageltrude, rimasta vedova, si opposero alla nomina del figlio e chiesero aiuto al nuovo papa, che si chiamava Formoso e che era meno incline del precedente a dar retta alla potente vedova. Cosa sia poi successo di preciso non si sa, ma i nemici di Ageltrude morirono tutti in pochi mesi di morti dolorose. Morì anche papa Formoso e la bella principessa longobarda e suo figlio Lamberto rimasero sul trono del Sacro Romano Impero. Il corpo di papa Formoso, morto e sepolto da almeno nove mesi, fu dissepolto, messo a sedere su una poltrona e sottoposto a processo. Naturalmente fu dichiarato colpevole e il cadavere putrefatto fu dato alla folla inferocita, che lo smembrò e lo gettò nel Tevere. Quell'orribile farsa è passata alla storia come "Il Sinodo del cadavere" e fu solo una delle tante violenze di quel periodo, in cui Ageltrude non mancò di mettere lo zampino. Il potere sembrava ormai saldamente riposto nelle sue mani e in quelle del figlio ventenne Lamberto quando, nel 897, il figliolo cadde da cavallo, o forse cadde su un pugnale, e morì lasciando sola la madre, che stavolta fu costretta a cedere il trono. Ageltrude quindi si ritirò in convento, dapprima in Toscana, poi qui a San Nicomede, che a quell'epoca era un complesso monastico, e vi rimase trent'anni, fino al termine della sua vita. I documenti rimasti e le tradizioni tramandate di quel trentennio inducono a credere che fosse riuscita a conservare sia molte ricchezze personali, che il carattere non docile dei bei tempi andati. Attorno al monastero si sviluppò un borgo medievale con un "Hospitale" per i pellegrini, arricchito dai mulini sul torrente Stirone, che seppur

trasformati nei secoli, sono ancora lì. Quel luogo a quel tempo si chiamava Fontanabroccoli e divenne un borgo ricco e prospero grazie alla volontà di Ageltrude e ai suoi investimenti personali. Che fosse ancora battaglia lo si può intuire anche da una causa legale, intentata contro una parte del clero, che si era impossessato di alcune sue proprietà esibendo un documento firmato da Ageltrude, in cui dichiarava di averne fatto dono alla chiesa. Nel corso del processo tenutosi a Piacenza, Ageltrude riuscì a dimostrare che il documento era falso, che lei non aveva donato niente a nessuno e non aveva nessuna intenzione di fare una donazione simile. Nel 923 Ageltrude fece testamento, dove si menzionò il monastero di Fontanabroccola, nel quale essa risiedeva. Il testamento è l'ultimo Atto noto, poi di lei sparì tutto e nel giro di pochi decenni il monastero si avviò a diventare un rudere spogliato da ogni fasto e ricchezza. Rimase solo una vecchia leggenda che narra della morte di Ageltrude poco tempo dopo aver fatto quel testamento. L'imperatrice si preparò alla dipartita allestendo in gran segreto un sepolcro, con l'aiuto di pochi fedelissimi, ben nascosto e in linea con le sue origini, in cui collocare tutte le ricchezze possibili, secondo tradizione longobarda. Nessun lascito a nessuno, tranne pochi spiccioli per far dire delle messe in suffragio. L'imperatrice ora riposa in un sarcofago di oro massiccio. La salma indossa un lussuoso abito tempestato di preziose gemme e centinaia di monete d'oro sono sparse attorno al corpo, su cui sono posti i simboli del potere che appartenne alla donna. Una corona d'oro finemente lavorata e impreziosita da rubini e brillanti è scivolata dal capo e la spada che portava suo marito Guido, l'imperatore che morì sul Taro, è trattenuta sul petto dalle mani incrociate, in un dito ischeletrito è ancora infilato il prezioso sigillo imperiale. Gli speroni d'oro che furono del figlio spuntano dalle costole, accanto a un pesante crocifisso anch'esso d'oro, che fu adagiato sulla defunta il giorno che fu sepolta. Questo sepolcro dovrebbe essere dove era l'antico monastero, che nel corso del tempo si è trasformato nella splendida pieve medievale di San Nicomede, che attrae sia amanti di storia e arte, sia cercatori di tesori. Con il caratterino che aveva la bella Ageltrude, forse volle davvero farsi inumare in un sarcofago tutto d'oro, portando con sé le sue ricchezze, giusto per far dispetto a chi sperava di metterci sopra le mani, dopo la sua morte.



I.S.F.O.A.

**SUCCESSO**

**PROSPETTIVA**

**Consegui la tua laurea  
in tempi brevi  
in**

**ECONOMIA E GESTIONE AZIENDALE**

CON DUE PERCORSI DI LAUREA DISTINTI:

- Laurea Triennale EQF 6
- Laurea Magistrale EQF 8  
Specializzazione tecnica industriale e commerciale



I.S.F.O.A.  
Unitelematica Internazionale Svizzera



COMMUNICATION GENERAL CAMPUS

AGENZIA AUTORIZZATA PER LA COMUNICAZIONE  
GESTIONE DEI PERCORSI DI LAUREA  
[www.communicationgeneralcampus.com](http://www.communicationgeneralcampus.com)

Richiedi Informazioni

 **Chiama Ora**

Tel. 0364 536046



## Il Font: informazione di carattere

a cura di **Rossana Pessione**  
Giornalista



### **MONTISOLA: UN VIAGGIO TRA SAPORI E RICORDI**

Ci sono luoghi che ti entrano nel cuore. Ogni volta che li frequenti sanno stupirti.

Monte Isola (Montisola per i locali), la più grande isola lacustre d'Europa, al centro del lago d'Iseo, per me è uno di questi.

Mercoledì con Resi (signora Pazzaglia e cuoca sovrappina ndr) ci siamo andati, la scusa è la mostra dell'amico pittore Oscar Domenighini a Peschiera Maraglio, uno dei borghi isolani.

L'isola, nonostante la giornata bigia, non si è smentita.

Le nuvole coprivano i monti tutt'intorno e s'infilavano in valle nascondendo le cime camune che nelle giornate di sole sveltano imponenti. Il lago ondeggiava cupo. Qualche goccia di pioggia ci accoglie, dopo la breve traversata, allo sbarco. In questa veste autunnale Montisola appare più bella che mai.

Poche persone passeggiano, le anatre e gli svassi, con il loro caratteristico ciuffo, al bagno. Questi ultimi s'infilavano in acqua, come siluri, alla ricerca di qualche aolina o sarda.

Ne parliamo qui: <https://www.ilfont.it/enogastromonia/115819-115819/>

### **L'ALLENAMENTO NON VA IN VACANZA: ECCO COME RIMANERE IN FORMA**

Estate è sinonimo di vacanze, spensieratezza, relax e voglia di abbandonare ogni routine e impegno, come per esempio l'allenamento sportivo.

Ma l'allenamento non va in vacanza, può essere praticato anche durante questo periodo di pausa per recuperare energie e benessere psico-fisico.

Proprio per questo motivo è importante dedicare più tempo a se stessi e alle diverse tipologie di



esercizio. Per affrontare al meglio l'allenamento durante l'estate basta seguire piccoli accorgimenti e i consigli degli esperti utili per praticare sport anche durante la stagione più calda dell'anno per trovare il giusto equilibrio tra vacanze e fitness routine.

Aspresso Roma, il family-club della capitale parte del Gruppo Aspria, è il luogo ideale per passare un'estate all'insegna di allenamento, divertimento e benessere attraverso diverse attività come nuoto, fitness e yoga.

Ma come fare per allenarsi al meglio durante questa stagione? Tommaso Turchi e Tommaso Ottaviani, rispettivamente Personal Trainer e Fitness Coach di Aspresso Roma, danno qualche consiglio per un allenamento estivo perfetto.

Ne parliamo qui: <https://www.ilfont.it/benessere/lallenamento-non-va-in-vacanza-ecco-come-rimane-in-forma-115895/>



### **TRA MALTRATTAMENTI E ABBANDONO: I NOSTRI ANIMALI MERITANO DI PIÙ**

Uccisi, abbandonati, seviziati o vittime di maltrattamenti. Non è raro, purtroppo, imbattersi in casi di cronaca in cui i diritti degli animali vengono brutalmente violati, causando rabbia e indignazione.

Il tema del maltrattamento di animali è divenuto negli ultimi anni centrale nella legislazione italia-

na. L'Italia d'altronde è un Paese abbastanza all'avanguardia su questa tematica e punta a tutelare la salute, il benessere e l'incolumità di questi esseri viventi.

Ma è davvero sempre così? Cosa dice la legge in merito?

Partiamo da un semplice dato: secondo l'Associazione Nazionale Protezione Animali (ANPA), ogni anno in Italia vengono abbandonati circa 80.000 gatti e 50.000 cani che, se sommati, corrispondono quasi agli abitanti della città di Rimini. Ne parliamo qui:

<https://www.ilfont.it/attualita/tra-maltrattamenti-e-abbandono-i-nostri-animali-meritano-di-piu-115851/>



### **PREPARIAMO INSIEME IL FRAISIER: UN CLASSICO DELLA PASTICCERIA FRANCESE**

Il Fraisier è un classico della pasticceria francese, conosciuto per la sua eleganza e il suo gusto raffinato. Questo dessert è costituito da due strati di genoise (un tipo di pan di Spagna leggero), crema mousseline alla vaniglia e fragole fresche, il tutto decorato con marzapane, fragole e/o gelatina. Preparare un Fraisier richiede attenzione ai dettagli e precisione, ma con i giusti consigli e qualche variante creativa, è possibile ottenere un risultato degno di una pâtisserie parigina.

Ne parliamo qui: <https://www.ilfont.it/alimentazione/prepariamo-insieme-il-fraisier-un-classico-della-pasticceria-francese-115802/>

### **IL VADEMECUM ESTIVO PER IL PROPRIO BENESSERE**

Anche se sta tardando ad arrivare, l'estate è la stagione dove più ci si dimentica di prendersi cura

del proprio benessere, a favore di momenti spensierati per staccare la spina ed esplorare un po' di relax. Tuttavia, in mezzo alla frenesia delle vacanze estive, è fondamentale non trascurare l'importanza di mantenere un equilibrio tra attività e riposo, cura di sé e divertimento.

La piattaforma Elty di DaVinci Salute, che riunisce un team di medici specializzati che si occupano di digital health, offre un approccio multidisciplinare e si impegna a garantire un'estate all'insegna del benessere fisico e mentale.

L'equipe medica di Elty ha raccolto dei consigli pratici su temi come dermatologia, nutrizione, ginecologia e psicologia, per aiutare le persone a vivere al meglio la stagione estiva senza tralasciare la cura di sé. "L'estate è il momento perfetto per riscoprire il proprio benessere a 360 gradi, quello che ormai viene definito come self-care. Con il supporto degli specialisti nelle cliniche e noi dell'equipe medica online, ogni persona può affrontare questa stagione con maggiore consapevolezza e serenità, implementando abitudini salutari che avranno benefici a lungo termine. Il nostro obiettivo è fornire un approccio empatico e integrato, per garantire che ogni individuo possa vivere un'estate di relax e all'insegna della salute" afferma Mario Improta, Virtual Care Director di Elty di DaVinci Salute.

Ne parliamo qui: <https://www.ilfont.it/salute/il-vademecum-estivo-per-il-proprio-benessere-115689/>

### **QUAL È L'IMPATTO DEI RAGGI UV SUGLI OCCHI?**

Ora che arriva il bel tempo si ha più voglia di stare all'aria aperta e di prendere un po' di sole, ma bisogna sempre fare attenzione e proteggersi in modo adeguato perché le radiazioni UV sono dannose non solo per la pelle, anche per gli occhi. Secondo gli specialisti di Clinica Baviera, azienda oftalmologica, l'esposizione diretta e prolungata ai raggi ultravioletti può avere effetti gravi e potenzialmente irreversibili sulla salute visiva.

Adottare misure di protezione adeguate è quindi fondamentale per prevenire i danni agli occhi e preservarne la salute a lungo termine.

Ne parliamo qui:

<https://www.ilfont.it/salute/qual-e-limpatto-dei-raggi-uv-sugli-occhi-115683/>

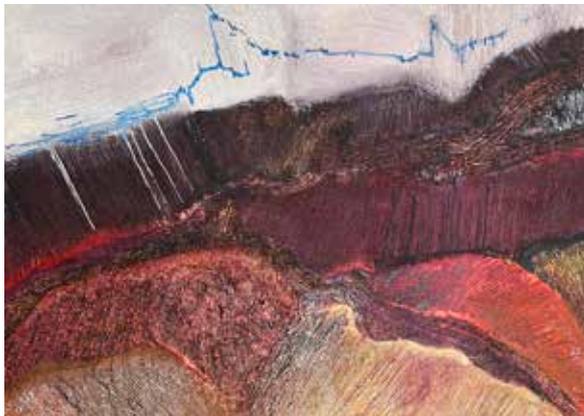


## Arte e ispirazione

a cura di **Claudia Amadesi**  
*Artista*

# Madre Terra

Ispirata dalle terre aride plasmate dai venti di Fuerteventura ho voluto dedicare una tela molto grande ai colori della terra alla quale sono molto legata, esplorando la forza emotiva del paesaggio astratto. Attraverso l'espressionismo, ho cercato di trasmettere la turbolenza e la serenità che può destare la natura, invitando lo spettato-



Unforgettable (Terra indimenticabile) 150x100

re a sentire la potenza e la delicatezza attraverso le textures e i colori. Energia viva e dialogo verso una ricerca interiore. Una tavolozza di colori caldi e brillanti che spaziano dall'ocra all'arancio, dal marrone scuro alla terra di Siena naturale e dal nero al viola Alzarin.

Un impasto multicolore sotto un cielo chiaro che si liquefa nell'azzurro e scende scivolando nel paesaggio astratto. Forme e colori si mescolano lasciando spazio all'immaginazione.

Dopo aver contemplato i vari paesaggi dell'isola, sono rimasti nei miei occhi i colori delle montagne, degli spazi immensi privi di tutto, dei venti che soffiano dalla sera al mattino e viceversa, dove il nulla è così bello da far venire voglia di piangere. Fuerteventura è la mia isola preferita perché è inaspettata, e cambia il suo aspetto radicalmente da nord a sud nel giro di pochi chilometri. Il dipinto è molto recente e come avviene spesso sono convinta che subirà una rivisitazione, ma non vedevo l'ora di condividere le mie emozioni.

**ESPOSIZIONE COLLETTIVA A TEMA MUSICALE**  
IN CONCOMITANZA CON LA MOSTRA MERCATO RHO IN VINILE  
VILLA BURBA - CORSO EUROPA, 291 - RHO (MI)

Claudia Amadesi  
Danilo - Deboni  
Ella Di Spaldro  
Fotoreporter x  
Jimi Gazzosa  
Joe Pivolo  
Lara Valentino  
Nicolette Radoi  
VDD.  
Yamilè Barcelò

**08 SET 2024**  
h 10-18

**INDUSTRIARE**

**PITTURA GRAFICA & DESIGN DIGITAL ART FOTOGRAFIA**  
**SCULTURA INSTALLAZIONE** per info: 345 586 54 22 - [industrialars@gmail.com](mailto:industrialars@gmail.com)

## Feel the music: esposizione a Villa Burba

Finalmente siamo a settembre e con l'arrivo di questo bellissimo mese si aprono opportunità espositive e nuove manifestazioni. In particolare sono stata invitata a partecipare a "Feel the music", una collettiva che si svolgerà a Villa Burba. La villa ha una tipica architettura lombarda risalente al XVII secolo; di particolare rilievo sono gli ornamenti tardo-barocchi, i balconi, i cancelli, le ringhiere in ferro battuto e il salone centrale.

Nata come residenza di campagna, dopo una lunga serie di passaggi di proprietà, nel 1873 venne acquisita dalla famiglia Cornaggia Medici. Nel 1966 la proprietà passò al Comune che la sottopose a un lungo restauro. Attualmente è utilizzata come sede della biblioteca e per esposizioni. Sia il tema musicale, sia la villa mi hanno incuriosito; se in passato ho dipinto violini, archi, strumenti etnici questa volta mi sono cimentata con la rappresentazione di un pianoforte. Con la mia tecnica polimaterica ho creato questo strumento facendo nascere dalle mie mani, con più passaggi, i mitici tasti. Non è stato facilissimo perché la tecnica "groove" è abbastanza imprecisa e la scelta di una forma ben definita è in contrapposizione, ma devo dire che sono abbastanza soddisfatta. Oltre a "Pianoforte" esporrò "Frequenze" (musicali) e "Skyscrapers".

La mostra è organizzata da Jimi Gazzosa con il patrocinio del comune di Rho, in concomitanza con una mostra mercato dei vinili, amati da tanti collezionisti. Per ulteriori informazioni potete seguirmi su IG e FB @amadesiclaudia



Io e "Pianoforte" 60x120 - 2024

### PIANOFORTE

*Gli audaci contrasti di bianco e nero, tracciati con acrilici e gesso, riflettono le complesse emozioni umane legate alla musica. Ogni striscia nera simboleggia una nota su una tastiera, mentre il bianco rappresenta il silenzio tra le note. L'opera vuole essere un invito a riflettere sull'importanza dell'equilibrio nella vita e nella musica.*

*Emana energia che stimola la contemplazione e l'apprezzamento per la bellezza dell'ordine e del disordine. L'opera è molto materica e in contrasto fra il bianco liscio dei tasti rispetto alla parte nera. La particolarità è proprio l'effetto che si crea con la luce e le ombre, volutamente una "perfezione imperfetta".*



## A lezione di filosofia «con» e «dai» ragazzi

Ci sono almeno due validi motivi per aiutare bambini e ragazzi ad approcciare la Filosofia:

1) Ci stiamo preparando a fare dell'Intelligenza artificiale un vero e proprio alter ego umano in un futuro tanto vicino da essere quasi un oggi;

2) ai nostri giorni si rifugge il dubbio perché si vogliono solo certezze e purtroppo una strada lastricata solo di punti fermi non porta da nessuna parte. Solo se ci sintonizziamo su ciò che rende tale l'essenza umana possiamo aspirare a diventare beneficiari e non vittime della nuova frontiera tecnologica. In un cammino di crescita, la guida per eccellenza è la Filosofia, che cerca la conoscenza attraverso le domande, e i migliori compagni di passi sono i bambini, che si chiedono sempre il perché di tutto e aiutano i grandi a non dare nulla per scontato. Il Piccolo Principe faceva sempre domande e non dava mai risposte. Ogni bambino è il Piccolo Principe che si fa carne ed ossa in ogni tempo. E come tale, quando parla con l'adulto si trasforma in un maestro di vita da ascoltare con attenzione e gratitudine. Nello spazio riflessivo, che vede per la prima volta la luce nel presente numero, Teodora di 11 anni e Bianca di 9 cammineranno insieme alla sottoscritta che di anni ne ha tanti. Approfitterò di queste compagne di riflessione e di ricerca per farmi contagiare dal loro modo di guardare la realtà.

Partendo dalla scritta sul fronte del tempio di Delfi "Conosci te stesso" abbiamo iniziato a farci delle domande a cercare le risposte insieme.

### 1) Secondo te cosa significa

#### "Conosci te stesso"?

Teodora: "Secondo me significa che dobbiamo conoscere sia i nostri lati positivi che quelli negativi. È importante conoscersi perché così possiamo capire se vogliamo essere delle brave persone o se vogliamo essere dei delinquenti".

Bianca: "Secondo me significa che so di avere dei lati positivi e dei lati negativi, che molto spesso le altre persone mi fanno notare. Quindi secondo me la frase "Conosci te stesso" significa conoscere i propri lati positivi e negativi".

### 2) È importante conoscere se stessi? Perché?

Teodora: "È molto importante che noi ci conosciamo così possiamo trasformare una reazione eccessiva in qualcosa per raggiungere i nostri obiettivi" ..

Perché è importante piacere a noi stessi e a chi ci circonda per avere buoni amici.

Bianca: "Secondo me è importante conoscere se stessi perché dobbiamo sapere cosa siamo stati e cosa saremo. Così riusciremo tutti a conoscere noi stessi".

### 3) Quali sono gli strumenti che ci aiutano a conoscerci?

Teodora: "Il cervello ci aiuta a capire chi abbiamo davanti e che cosa dobbiamo imparare, poi arriva la voce che ci aiuta a comunicare, c'è anche il cuore con cui noi proviamo sentimenti ed emozioni".

Bianca: "Il cervello ci aiuta a capire chi abbiamo davanti e che cosa dobbiamo imparare, poi arriva la voce che ci aiuta a comunicare, c'è anche il cuore con cui noi proviamo sentimenti ed emozioni".

### 4) La tecnologia ci aiuta a conoscerci?

Teodora: "Non penso che la tecnologia ci aiuti a conoscerci perché non mi viene in mente niente che mi aiuti della tecnologia in questo aspetto".

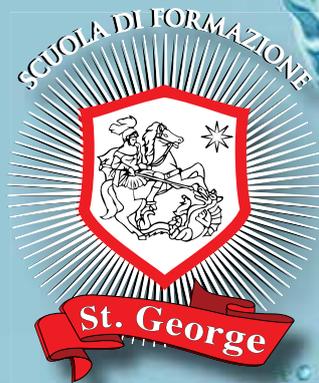
Bianca: "No, secondo me la tecnologia non mi aiuta a conoscermi, io per conoscere me stessa mi auto-uso".

### 5) Gli altri ci aiutano a conoscerci?

Teodora: "Certo! Sono le persone principali. Proprio per questo dobbiamo stare attenti a non farcele scappare".

Bianca: "Gli amici e i famigliari mi aiutano a conoscermi in base al mio punto di vista, ma anche dal carattere".

Speriamo che le loro risposte suscitino tante domande in tutti gli adulti che le hanno lette.



# IDROCOLON TERAPIA

Trattamento  
CON ACQUA  
INFORMATA

**AFFERMA IL VALORE DELLA TUA PROFESSIONE**

**Iscriviti  
al corso!**

[www.stgcampus.it](http://www.stgcampus.it)

CORSO APPROVATO E VALIDATO DA



*In primo piano:*

## Ulcere da pressione

*In collaborazione con il Comitato scientifico e con tutti i Lettori*

- Biofotoni
- Cisti da Echinococco: terapia enzimatica
- Interferenti endocrini
- Vaiolo delle scimmie
- Alternative alla vaccinazione antinfluenzale
- Doni d'autunno: le castagne
- Le proprietà del papavero
- Storia della disintossicazione
- Testosterone in calo: rimedi naturali
- Fitoterapia: tradizione antica
- Malta
- Aloe: un miracolo della Natura
- PFAS, Sostanze Perfluoro Alchiliche: nuovo pericolo emergente
- Il moto perpetuo degli enzimi, tra nascita e restituzione
- Le proprietà della corteccia di pioppo
- ECTA: Educazione Continua in Tossicologia Ambientale
- Donna e Dolore
- Energizzazione con biofrequenze
- Acqua e frequenze
- Morti improvvise
- Orologi: Arte del Tempo
- Il Ciclismo: laboratorio di Fisiologia umana
- Omeosinergia
- Le proprietà delle arachidi
- Medicina di segnale
- Akkermansia muciniphila e controllo fisiologico del sovrappeso corporeo
- Integratori alimentari contro l'inquinamento?
- Acqua enzimatica in agricoltura
- Uno sguardo quantistico sul mondo
- Dissonanza cognitiva e abitudini alimentari
- Multisensorialità: strategie nelle demenze
- Alimentazione e nutrizione dei rapaci notturni e diurni
- Organismi Geneticamente Modificati: le verità nascoste
- I dieci minuti che salvano la vita: riconoscere le emergenze
- Insetti nel piatto
- Il mistero del popolo etrusco
- Gli infiniti volti del dolore
- Allergie da Nichel: le "colpe" delle monete da 1 e 2 euro
- Entanglement e Medicina quantistica
- Disinfezione delle autoambulanze

CORSO DI LAUREA TRIENNALE



# LAUREA SCIENZE MOTORIE ESPORTIVE

## L22

Ottieni **online** la tua laurea triennale  
in scienze motorie e sportive

- **CONVERTI LE TUE ESPERIENZE  
IN CREDITI UNIVERSITARI (V.A.E.)**



COMMUNICATION GENERAL CAMPUS

Agenzia autorizzata per la comunicazione

Richiedi Informazioni

 **Chiama Ora**

Tel. 0364 536046

[www.communicationgeneralcampus.com](http://www.communicationgeneralcampus.com)

ACQUA *life*®  
La tua acqua leggera

# Acqua leggera\* per la salute e per la bellezza

RENDI L'ACQUA DEL TUO RUBINETTO  
PIÙ LEGGERA PER LA TUA SALUTE  
E LA TUA BELLEZZA

\* Acqua leggera: senza chimica  
e metalli pesanti



**RICHIEDI INFORMAZIONI**

[depuratoriacqualife.it](http://depuratoriacqualife.it) - [info@depuratoriacqualife.it](mailto:info@depuratoriacqualife.it)

Numero Verde  
**800.036.471**